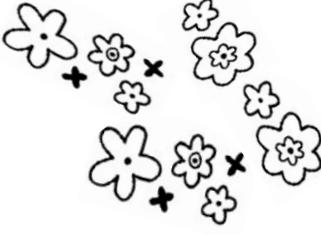
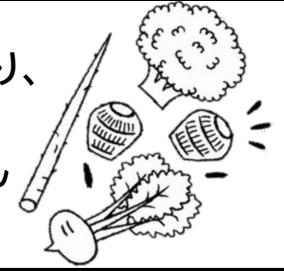


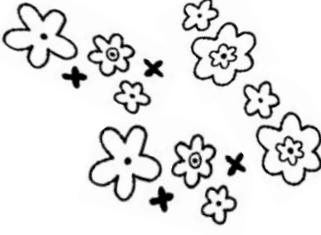
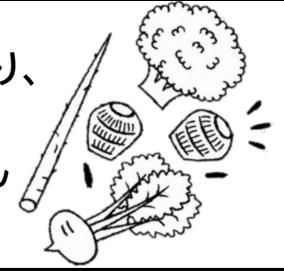
	月	火	水	木	金	土
献立	 <p>私たちの住む沖縄でも、ようやく秋の深まりを感じるようになり、元気いっぱい外遊びを楽しめるこちよい季節となりました。運動量も増え、食欲も増してくるときです。旬の食材をたくさんとて、豊かな感性や味覚を育てていきましょう。</p> 					1
主な食材						
おやつ						
献立	3 	4 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・水菜) デークニーイリチー きゅうりの梅和え シークワーサーゼリー	5 麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 魚の味噌照り焼き ツナ和え(ほうれん草・人参) バナナ	6 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・油揚げ) 鶏のから揚げ きゅうりとみかんの和え物	7 ロールパン クリームシチュー(かぶ) 春雨サラダ 味付小魚	8 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
主な食材	<p>精白米 押麦 生揚げ きょうな 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 ターキーリー 明治牛乳 食パン しらす干し マヨドレ チーズ</p>					
おやつ	<p>明治牛乳、じゃこトースト</p>					
献立	10 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・さつま芋) 高野豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ ジョア(マカット)80	11 麦ご飯 みそ汁(豆腐・ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 大根と柿の甘酢和え	12 麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) なすの挽き肉炒め ナムル バナナ	13 麦ご飯 みそ汁(小松菜・じゃが芋) 鶏肉の南蛮焼き れんこんのゴママヨサラダ オレンジ	14 ハヤシライス 小魚サラダ りんご	15 カレーうどん(昼) きゅうりの和え物 青切りみかん
主な食材	<p>精白米 押麦 やさしいふりかけのりかつお 白菜 さつまいも 凍豆腐 豚かた キャベツ にんじんたまねぎ 油 きび砂糖 片栗粉 きゅうり 塩昆布 ジョア(マカット) EM牛乳 くずでん粉 黒砂糖 きな粉</p>					
おやつ	<p>EM酪農牛乳、黒糖くずもち</p>					
献立	17 麦ご飯 なめこ汁(ネギ) チキンのケチャップ煮 ボテトサラダ	18 トマトスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぶの甘酢和え ソフール元気ヨーグルト	19 麦ご飯 みそ汁(大根・水菜) わかさぎのオランダ揚げ 野菜炒め(もやし・ひじき) りんご	20 豚しょうが焼き丼 みそ汁(豆腐・叻)	21 カレーライス(ポーク) スパゲティサラダ 青切りみかん	22 すきやき丼 みそ汁(キャベツ・えのき) 味付小魚
主な食材	<p>精白米 押麦 なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 鶏もも たまねぎ 油 ジャガイモ にんじん きゅうり こなげ マヨドレ EM牛乳 米粉 バナナ きび砂糖 豆乳 ココア</p>					
おやつ	<p>EM酪農牛乳、米粉のパンケーキ(ココア)</p>					
献立	24 振替休日 (勤労感謝の日) 	25 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー ⁺ パイン缶	26 親子丼 みそ汁(大根・油揚げ) 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ	27 麦ご飯 みそ汁(麺・叻) さばのおろし煮 白菜サラダ チーズ10鉄分入り	28 お弁当会 	29 沖縄そば(肉入り) 小松菜と油揚げのおかか和え ブルーン
主な食材	<p>精白米 押麦 引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚バラ ジャガイモ にんじん 葉ねぎ にんにく パパイヤ にんじん まぐろ缶 油 パインアップル缶 明治牛乳 薄力粉 きび砂糖</p>					
おやつ	<p>明治牛乳、ちんすこう(手作り)</p>					

