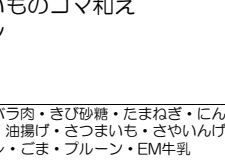
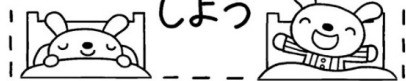
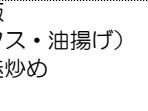
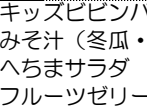
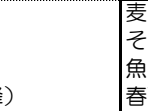
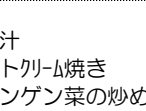
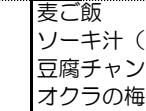
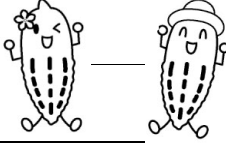
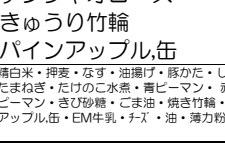
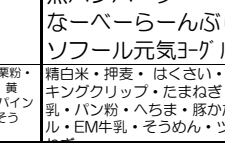
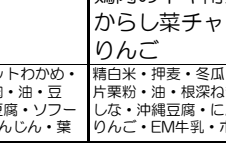
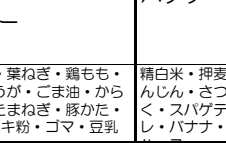
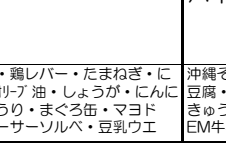
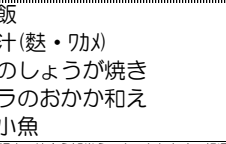
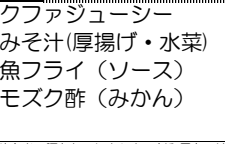
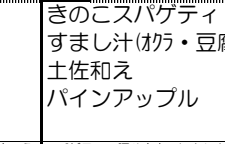
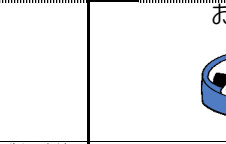
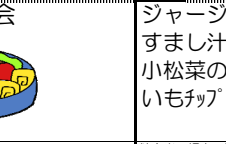
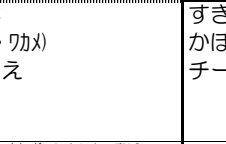
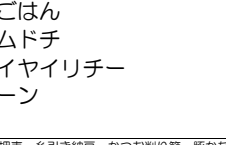
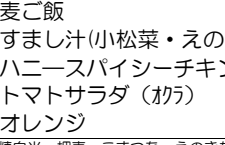
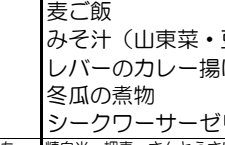
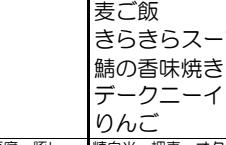
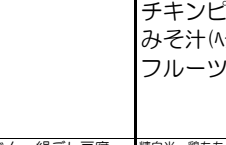
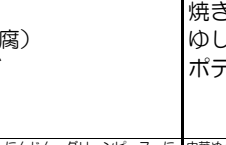


	月	火	水	木	金	土
献立	厳しい暑さが続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりと朝食は必ず食べてから登園しましょう。 				1 	2 
主な食材	規則正しい生活をしよう 				精白米・押麦・じゃがいも・たまねぎ・葉ねぎ・沖縄豆腐・豚かた・にんじん・にがうり・油・バナナ・EM牛乳・食パン・いちごジャム	うどん・豚バラ肉・きび砂糖・たまねぎ・にんじん・白ネギ・油揚げ・さつまいも・さやいんげん・マヨドレ・こま・プルーン・EM牛乳
おやつ					EM酪農牛乳、ジャムパン(食パン)	牛乳・雪の宿せんべい
献立	4 	5 	6 	7 	8 	9 
