

	月	火	水	木	金	土
献立	<div></div>	<div>私たちの住む沖縄でも、ようやく秋の深まりを感じるようになり、元気いっぱい外遊びを楽しめるこちよい季節となりました。運動量も増え、食欲も増してくるときです。旬の食材をたくさんとって、豊かな感性や味覚を育てていきましょう。</div> <div></div>				<div>1</div> <div></div>
主な食材						
おやつ						
献立	<div>3</div> <div>文化の日</div> <div></div>	<div>4</div> <div>麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・水菜) デークニーイリチー きゅうりの梅和え シークワーサーゼリー</div>	<div>5</div> <div>麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 魚の味噌照り焼き ツナ和え(ほうれん草・人参) バナナ</div>	<div>6</div> <div>麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・油揚げ) 鶏のから揚げ きゅうりとみかんの和え物</div>	<div>7</div> <div>ロールパン クリームシチュー (かぶ) 春雨サラダ 味付小魚</div>	<div>8</div> <div>園内研修 お弁当 家庭保育協力願い</div> <div></div>
主な食材		精白米 押麦 生揚げ きょうな 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 シークワーサー 明治牛乳 食パン しらす干し マヨドレチーズ	精白米 押麦 白菜 えのきたけ 白身魚 しょうが きび砂糖 ほうれんそう にんじん まぐろ缶 マヨドレ バナナ EM牛乳 薄力粉 脱脂乳 有塩バター ココア	精白米 押麦 かぼちゃ 油揚げ 根菜ねぎ 鶏もも しょうが 片栗粉 薄力粉 油 きゅうり みかん缶 きび砂糖 明治牛乳 さつまいも	ロールパン 豚かた 油 にんじん じゃがいも たまねぎ かぶ マヨネーズ まいだけ にんにく 薄力粉 有塩バター クリーム牛乳 きゅうり トマト カットわかめ 春雨 まぐろ缶 きび砂糖 コマなしシシトウ 麦茶 精白米 混ぜ込みわ	
おやつ		明治牛乳、じゃこトースト	EM酪農牛乳、ココアクッキー	明治牛乳、蒸し芋	麦茶、わかめおにぎり	牛乳 星たべ煎餅
献立	<div>10</div> <div>ふりかけご飯 みそ汁 (白菜・さつま芋) 高野豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ ジョア(マヨネーズ)80</div>	<div>11</div> <div>麦ご飯 みそ汁 (豆腐・ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 大根と柿の甘酢和え</div>	<div>12</div> <div>麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) なすの挽き肉炒め ナムル バナナ</div>	<div>13</div> <div>麦ご飯 みそ汁(小松菜・じゃが芋) 鶏肉の南蛮焼き れんこんのゴママヨサラダ オレンジ</div>	<div>14</div> <div>ハヤシライス 小魚サラダ りんご</div>	<div>15</div> <div>カレーうどん (昼) きゅうりの和え物 青切りみかん</div>