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

«アレルゲン食品表示を規定されている食品»

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

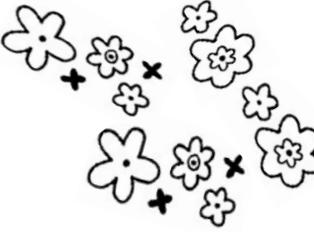
	月	火	水	木	金	土
献立	 <p>私たちの住む沖縄でも、ようやく秋の深まりを感じるようになり、元気いっぱい外遊びを楽しめるここちよい季節となりました。運動量も増え、食欲も増してくるときです。旬の食材をたくさんとて、豊かな感性や味覚を育てていきましょう。</p> 					1
主な食材						
おやつ						
献立	3 	4 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・水菜) デークニーイリチー きゅうりの梅和え シークワーサーゼリー	5 麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 魚の味噌照り焼き ツナ和え(ほうれん草・人参) バナナ	6 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・油揚げ) 鶏のから揚げ きゅうりとみかんの和え物	7 ロールパン クリームシチュー(かぶ) 春雨サラダ キャンディチーズ	8 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
主な食材	<p>精白米 押麦 生揚げ きょうな 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 ターキーリー 明治牛乳 食パン しらす干し マヨドレチーズ</p>					
おやつ	<p>明治牛乳、じゃこトースト</p>					
献立	10 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・さつま芋) 高野豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ ジョア(マカット)80	11 麦ご飯 みそ汁(豆腐・ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 大根と柿の甘酢和え	12 麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) なすの挽き肉炒め ナムル バナナ	13 麦ご飯 みそ汁(小松菜・じゃが芋) 鶏肉の南蛮焼き れんこんのゴママヨサラダ オレンジ	14 ハヤシライス 小魚サラダ りんご	15 カレーうどん(昼) きゅうりの和え物 青切りみかん
主な食材	<p>精白米 押麦 やさしいふりかけのりかつお 白菜 さつまいも 凍り豆腐 豚かた キャベツ にんじんたまねぎ 油 キビ砂糖 片栗粉 きゅうり 塩昆布 ジョア(マカット) EM牛乳 くずでん粉 黒砂糖 きな粉</p>					
おやつ	<p>EM酪農牛乳、黒糖くずもち</p>					
献立	17 麦ご飯 なめこ汁(ネギ) チキンのケチャップ煮 ボテトサラダ	18 トマトスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぶの甘酢和え ソフール元気ヨーグルト	19 麦ご飯 みそ汁(大根・水菜) わかさぎのオランダ揚げ 野菜炒め(もやし・ひじき) りんご	20 豚しょうが焼き丼 みそ汁(豆腐・叻)	21 カレーライス(ポーク) スパゲティサラダ 青切りみかん	22 すきやき丼 みそ汁(キャベツ・えのき) キャンディチーズ
主な食材	<p>精白米 押麦 なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 鶏もも たまねぎ 油 ジャガイモ にんじん きゅうり こなげ マヨドレ EM牛乳 米粉 バナナ キビ砂糖 豆乳 ココア</p>					
おやつ	<p>EM酪農牛乳、米粉のパンケーキ(ココア)</p>					
献立	24 振替休日 (勤労感謝の日) 	25 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー ⁺ パイン缶	26 親子丼 みそ汁(大根・油揚げ) 小松菜としめじのゴマ和え オレンジ	27 麦ご飯 みそ汁(麺・叻) さばのおろし煮 白菜サラダ チーズ10鉄分入り	28 お弁当会 	29 沖縄そば(肉入り) 小松菜と油揚げのおかか和え キャンディチーズ
主な食材	<p>精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚バラ ジャガイモ にんじん 葉ねぎ にんにく パパイヤ にんじん まぐろ缶 油 パインアップル缶 明治牛乳 薄力粉 キビ砂糖</p>					
おやつ	<p>明治牛乳、ちんすこう(手作り)</p>					