主な食材	精白米・押麦・ふりかけ・レタス・油揚げ・オクラ・きゅうり・たまねぎ・にんじん・焼きふら・豚かた・油・すいか・EM牛乳・薄力粉・きび砂糖	精白米・押麦・豚かた・にんにく・しょうが・たけのこ・水菜・乾しいたけ・こま油・にんじん・りょうとうもろこし・ほうろんそう・きび砂糖・こま・冬瓜・葉ねぎ・へちま・まぐろ缶・コン缶・トト・いり・かつ・油・丸・ザ・リ(巨峰)・EM牛乳・みかん・豚ひき肉・たまねぎ・トト缶・ハ・初・油・チーズ	精白米・押麦・そうめん・乾しいたけ・葉ねぎ・ペにざけ・米粉・油・じゃがいも・コン缶・たまねぎ・パセリ・豚かた・チンゲンサイ・しょうが・にんじん・はるさめ・こま油・EM牛乳・強力粉・薄力粉・チーズ・有塩バター・ゴマ	精白米・押麦・豚肉軟骨ソーキ・昆布・にんじん・冬瓜・乾しいたけ・沖縄豆腐・きゅうり・たまねぎ・もやし・まぐろ缶・豆腐・パン粉・油・オクラ・梅干し・かつお削り節・パインアップル・ジョア(ワカト)・さつまいも	ロールパン・豚かた・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・油・セロリ・さやいんげん・薄力粉・有塩バター・クリーム・牛乳・はくさい・りんご・きゅうり・きび砂糖・EM牛乳・精白米・乾しいたけ・こまつな	
おやつ	EM酪農牛乳、ちんすこう(手作り)	明治牛乳、ペンネミート	EM酪農牛乳、チーズスティック	ジョア(ワカト)80、焼き芋(減)	EM酪農牛乳、ボロボロシューシー(マザ)	牛乳、マリービスケット
献立	11 	12 	13 	14 	15 	16 
主な食材		精白米・押麦・なす・油揚げ・豚かた・しょうが・片栗粉・たまねぎ・たけのこ水菜・青ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・きび砂糖・こま油・焼き竹輪・きゅうり・パインアップル缶・EM牛乳・チーズ・油・薄力粉・ほうろんそう	精白米・押麦・はくさい・トト・カットわかめ・キングクリップ・たまねぎ・鶏ひき肉・油・豆腐・パン粉・へちま・豚かた・沖縄豆腐・ソファール・EM牛乳・そうめん・ツナ缶・にんじん・葉ねぎ	精白米・押麦・冬瓜・油揚げ・葉ねぎ・鶏もも・片栗粉・油・根深ねぎ・しょうが・こま油・からし・沖縄豆腐・にんじん・たまねぎ・豚かた・りんご・EM牛乳・ホットケーキ粉・ゴマ・豆腐	精白米・押麦・豚かた・鶏しバー・たまねぎ・にんじん・さつまいも・かつ・油・しょうが・にんにく・スパゲティ・きゅうり・まぐろ缶・マヨドレ・バナナ・シークワサーソールベ・豆腐ウエ	沖縄そば・なが昆布・豚かた0・きび砂糖・ゆし豆腐・にんじん・葉ねぎ・おから・焼き竹輪・きゅうり・コン缶・マヨドレ・パインアップル缶・EM牛乳
おやつ		明治牛乳、チーズ蒸しパン	EM酪農牛乳、ソーメンチャンプルー	明治牛乳、セサミスティック	シークワサーシャーベット・ウエハース	牛乳、星食べよ煎餅
献立	18 	19 	20 	21 	22 	23 
主な食材	精白米・押麦・焼きふら・観世ふら・カットわかめ・根深ねぎ・豚かた・たまねぎ・青ピーマン・赤ピーマン・しょうが・油・きゅうり・オクラ・かつお削り節・ゴマなしミニフィッシュ・EM牛乳・くずでん粉・黒砂糖・きな粉	精白米・豚かた・にんじん・刻み昆布・油・生揚げ・きょうな菜・白身魚・豆腐・薄力粉・パン粉・もずく・きゅうり・温州みかん缶・きび砂糖・ジョア(アール)・無塩バター・鶏卵・にがうり・バナナ	スパゲティ・豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・生しいたけ・しめじ・ぶなしめじ・青ピーマン・こま油・焼きのり・オクラ・絹ごし豆腐・カットわかめ・きゅうり・かつお節・パインアップル・EM牛乳・ホットケーキミックス粉・有塩バター	EM牛乳・ショートケーキ	精白米・押麦・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・コン缶・しょうが・こま油・きび砂糖・冬瓜・カットわかめ・葉ねぎ・こまつな・りょうとうもろこし・こま・紫いも・カブ・葉菜・しらす干し・油揚げ	