主な食材	精白米 押麦 やさしいふりかけのりかつお 白菜 さつまいも 凍り豆腐 豚かた キャベツ にんじん たまねぎ 油 きび砂糖 片栗粉 きゅうり 塩昆布 ジョア(マヨネーズ) EM牛乳 ぐずでん粉 黒砂糖 きな粉	精白米 押麦 沖縄豆腐 葉ねぎ べにざけ しめじ たまねぎ マヨドレ 大根 柿 きび砂糖 明治牛乳 豚ソーセージ ホットケーキ粉 豆乳 油	精白米 押麦 白菜 エノキ 豚ひき肉 なす にんじん たまねぎ さやいんげん 油 片栗粉 鶏ささ身 ほうれんそう りょうくとうもやし きゅうり ごま油 きび砂糖 バナナ EM牛乳 米粉 にら ｺｰﾝ缶 しらす干し	精白米 押麦 こまつな じゃがいも 鶏もも 白ネギ ビーマン 赤ビーマン 油 れんこん さやいんげん ごま マヨドレ きび砂糖 ｶﾈｼｮ 明治牛乳 ホットケーキ粉 ごま 豆乳	精白米 押麦 牛かた 鶏ﾊﾞｰ たまねぎ にんじん じゃがいも トマト 青ビーマン 油 しらす干し キャベツ ほしひじき ｺｰﾝ缶 ごま油 りんご EM牛乳 スポンジ ケーキ	うどん たまねぎ にんじん 豚かた 油揚げ 白ネギ きゅうり わかめ マグロ・缶 青切りみかん 牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖くずもち	明治牛乳、ミニドッグ	EM酪農牛乳、チヂミ	明治牛乳、セサミスティック	EM酪農牛乳、誕生会ケーキ	牛乳 雪の宿煎餅
献立	<div>17</div> <div>麦ご飯 なめこ汁(ネギ) チキンのケチャップ煮 ポテトサラダ</div>	<div>18</div> <div>トマトスパゲティ 豚肉と白菜のスｰﾌﾟ かぶの甘酢和え ソファール元気ｺﾞｰﾙﾄﾞ</div>	<div>19</div> <div>麦ご飯 みそ汁 (大根・水菜) わかさぎのオランダ揚げ 野菜炒め (もやし・ひじき) りんご</div>	<div>20</div> <div>豚しょうが焼き丼 みそ汁 (豆腐・ｶﾌｧ) かぼちゃ含め煮</div>	<div>21</div> <div>カレーライス (ブｰｸ) スパゲティサラダ 青切りみかん</div>	<div>22</div> <div>すきやき丼 みそ汁 (ｷｬﾍﾞﾂ・えのき) 味付小魚</div>
主な食材	精白米 押麦 なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 鶏もも たまねぎ 油 じゃがいも にんじん きゅうり ｺｰﾝ缶 マヨドレ EM牛乳 米粉 バナナ きび砂糖 豆乳 ココア	スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト なす たまねぎ しめじ ごま油 白菜 豚かた にんじん 片栗粉 かぶ きび砂糖 ソファール 飲む野菜と果実 精白米 マグロ・缶 焼きのり	精白米 押麦 大根 きょうな カットわかめ わかさぎ にんじん パセリ 薄力粉 チーズ 豆乳 油 キャベツ りょうくとうもやし 豚かた ほしひじき りんご EM牛乳 食パン きな粉 きび砂糖	精白米 押麦 豚かた たまねぎ 青ビーマン 赤ビーマン しょうが 油 沖縄豆腐 カットわかめ かぼちゃ 明治牛乳 車ふり クリーム きび砂糖	精白米 押麦 豚かた 鶏ﾊﾞｰ たまねぎ 油 にんじん じゃがいも キャベツ スパゲティ きゅうり まぐろ缶 干しふどう マヨドレ 温州みかん EM牛乳 おさつすていっく バナナ	精白米 押麦 牛かたﾀｰｽ 油 にんじん 沖縄豆腐 白菜 しらすたき キャベツ えのきたけ ゴマなしシシトウ 牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、米粉のﾊﾞﾅﾅｰｷ (ｺｰﾌ)	飲む野菜と果実、ツナマヨおにぎり	EM酪農牛乳、パン(きな粉クリーム)	明治牛乳、ふわふわ (麩おやつ)	EM酪農牛乳、おさつスティック、バナナ	牛乳、 ぼたぼた焼き
献立	<div>24</div> <div>振替休日 (勤労感謝の日)</div> <div></div>	<div>25</div> <div>納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー パイン缶</div>	<div>26</div> <div>親子丼 みそ汁(大根・油揚げ) 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ</div>	<div>27</div> <div>麦ご飯 みそ汁(麩・ｸﾌｧ) さばのおろし煮 白菜サラダ チーズ10鉄分入り</div>	<div>28</div> <div>お弁当会</div> <div></div>	<div>29</div> <div>沖縄そば (肉入り) 小松菜と油揚げのおかか和え ブルーン</div>