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

«アレルゲン食品表示を規定されている食品»

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

	月	火	水	木	金	土
献立	 <p>私たちの住む沖縄でも、ようやく秋の深まりを感じるようになり、元気いっぱい外遊びを楽しめるここちよい季節となりました。運動量も増え、食欲も増してくるときです。旬の食材をたくさんとて、豊かな感性や味覚を育てていきましょう。</p>					
主な食材						 <p>運動会</p>
おやつ	3 文化の日	4	5	6	7	8 ハイハイン 牛乳
献立		白ご飯 みそ汁(絹ごし) デークニーイリチー きゅうりの和えもの りんご煮	白ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 魚の味噌照り焼き ツナ和え(ほうれん草・人参) バナナ煮	白ご飯 みそ汁(かぼちゃ) 鶏のから揚げ きゅうりの和え物 みかん煮	食パン 白ご飯 クリームシチュー(かぶ) 春雨サラダ バナナ煮	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い
主な食材	精白米 細ごし豆腐 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 きゅうりりんご かつお削り節 食パン マヨドレチーズ	精白米 はくさい えのきだけ ホキ きび砂糖 ほうれんそう にんじん まぐろ缶 バナナ マヨドレ ホットケーキ粉 牛乳 油	精白米 かぼちゃ 根深ねぎ 鶏もも 薄力粉 油 きゅうり みかん缶 きび砂糖 さつまいも	ロールパン 豚かた 油 にんじん ジャガイモ たまねぎかぶ フロッコリーシチューの王子様 きゅうりトマトカットわかめ はるさめ まぐろ缶 きび砂糖 精白米 鶏ささ身 こまつな		
おやつ	チーズトースト 牛乳	ホットケーキ粉 牛乳	ふかし芋 牛乳	野菜そうつい(チーズ) 牛乳	ハイハイン 牛乳	
10	11	12	13	14	15	
献立	白ご飯 みそ汁(白菜・さつま芋) 高野豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの和え物(煮) みかん煮	白ご飯 みそ汁(豆腐・ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 大根のだし煮 柿煮	白ご飯 みそ汁(かぶ) なすの挽き肉炒め バナナ煮	白ご飯 みそ汁(カラシ・じゃが芋) 豆腐と鯖のハンバーグ インゲンのおかか和え オレンジ煮	ハヤシライス(レバ)- ひじきサラダ りんご煮	うどん汁 きゅうりの和え物 果物
主な食材	精白米 はくさい さつまいも 凍り豆腐 豚かた キャベツ にんじん たまねぎ 油 きび砂糖 きゅうり みかん缶 そうめん 鶏ひき肉	精白米 沖縄豆腐 葉ねぎ べにざけ しめじたまねぎ マヨドレ 大根 にんじん まぐろ缶 かき	精白米 かぶ 豚ひき肉 なす にんじん たまねぎ やいんげん バナナ 油 ホットケーキ粉	精白米 からしな ジャガイモ 沖縄豆腐 さば 缶 にんじん 葉ねぎ 油 さやいんげん かつお削り節 コーンフレーク 無糖ヨーグルト オレンジ	精白米 牛かた 鶏レバ - たまねぎ にんじん ジャガイモ ドラ青ビーマン 油 ハヤシの王子様 キャベツ ほしひじき ヨウゼン 缶 ごま油 ホットケーキ粉	うどんたまねぎ チンゲンサイ にんじん 豚かた きゅうり わかめ まぐろ 缶 牛乳