精白米・押麦・牛バラ肉・油・にんじん・沖縄豆腐・はくさい・しらたき・かぼちゃ・じゃがいも・きゅうり・マヨドレ・型抜きチーズ10鉄分入り・EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖くずもち	ジョア(アール)80、若夏ケーキ	EM酪農牛乳、ホットケーキ	明治牛乳、誕生会ケーキ	麦茶、いなり寿司	牛乳、ぼたぼた焼き
献立	25 	26 	27 	28 	29 	30 
主な食材	精白米・押麦・糸引き納豆・かつお削り節・豚かた・大根・板こんにゃく・乾しいたけ・蒸し柿・パパイア・にんじん・にら・まぐろ缶・油・プルーン・EM牛乳・米粉・パインアップル缶・きび砂糖・豆腐	精白米・押麦・こまつな・えのきたけ・鶏もも・はちみつ・にんにく・トト・オクラ・カットわかめ・きび砂糖・かつ・油・ハ・初・油・EM牛乳・かぼちゃ・米粉・片栗粉・油・豆腐	精白米・押麦・さんとうさい・沖縄豆腐・豚しバー・にんにく・片栗粉・油・冬瓜・にんじん・鶏もも・さやいんげん・ソーサーゼリー・飲む野菜と果実・焼き麺・クリーム・脱脂粉乳・きび砂糖	精白米・押麦・オクラ・にんじん・絹ごし豆腐・さば・きび砂糖・しそ・大根・豚かた・さやいんげん・油・りんご・EM牛乳・食パン・黒砂糖・有塩バター	精白米・鶏もも・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・にんにく・油・へちま・沖縄豆腐・みかん缶・バナナ・干しぶどう・無糖ヨーグルト・EM牛乳・薄力粉・きび砂糖・豆腐・さつまいも	中華めん・豚かた・たまねぎ・にんじん・生しいたけ・こま油・キャベツ・青ピーマン・ゆし豆腐・葉ねぎ・じゃがいも・きゅうり・コン缶・マヨドレ・EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、米粉のパインアップルケーキ	明治牛乳、かぼちゃポーロ	飲む野菜と果実、ふむふむ(麩)	明治牛乳、黒糖ラスク	EM酪農牛乳、さつまいも蒸しカップ	牛乳、雪の宿せんべい

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

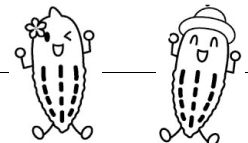
卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

2025年度8月

りす組 献立表

りす組

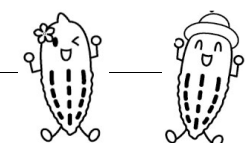
	月	火	水	木	金	土
献立	厳しい暑さが続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりと朝食は必ず食べてから登園しましょう。 				1 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) ゴーヤチャンプルー バナナ	2 うどん(豚肉) さつまいものゴマ和え チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米・押麦・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・焼きふ庫 心・豚かた・油・すいか・EM牛乳・薄力粉・き ひ砂糖		精白米・押麦・じゃがいも・たまねぎ・はせり・豚 