主な食材		精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚ﾊﾞｰ じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく パパイア にら まぐろ缶 油 バインアップル缶 明治牛乳 薄力粉 きび砂糖	精白米 押麦 鶏もも にんじん たまねぎ 青ビーマン 根菜ねぎ 鶏卵 油 大根 油揚げ 葉ねぎ こまつな しめじ ごま きび砂糖 ｶﾈｼｮ ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ) かぼちゃ 米粉 片栗粉 豆乳	精白米 押麦 観世ふり カットわかめ 根菜ねぎ さば きび砂糖 しょうが 大根 白菜 りんご きゅうり にんじん 油 型抜きチーズ10鉄分 明治牛乳 うどん 豚かたﾀｰｽ キャベツ 青ビーマン		沖縄そば なが昆布 豚かたﾀｰｽ きび砂糖 かまぼこ にんじん 葉ねぎ こまつな 油揚げ かつお削り節 ブルーン 牛乳
おやつ		明治牛乳、ちんすこう (手作り)	ジョア (ﾌﾟﾚｰﾝ) 80、かぼちゃﾎｰﾛ	明治牛乳、焼きうどん(おやつ)	EM酪農牛乳、きな粉ラスク	牛乳、雪の宿煎餅 (黒糖)

※ 保育所の行事や材料などの都合により、 献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

	月	火	水	木	金	土	
献立	<div></div> <div>私たちの住む沖縄でも、ようやく秋の深まりを感じるようになり、元気いっぱい外遊びを楽しめるこちよい季節となりました。運動量も増え、食欲も増してくるときです。旬の食材をたくさんとって、豊かな感性や味覚を育てていきましょう。</div> <div></div>					1	<div></div>
	主な食材						
	おやつ						
3	文化の日	4	5	6	7	8	
献立	<div></div>	麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・水菜) デークニーイリチー きゅうりの梅和え シークワーサーゼリー	麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 魚の味噌照り焼き ツナ和え(ほうれん草・人参) バナナ	麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・油揚げ) 鶏のから揚げ きゅうりとみかんの和え物	ロールパン クリームシチュー (かぶ) 春雨サラダ キャンディチーズ	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い	
	主な食材	精白米 押麦 生揚げ きょうな 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 シークワーサー 明治牛乳 食パン しらす干し マヨドレチーズ	精白米 押麦 白菜 えのきたけ 白身魚 しょうが きび砂糖 ほうれんそう にんじん まぐろ缶 マヨドレ バナナ EM牛乳 薄力粉 脱脂乳 有塩バター ココア	精白米 押麦 かぼちゃ 油揚げ 根菜ねぎ 鶏もも しょうが 片栗粉 薄力粉 油 きゅうり みかん缶 きび砂糖 明治牛乳 さつまいも	0-11ヶ月 豚かた 油 にんじん じゃがいも たまねぎ かぶ 7-10ヶ月 まいだけ にんにく 薄力粉 有塩バター 7-11ヶ月 牛乳 きゅうり トマト カットわかめ 春雨 まぐろ缶 きび砂糖 ゴマなしマヨネーズ キャンディチーズ 麦茶		<div></div>
	おやつ	明治牛乳、じゃこトースト	EM酪農牛乳、ココアクッキー	明治牛乳、蒸し芋	麦茶、わかめおにぎり	牛乳 星たべ煎餅	
10		11	12	13	14	15	