おやつ	そうめん汁(鶏ミンチ) 牛乳	そうすい(ツバメ) 牛乳	ホットケーキ 牛乳	コーンフレーク、ヨーグルト	ホットケーキ 牛乳	ハイハイン 牛乳
17	18	19	20	21	22	
献立	白ご飯 みそ汁(豆腐) チキンのケチャップ煮 ポテトサラダ みかん煮	トマトスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぶのだし煮 ヨーグルト	白ご飯 みそ汁(大根・水菜) 魚のバター煮 野菜炒め(もやし・ひじき) りんご煮	白ご飯 みそ汁(豆腐・叻) 豚肉のしょうが焼き かぼちゃ含め煮 オレンジ煮	ポークカレー スパゲティサラダ バナナ煮	すきやき丼 みそ汁(キャベツ・えのき) 果物
主な食材	精白米 細ごし豆腐 葉ねぎ 鶏ももたまねぎ 油 ジャガイもにんじん きゅうり コーン缶 マヨドレ みかん缶 米粉 バナナ 豆乳 きび砂糖 生乳	スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト なす たまねぎ しめじ ごま油 はくさい 豚かた にんじん かぶ 精白米 こまつな まぐろ 缶	精白米 大根 きょうな葉 カットわかめ 白鳥魚 有塩バター にんじん キャベツ りくとうもやし 豚かた ほしひじき 油 食パン きな粉 豆乳 きび砂糖 りんご	精白米 沖縄豆腐 カットわかめ 豚かた たまねぎ 青ビーマン 赤ビーマン 油 かぼちゃ 白米 にんじん チーズ	精白米 豚かた レバ - たまねぎ にんじん ジャガイモ キャベツ 油 カレーの王子様 スパゲティ キュウリ まぐろ 缶 干しうどう マヨドレ そうめん 白身魚 バナナ	精白米 牛かたロース油 にんじん 沖縄豆腐 はくさい キャベツ えのきだけ ゆかり
おやつ	米粉のバナナケーキ 牛乳	混ぜご飯(小松菜・まぐろ・缶) 牛乳	パン(きな粉クリーム) 牛乳	リゾット(人参・チーズ)	そうめん汁(ツナ) 牛乳	ハイハイン 牛乳
24 振替休日 (勤労感謝の日)	25	26	27	28 お弁当会	29	
献立		白ご飯(納豆) ちむしんじ 人参イリチー(煮) りんご煮	親子どんぶり みそ汁(大根) 小松菜としめじ和え オレンジ煮	白ご飯 みそ汁(麺・叻) 赤魚のおろし煮 白菜サラダ バナナ煮	お弁当会	沖縄そば(肉入り) 小松菜と人参のおかか和え 果物
主な食材	精白米 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚レバ - ジャガイもにんじん 葉ねぎ 油 プロッコリーカップ 鶏ひき肉	精白米 鶏もも にんじん たまねぎ 青ビーマン 根深ねぎ 鶏卵 油 大根 こまつな しめじ きび砂糖 ジャガイも チーズ	精白米 観世ふ カットわかめ 根深ねぎ 白身魚 きび砂糖 大根 はくさい りんご きゅうり にんじん うどん 豚かたロース キャベツ 青ビーマン			沖縄そば なが昆布 豚かたロース きび砂糖 ゆし豆腐 葉ねぎ こまつな にんじん かつお削り節 精白米 塩昆布
おやつ	おじや(鶏ミンチ) 牛乳	じゃが芋お焼き 牛乳	焼きうどん(離おやつ) 牛乳	パン(きな粉クリーム) 牛乳	ハイハイン 牛乳	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

«アレルゲン食品表示を規定している食品»

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生