かた・チンゲンサイ・しょうが・にんじん・はるさめ・まぐ る缶・コン缶・トト・いり・かつお・油・丸・ザ・リ(巨峰)・EM牛 乳・みかん・豚のき肉・たまねぎ・トト缶・ハ・初・油・チズ		精白米・押麦・じゃがいも・たまねぎ・葉ねぎ・ 沖縄豆腐・豚かた・にんじん・にがり・油・バ ナナ・EM牛乳・食パン・いちごジャム	うどん・豚バラ肉・きび砂糖・たまねぎ・にんじ ん・しろねぎ・油揚げ・さつまいも・さやいんげ ん・マヨドレ・こま・チーズ・EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、ちんすこう(手作り)		EM酪農牛乳、チーズスティック		EM酪農牛乳、ジャムパン(食パン)	牛乳・雪の宿せんべい
献立	4 ぶりかけご飯 みそ汁(レタス・油揚げ) オクラ入り麴炒め すいか	5 キッズビビンバ みそ汁(冬瓜・ねぎ) へちまサラダ フルーツゼリー(巨峰)	6 麦ご飯 そうめん汁 魚のポテトクリーム焼き 春雨とチンゲン菜の炒め物	7 麦ご飯 ソーキ汁(冬瓜) 豆腐チャンプルー オクラの梅和え パインアップル・缶	8 ロールパン(ふすまロール) クリームシチュー(豚肉) 白菜サラダ	9 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
主な食材	精白米・押麦・ぶりかけ・レタス・油揚げ・オク ラ・きゃべつ・たまねぎ・にんじん・焼きふ庫 心・豚かた・油・すいか・EM牛乳・薄力粉・き ひ砂糖	精白米・押麦・豚かた・にんにく・しょうが・たけのこ水 煮・乾しいたけ・こま油・にんじん・りょうとうもやし・ ほうれんそう・きび砂糖・こま・冬瓜・葉ねぎ・へちま・まぐ る缶・コン缶・トト・いり・かつお・油・丸・ザ・リ(巨峰)・EM牛 乳・みかん・豚のき肉・たまねぎ・トト缶・ハ・初・油・チズ	精白米・押麦・そうめん・乾しいたけ・葉ねぎ・ペにぎ け・米粉・油・じゃがいも・コン缶・たまねぎ・はせり・豚 かた・チンゲンサイ・しょうが・にんじん・はるさめ・こま 油・EM牛乳・強力粉・薄力粉・チズ・有塩バター・ゴマ	精白米・押麦・豚肉軟骨ソーキ・昆布・にんじん・冬瓜・乾 しいたけ・沖縄豆腐・きゃべつ・たまねぎ・もやし・まぐ る缶・豆腐・パン粉・油・オクラ・梅干し・かつお削り節・ パインアップル・ジョア(ワカト)・さつまいも	ロールパン・豚かた・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ 油・セロリー・さやいんげん・薄力粉・有塩バター・クリ ム・牛乳・はくさい・りんご・きゅうり・きび砂糖・EM牛 乳・精白米・乾しいたけ・こまとな	
おやつ	EM酪農牛乳、ちんすこう(手作り)		EM酪農牛乳、チーズスティック		EM酪農牛乳、ボロボロシューシー(マザ)	牛乳、マリービスケット
献立	11 山の日 	12 麦ご飯 みそ汁(なす・油揚げ) チンジャオロース きゅうり竹輪 パインアップル缶	13 麦ご飯 すまし汁(白菜・トト) 魚ハンバーグ なーべーらーんぶしー ソファール元気ヨーグルト	14 麦ご飯 みそ汁(冬瓜・油揚げ) 鶏肉のネギ南蛮 からし菜チャンプルー りんご	15 カレーライス(根菜) マカロニサラダ バナナ	16 沖縄そば(肉入り) おからサラダ パイン缶