献立	ふりかけご飯 みそ汁 (白菜・さつま芋) 高野豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ ジョア(マヨネーズ)80	麦ご飯 みそ汁 (豆腐・ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 大根と柿の甘酢和え	麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) なすの挽き肉炒め ナムル バナナ	麦ご飯 みそ汁(小松菜・じゃが芋) 鶏肉の南蛮焼き れんこんのゴママヨサラダ オレンジ	ハヤシライス 小魚サラダ りんご	カレーうどん (昼) きゅうりの和え物 青切りみかん	
	主な食材	精白米 押麦 やさしいふりかけのりかつお 白菜 さつまいも 凍り豆腐 豚かた キャベツ にんじん たまねぎ 油 きび砂糖 片栗粉 きゅうり 塩昆布 ジョア(マヨネーズ) EM牛乳 くずでん粉 黒砂糖 きな粉	精白米 押麦 沖縄豆腐 葉ねぎ べにざけ しめじ たまねぎ マヨドレ 大根 柿 きび砂糖 明治牛乳 豚ソーセージ ホットケーキ粉 豆乳 油	精白米 押麦 白菜 エノキ 豚ひき肉 なす にんじん たまねぎ さやいんげん 油 片栗粉 鶏ささ身 ほうれんそう りょうくとうもやし きゅうり ごま油 きび砂糖 バナナ EM牛乳 米粉 にら トマト しらす干し	精白米 押麦 こまつな じゃがいも 鶏もも 白ネギ ビーマン 赤ビーマン 油 れんこん さやいんげん ごま マヨドレ きび砂糖 揚げ 明治牛乳 ホットケーキ粉 ごま 豆乳	精白米 押麦 牛かた 鶏ひき たまねぎ にんじん じゃがいも トマト 青ビーマン 油 しらす干し キャベツ ほしひじき トマト ごま油 りんご EM牛乳 スポンジ ケーキ	うどん たまねぎ にんじん 豚かた 油揚げ 白ネギ きゅうり わかめ マグロ・缶 青切りみかん 牛乳
	おやつ	EM酪農牛乳、黒糖くずもち	明治牛乳、ミニドッグ (卵)	EM酪農牛乳、チヂミ	明治牛乳、セサミスティック	EM酪農牛乳、誕生会ケーキ	牛乳 雪の宿煎餅
17		18	19	20	21	22	
献立	麦ご飯 なめこ汁(ネギ) チキンのケチャップ煮 ポテトサラダ	トマトスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぶの甘酢和え ソファール元気3-グルト	麦ご飯 みそ汁 (大根・水菜) わかさぎのオランダ揚げ 野菜炒め (もやし・ひじき) りんご	豚しょうが焼き丼 みそ汁 (豆腐・わか) かぼちゃ含め煮	カレーライス (ブーク) スパゲティサラダ 青切りみかん	すきやき丼 みそ汁 (キャベツ・えのき) キャンディチーズ	
	主な食材	精白米 押麦 なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 鶏もも たまねぎ 油 じゃがいも にんじん きゅうり トマト マヨドレ EM牛乳 米粉 バナナ きび砂糖 豆乳 ココア	スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト なす たまねぎ しめじ ごま油 白菜 豚かた にんじん 片栗粉 かぶ きび砂糖 ソファール 飲む野菜と果実 精白米 マグロ・缶 焼きのり	精白米 押麦 大根 きょうな カットわかめ わかさぎ にんじん パセリ 薄力粉 チーズ 豆乳 油 キャベツ りょうくとうもやし 豚かた ほしひじき りんご EM牛乳 食パン きな粉 きび砂糖	精白米 押麦 豚かた たまねぎ 青ビーマン 赤ビーマン しょうが 油 沖縄豆腐 カットわかめ かぼちゃ 明治牛乳 車ふり クリーム きび砂糖	精白米 押麦 豚かた 鶏ひき たまねぎ 油 にんじん じゃがいも キャベツ スパゲティ きゅうり まぐろ缶 干しぶどう マヨドレ 温州みかん EM牛乳 おさつすていっく バナナ	精白米 押麦 牛かた0-1歳 油 にんじん 沖縄豆腐 白菜 しらすき キャベツ えのきたけ ゴマなしマヨネーズ キャンディチーズ 牛乳
	おやつ	EM酪農牛乳、米粉のパンケーキ (3-5)	飲む野菜と果実、ツナマヨおにぎり	EM酪農牛乳、パン(きな粉クリーム)	明治牛乳、ふわふわ (麩おやつ)	EM酪農牛乳、おさつスティック、バナナ	牛乳、ぼたぼた焼き
24	振替休日 (勤労感謝の日)	25	26	27	28	29	
