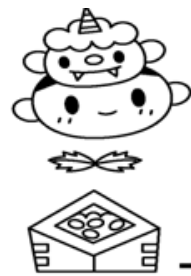

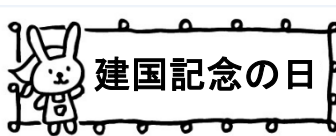
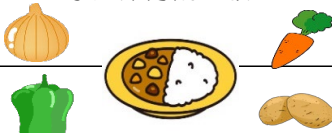




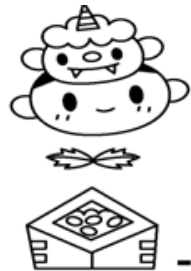

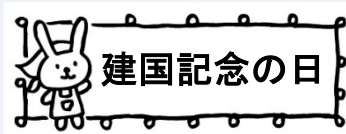


	月	火	水	木	金	土
		<p>2月3日(火曜日)は節分です。 節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。 バランスよく、いろいろなものを食べて元気な体づくりを心がけましょう☆☆☆</p>				
献立	2 ふりかけご飯 豚汁（冬瓜） 野菜炒め（もやし・ひじき） スティックキュウリ バナナ	3 ｶﾞﾃﾞｰﾐｰﾄソース 豚肉としめじのお汁 さつまいものゴマ和え シークワーサーゼリー	4 もずく丼（しらす） みそ汁（大根・厚揚げ） ツナ和え（小松菜・人参）ツナ減 オレンジ	5 麦ご飯 すまし汁（冬瓜・ネギ） 鮭のごま味噌焼き 麩チャンプルー みかん	6 麦ご飯 ポークビーンズ（ﾊﾞｰ）増し れんこんのゴママヨサラダ チーズ10鉄分入り	7 ジャワライス（昼） みそ汁（大根・水菜） 粉ふきいも（青のり）
主な食材	精白米 押麦 かつおふりかけ 豚かた 沖縄豆腐 とうがん さといも こまつな にんじん 根菜ねぎ キャベツ 緑豆もやし ひじき 油 きゅうり バナナ EM牛乳 薄力粉 きび砂糖	ｶﾞﾃﾞｰ ｶｰﾌﾞ油 豚ひき肉 牛ひき肉 豚ﾊﾞｰ にんじん たまねぎ 乾しいたけ 油ﾄﾏﾄﾞｰﾙ 薄力粉 有塩バター チーズ 豚かた しめじ こまつな 片栗粉 さつまいも さやいんげん ｱﾄﾞﾚｯｼﾞ ﾀｰｶｰ ｸﾞﾚｰﾌﾞｰ 麦茶 精白米 きび砂糖 納豆 焼きのり	精白米 押麦 もずく 豚ひき肉 にんじん にんにく きび砂糖 片栗粉 青ピーマン 赤ピーマン しらす干し ｺｰﾝ缶ﾍﾙ 大根 生揚げ 葉ねぎ こまつな まぐろ缶 ｱﾄﾞﾚｯｼﾞ ｼｮｰﾌﾞ（ﾌﾚｰｼ） かぼちゃ 米粉 油 豆乳	精白米 押麦 とうがん 葉ねぎ しろさけ ごま きび砂糖 ごま油 にんじん キャベツ たまねぎ 緑豆もやし 豚かた 油 車ふ 鶏卵 温州みかん 明治牛乳 さつまいも	精白米 押麦 大豆 豚ひき肉 豚ﾊﾞｰ たまねぎ にんじん さやいんげん ｶﾞﾃﾞｰ油 片栗粉 れんこん ごま ｱﾄﾞﾚｯｼﾞ きび砂糖 型抜きチーズ10鉄分 EM牛乳 食ﾊﾞﾝ いちごジャム	精白米 鶏もも にんじん たまねぎ 無塩バター ｺｰﾝ缶ﾍﾙ ｸﾞﾚｰﾌﾞｰｽ 大根 きょうな カットわかめ じゃがいも あおのり 牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、ちんすこう（手作り）	麦茶、納豆巻き	ｼｮｰﾌﾞ（ﾌﾚｰｼ） 80、かぼちゃポーロ	明治牛乳、さつまいもスティック	EM酪農牛乳、ジャムパン（いちご）	牛乳、雪の宿煎餅