主な食材		精白米・押麦・なす・油揚げ・豚かた・しょうが・片栗粉・ たまねぎ・たけのこ水煮・青ピーマン・赤ピーマン・黄 ピーマン・きび砂糖・こま油・焼き竹輪・きゅうり・パイン アップル・缶・EM牛乳・チズ・油・薄力粉・ほうれんそう	精白米・押麦・はくさい・トト・カットわかめ・ キンククリップ・たまねぎ・鶏ひき肉・油・豆 粉・パン粉・へちま・豚かた・沖縄豆腐・ソファ ル・EM牛乳・そうめん・ツナ缶・にんじん・葉	精白米・押麦・冬瓜・油揚げ・葉ねぎ・鶏もも・ 片栗粉・油・根深ねぎ・しょうが・こま油・から し・沖縄豆腐・にんじん・たまねぎ・豚かた・ りんご・EM牛乳・ホットケーキ粉・ゴマ・豆腐	精白米・押麦・豚かた・鶏しバー・たまねぎ・に んにん・さつまいも・かつお・油・しょうが・にんに く・スパゲティ・きゅうり・まぐろ缶・マヨド レ・バナナ・シークワーサーソルベ・豆腐ウエ	沖縄そば・なが昆布・豚かた0・きび砂糖・ゆし 豆腐・にんじん・葉ねぎ・おから・焼き竹輪・ きゅうり・コン缶・マヨドレ・パインアップル缶・ EM牛乳
おやつ	明治牛乳、チーズ蒸しパン		EM酪農牛乳、ソーメンチャンプルー		シークワーサーシャーベット・ウエハース	牛乳、星食べよ煎餅
献立	18 麦ご飯 みそ汁(麴・カ) 豚肉のしょうが焼き オクラのおかか和え チーズ10鉄分入り	19 クファージュシー みそ汁(厚揚げ・水菜) 魚フライ(ソース) モズク酢(胡瓜のみ) みかん缶	20 きのごスパゲティ すまし汁(カウ・豆腐) 土佐和え パインアップル	21 誕生会 お弁当会 	22 ジャーチャー丼 すまし汁(冬瓜・カ) 小松菜のゴマ和え バナナ	23 すきやき丼 かぼちゃサラダ チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米・押麦・焼き鶏親心・カットわかめ・根深ねぎ・豚 かた・たまねぎ・青ピーマン・赤ピーマン・しょうが・油・ きゅうり・オクラ・かつお削り節・チーズ・EM牛乳	精白米・豚かた・にんじん・刻み昆布・油・生揚げ・きよ な菜・白身魚・豆腐・薄力粉・パン粉・もずく・きゅうり・ 温州みかん缶・きび砂糖・ジョア(アレー)・無塩バター・ 鶏卵・にがり・バナナ	スパゲティ・豚ひき肉・にんじん・たまねぎ・生しいたけ・ しめじ・ぶなしめじ・青ピーマン・こま油・焼きのり・オク ラ・絹ごし豆腐・カットわかめ・きゅうり・かつお節・パイン アップル・EM牛乳・ホットケーキ粉・有塩バター	EM牛乳・ショートケーキ	精白米・押麦・豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・青ピーマ ン・コン缶・しょうが・こま油・きび砂糖・冬瓜・カットわ かめ・葉ねぎ・こまとな・りょうとうもやし・こま・バナ ナ・麦茶・しらす干し・油揚げ	精白米・押麦・牛バラ肉・油・にんじん・沖縄豆 腐・はくさい・しらたき・かぼちゃ・じゃがい も・きゅうり・マヨドレ・型抜きチーズ10鉄 分・EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、こども煎餅		明治牛乳、誕生会ケーキ		麦茶、いなり寿司	牛乳、ぼたぼた焼き
献立	25 納豆ごはん イナムドチ ハパイヤイリチー バナナ	26 麦ご飯 すまし汁(小松菜・えのき) ハニースパイシーチキン トマトサラダ(かつ) オレンジ	27 麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) レバーのカレー揚げ 冬瓜の煮物 シークワーサーゼリー	28 麦ご飯 きらきらスープ(かつ) 鯖の香味焼き デークニーリチー りんご	29 チキンピラフ みそ汁(かつ・豆腐) フルーツサラダ	30 焼きそば ゆし豆腐(ねぎ) ポテトサラダ