献立	<div></div>	納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー パイン缶	親子丼 みそ汁(大根・油揚げ) 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ	麦ご飯 みそ汁(麩・わか) さばのおろし煮 白菜サラダ チーズ10鉄分入り	お弁当会	沖縄そば (肉入り) 小松菜と油揚げのおかか和え キャンディチーズ	
	主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚ひき じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく パパイア にら まぐろ缶 油 バインアップル缶 明治牛乳 薄力粉 きび砂糖	精白米 押麦 鶏もも にんじん たまねぎ 青ビーマン 根菜ねぎ 鶏卵 油 大根 油揚げ 葉ねぎ こまつな しめじ ごま きび砂糖 揚げ ジョア (ブレイ) かぼちゃ 米粉 片栗粉 豆乳	精白米 押麦 親しめ カットわかめ 根菜ねぎ さば きび砂糖 しょうが 大根 白菜 りんご きゅうり にんじん 油 型抜きチーズ10鉄分 明治牛乳 うどん 豚かた0-1歳 キャベツ 青ビーマン			沖縄そば なが昆布 豚かた0-1歳 きび砂糖 かまぼこ にんじん 葉ねぎ こまつな 油揚げ かつお削り節 キャンディチーズ 牛乳
	おやつ	明治牛乳、ちんすこう (手作り)	ジョア (ブレイ) 80、かぼちゃポーロ	明治牛乳、焼きうどん(おやつ)	EM酪農牛乳、きな粉ラスク	牛乳、雪の宿煎餅 (黒糖)	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

月		火		水		木		金		土		
献立	<div><div></div><div>私たちの住む沖縄でも、ようやく秋の深まりを感じるようになり、元気いっぱい外遊びを楽しめるこちよい季節となりました。運動量も増え、食欲も増してくるときです。旬の食材をたくさんとって、豊かな感性や味覚を育てていきましょう。</div><div></div></div>										1	
	主な食材											
	おやつ											ハイハイン 牛乳
3	文化の日		4	5		6	7		8	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い		
献立			白ご飯 みそ汁（絹ごし） デークニーイリチー きゅうりの和えもの りんご煮		白ご飯 みそ汁（白菜・えのき） 魚の味噌照り焼き ツナ和え（ほうれん草・人参） バナナ煮		白ご飯 みそ汁（かぼちゃ） 鶏のから揚げ きゅうりの和え物 みかん煮		食パン 白ご飯 クリームシチュー（かぶ） 春雨サラダ バナナ煮			
主な食材			精白米 絹ごし豆腐 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 きゅうりりんご かつお削り 節 食パン マヨドレ チーズ		精白米 はくさい えのきたけ ホキ きび砂糖 ほうれんそう にんじん まぐろ缶 バナナ マヨドレ ホットケーキ粉 牛乳 油		精白米 かぼちゃ 根深ねぎ 鶏もも 薄力粉 油 きゅうり みかん缶 きび砂糖 さつまいも		ロールパン 豚かた 油 にんじん じゃがいも たまねぎ かぶ ブロッコリー シチューの王子様 きゅうり トマト カットわかめ はるさめ まぐろ缶 きび砂糖 精白米 鶏ささ身 こまつな			
おやつ			チーズトースト 牛乳		ホットケーキ粉 牛乳		ふかし芋 牛乳		野菜ぞうすい（チーズ） 牛乳			
10	11		12		13		14		15			
献立	白ご飯 みそ汁（白菜・さつま芋） 高野豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの和え物（煮） みかん煮		白ご飯 みそ汁（豆腐・ねぎ） 鮭のマヨネーズ焼き 大根のだし煮 柿煮		白ご飯 みそ汁（かぶ） なすの挽き肉炒め バナナ煮		白ご飯 みそ汁（かじ・じゃが芋） 豆腐と鯖のハンバーグ インゲンのおかか和え オレンジ煮		ハヤシライス（パ-） ひじきサラダ りんご煮		うどん汁 きゅうりの和え物 果物	