主な食材	精白米・押麦・糸引き納豆・かつお削り節・豚かた・大根・ 板こんにゃく・乾しいたけ・蒸し柿・ハパイア・に んにん・にら・まぐろ缶・油・バナナ・EM牛乳・米粉・パ インアップル缶・きび砂糖・豆腐	精白米・押麦・こまとな・えのきたけ・鶏もも・ はちみつ・にんにく・トト・オクラ・カットわか め・きび砂糖・かつお・油・ハ・初・EM牛乳・かぼ ちゃ・米粉・片栗粉・油・豆腐	精白米・押麦・さんとうさい・沖縄豆腐・豚し バー・にんにく・片栗粉・油・冬瓜・にんじん・ 鶏もも・さやいんげん・ソーサーゼリー・飲む野菜と 果実・焼き麴・クリーム・脱脂粉乳・きび砂糖	精白米・押麦・オクラ・にんじん・絹ごし豆腐・ さば・きび砂糖・しそ・大根・豚かた・さやいん げん・油・りんご・EM牛乳・食パン・黒砂糖・ 有塩バター	精白米・鶏もも・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・に んにく・油・へちま・沖縄豆腐・みかん缶・バナナ・干しぶ どう・無糖ヨーグルト・EM牛乳・薄力粉・きび砂糖・豆 乳・さつまいも	中華めん・豚かた・たまねぎ・にんじん・生しいたけ・こま 油・キャベツ・青ピーマン・ゆし豆腐・葉ねぎ・じゃがい も・きゅうり・コン缶・マヨドレ・EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、米粉のパインアップルケーキ		明治牛乳、かぼちゃポーロ		EM酪農牛乳、さつまいも蒸しカップ	牛乳、雪の宿せんべい

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

	月	火	水	木	金	土
献立	厳しい暑が続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりとり朝食は必ず食べてから登園しましょう。 				1 軟飯・白ご飯 みそスープ(豆腐) にんじんとたまねぎのポテトサラダ バナナ煮	2 軟飯・白ご飯 豆腐と野菜の煮込み さつまいもマッシュ くだもの
主な食材					全かゆ 絹ごし豆腐 じゃがいも にんじん たまねぎ バナナ 食パン 調製粉乳	全かゆ 絹ごし豆腐 チンゲンサイ にんじん さつまいも
おやつ					食パン	ハイハイ
献立	4 軟飯・白ご飯 みそスープ(レタス) 白身魚のすりつぶし すいか煮	5 軟飯・白ご飯 スープ(豆腐) バナナ煮	6 軟飯・白ご飯 そうめん汁 魚の野菜煮 りんご煮	7 軟飯・白ご飯 豆腐と野菜のくず煮 みそスープ バナナ煮	8 軟飯・白ご飯(食パン) 魚と野菜煮 すまし汁(冬瓜) りんご煮	9 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
主な食材	全かゆ レタス キングクリップ にんじん たまねぎ そうめん すいか	全かゆ 鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん 絹ごし豆腐 バナナ さつまいも	全かゆ そうめん キングクリップ じゃがいも たまねぎ チンゲンサイ にんじん りんご 煮	全かゆ 絹ごし豆腐 にんじん とうがん オクラ さつまいも バナナ	全かゆ キングクリップ じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい 調製粉乳 精白米 しらす 干しこまつな りんご	