主な食材	精白米 はくさい さつまいも 凍り豆腐 豚かた キャベツ にんじん たまねぎ 油 きび砂糖 きゅうり みかん缶 そうめん 鶏ひき肉		精白米 沖縄豆腐 葉ねぎ ベにざけ しめじ たまねぎ マヨドレ 大根 にんじん まぐろ缶 かき		精白米 かぶ 豚ひき肉 なす にんじん たまねぎ さやいんげん バナナ 油 ホットケーキ粉		精白米 からしな じゃがいも 沖縄豆腐 さば缶 にんじん 葉ねぎ 油 さやいんげん かつお削り 節 コーンフレーク 無糖ヨーグルト 卵ソシ		精白米 牛かた 鶏卵 たまねぎ にんじん じゃがいも トマト 青ピーマン 油 ハヤシの王子様 キャベツ ほしひじき ソシ缶 ごま油 ホットケーキ粉		うどん たまねぎ チンゲンサイ にんじん 豚かた きゅうり わかめ まぐろ・缶 牛乳	
おやつ	そうめん汁（鶏ミンチ） 牛乳		ぞうすい（ツナ） 牛乳		ホットケーキ 牛乳		コーンフレーク、ヨーグルト		ホットケーキ 牛乳		ハイハイン 牛乳	
17	18		19		20		21		22			
献立	白ご飯 みそ汁（豆腐） チキンのケチャップ煮 ポテトサラダ みかん煮		トマトスパゲティ 豚肉と白菜のスｰﾌﾟ かぶのだし煮 ヨーグルト		白ご飯 みそ汁（大根・水菜） 魚のバター煮 野菜炒め（もやし・ひじき） りんご煮		白ご飯 みそ汁（豆腐・わかめ） 豚肉のしょうが焼き かぼちゃ含め煮 オレンジ煮		ボークカレー スパゲティサラダ バナナ煮		すきやき丼 みそ汁（キャベツ・えのき） 果物	
主な食材	精白米 絹ごし豆腐 葉ねぎ 鶏もも たまねぎ 油 じゃがいも にんじん きゅうり ソシ缶 マヨドレ みかん缶 米粉 バナナ 豆乳 きび砂糖 牛乳		スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト なす たまねぎ しめじ ごま油 はくさい 豚かた にんじん かぶ 精白米 こまつな まぐろ・缶		精白米 大根 きょうな葉 カットわかめ 白身魚 有塩バター にんじん キャベツ りょくとうもやし 豚かた ほしひじき 油 食パン きな粉 豆乳 きび砂糖 りんご		精白米 沖縄豆腐 カットわかめ 豚かた たまねぎ 青ピーマン 赤ピーマン 油 かぼちゃ 白米 にんじん チーズ		精白米 豚かた 豚卵 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ 油 カレーの王子様 スパゲティ きゅうり まぐろ缶 干しひじき マヨドレ そうめん 白身魚 バナナ		精白米 牛かた ｵｰｽ 油 にんじん 沖縄豆腐 はくさい キャベツ えのきたけ ゆかり	
おやつ	米粉のﾊﾞﾅｶｰｷ 牛乳		混ぜご飯（小松菜・まぐろ・缶） 牛乳		パン（きな粉クリーム） 牛乳		リゾット（人参・チーズ）		そうめん汁（ツナ） 牛乳		ハイハイン 牛乳	
24	振替休日 （勤労感謝の日）		25		26		27		28		29	
献立			白ご飯（納豆） ちむしんじ 人参イリチー（煮） りんご煮		親子どんぶり みそ汁（大根） 小松菜としめじ和え オレンジ煮		白ご飯 みそ汁（麩・わかめ） 赤魚のおろし煮 白菜サラダ バナナ煮		お弁当会 		沖縄そば（肉入り） 小松菜と人参のおかか和え 果物	
主な食材			精白米 糸引き納豆 かつお削り 節 豚かた 豚卵 じゃがいも にんじん 葉ねぎ 油 ブロッコリー りんご 鶏ひき肉		精白米 鶏もも にんじん たまねぎ 青ピーマン 根深ねぎ 鶏卵 油 大根 こまつな しめじ きび砂糖 じゃがいも チーズ		精白米 親世ふ カットわかめ 根深ねぎ 白身魚 きび砂糖 大根 はくさい りんご きゅうり にんじん 油 うどん 豚かた ｵｰｽ キャベツ 青ピーマン				沖縄そば なが昆布 豚かた ｵｰｽ きび砂糖 ゆし豆腐 葉ねぎ こまつな にんじん かつお削り 節 精白米 塩昆布	
おやつ			おじや（鶏ミンチ） 牛乳		じゃが芋お焼き 牛乳		焼きうどん（離おやつ） 牛乳		パン（きな粉クリーム） 牛乳		ハイハイン 牛乳	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生