おやつ	そうめん汁	根菜おじや(さつまいも)	チーズがゆ	さつまいも落とし焼き	ポロポロジュシー	ハイハイ
献立	11 山の日 	12 軟飯・白ご飯 鶏ひき肉と野菜のそぼろ煮 みそスープ バナナ煮	13 軟飯・白ご飯 魚と野菜の煮込み すまし汁 ヨーグルト	14 軟飯・白ご飯 鶏ミンチの野菜煮 みそスープ りんご煮	15 軟飯・白ご飯 とりひきと野菜のやわらか煮 さつまいもマッシュ すまし汁 バナナ煮	16 軟飯・白ご飯 魚と野菜の煮込み きゅうりの煮びたし
主な食材		全かゆ 鶏ひき肉 たまねぎ 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン バナナ 精白米 ほうれんそう チーズ	全かゆ キングクリップ にんじん はくさい トマト ヨーグルト そうめん	全かゆ 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 とうがん にんじん たまねぎ コーンフレーク 調製粉乳 りんご、かぼちゃ	全かゆ 鶏ささ身 たまねぎ にんじん さつまいも バナナ 調製粉乳 しゃけ	全かゆ キングクリップ にんじん こまつな きゅうり
おやつ		リゾット(ほうれんそう・チーズ)	そうめんぶっとうー	かぼちゃ落とし焼き	おじや(鮭)	ハイハイ
献立	18 軟飯・白ご飯 豆腐の野菜煮 みそスープ オレンジ煮	19 軟飯・白ご飯 魚のもみじ煮 きゅうりの煮びたし みそスープ りんご煮	20 軟飯・白ご飯 鶏ミンチの野菜煮 スープ(オクラ・豆腐) オレンジ煮	21 誕生会 お弁当会 	22 軟飯・白ご飯 すまし汁(冬瓜) 魚と野菜の煮込み バナナ煮	23 軟飯・白ご飯 豆腐と野菜煮 くだもの
主な食材	全かゆ 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ おれんじ、チーズ	全かゆ キングクリップ にんじん きゅうり バナナ ヨーグルト	全かゆ にんじん たまねぎ オクラ 絹ごし豆腐	ソーメン 鶏ひき肉	全かゆ とうがん キングクリップ にんじん バナナ こまつな 精白米	全かゆ 沖縄豆腐 にんじん かぼちゃ はくさい
おやつ	そうすい(チーズ)	バナナヨーグルト	おじや(野菜)	そうめん汁(鶏ひき肉)	全かゆ(小松菜・チーズ)	ハイハイ
献立	25 軟飯・白ご飯 豆腐の野菜あん みそスープ バナナ煮	26 軟飯・白ご飯 魚の野菜煮 すまし汁 オレンジ煮	27 軟飯・白ご飯 スープ(山東菜) 冬瓜と豆腐のくず煮 バナナ煮	28 軟飯・白ご飯 魚の野菜煮 すまし汁 りんご煮	29 軟飯・白ご飯 豆腐の野菜煮 みそスープ バナナ(煮)	30 軟飯・白ご飯 ゆし豆腐 じゃがいもと魚のおやき くだもの
主な食材	全かゆ 絹ごし豆腐 大根 にんじん オートミール バナナ じゃが芋 チーズ	全かゆ キングクリップ こまつな にんじん かぼちゃ おれんじ	全かゆ さんとうさい とうがん 絹ごし豆腐 にんじん バナナ きな粉	全かゆ キングクリップ にんじん 大根 オクラ りんご 食パン	全かゆ 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ バナナ さつまいも ヨーグルト 無糖 きな粉	全かゆ ゆし豆腐 じゃがいも キングクリップ たまねぎ
おやつ	じゃが芋落とし焼き(チーズ)	かぼちゃマッシュ	きなこがゆ	食パン	さつま芋のヨーグルト添え	ハイハイ

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》