献立	9 麦ご飯 みそ汁（ｷｬﾊﾞﾂ・油揚げ） チキンのケチャップ煮 人参ｼｭﾘﾝ（ｼﾗｽ） おさつスティック	10 麦ご飯 みそ汁（麩・ﾜｶ） 魚てんぷら（卵抜き） 野菜炒め（ｷｬﾊﾞﾂ、ﾋﾞｰﾏﾝ） りんご	11 	12 キッズビビンバ なめこ汁（ネギ） 大根の甘酢和え	13 豚しょうが焼き丼 みそ汁（大根・ネギ） 土佐和え パイン缶	14 親子カレーパーティー 午後園内研修 家庭保育協力願い 
主な食材	精白米 押麦 キャベツ 油揚げ 鶏もも たまねぎ 油 にんじん しらす干し ごま油 葉ねぎ おさつ ていっく EM牛乳 強力粉 黒砂糖 牛乳 干しぶどう	精白米 押麦 観世ふ カットわかめ 根菜ねぎ 白身魚 薄力粉 豆乳 油 キャベツ にんじん 豚かた 青ピーマン 緑豆もやし りんご 明治牛乳 ぐす粉 きび砂糖 野菜ジュース きな粉	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが だけのこ水 煮 乾しいたけ ごま油 にんじん 緑豆もやし ほうれん草 きび砂糖 ごま なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 大根 明治牛乳 0-ﾊﾞﾝ まぐろ缶 キャベツ ｺｰﾝ缶ﾍﾙ ｱﾄﾞﾚｯｼﾞ	精白米 押麦 豚かた たまねぎ 青ピーマン 赤ピーマン しょうが 油 みりん 大根 葉ねぎ きゅうり かつ お節 パイン缶 EM牛乳 薄力粉 三温糖 バター	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん ｶｰﾌﾞ油 ｷｰｰ 有塩バター 薄力粉 牛乳 ｸﾘｰﾑｸﾞﾚｰﾌﾞｰｽ キャベツ みかん缶 きび砂糖 麦茶 精白米 まぐろ缶 油 味付けのり	沖縄そば 豚かた0-ｽ きび砂糖 きゃべつ にんじん もやし 蒸しかまぼこ 葉ねぎ 小松菜 ｺｰﾝ缶ﾍﾙ ごま油 オレンジ 牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖カステラ	明治牛乳、野菜ジュース入りくずもち	明治牛乳、ツナサンド	明治牛乳、誕生日会	EM酪農牛乳、バレンタインクッキー	牛乳、星たべよ煎餅
献立	16 お別れ遠足 4.5歳児 お弁当 	17 クファージュシー（ひじき） ソーキ汁（大根） パパイヤイリチー モズク酢（みかん）	18 麦ご飯 みそ汁（白菜・えのき） 鯖の香味焼き かぼちゃと豚肉のうま煮	19 麦ご飯 春雨ｽｰﾌﾞ 炒り豆腐 白菜の和え物 ﾌﾙｰﾝ	20 0-ﾊﾞﾝ チキンチャウダー キャベツサラダ	21 沖縄そば（肉入り） 小松菜のゴマ和え オレンジ
主な食材	精白米 豚かた にんじん ひじき 油 ソーキ 昆布 大根 乾しいたけ パパイア にら まぐろ缶 もずく きゅうり みかん缶 きび砂糖 飲む野菜と果実 焼きそば 麵 豚かた0-ｽ キャベツ 青ピーマン	精白米 押麦 はくさい えのきたけ さば しょうが にんにく きび砂糖 かぼちゃ 豚かた0-ｽ たまねぎ さやいんげん 油 みりん 片栗粉 EM牛乳 薄力粉 鶏卵 サイダー 黒砂糖	精白米 押麦 レタス 豚かた肉 にんじん はるさめ 片栗粉 沖縄豆腐 鶏ひき肉 しらすだき 乾しいたけ たまねぎ 油 きび砂糖 鶏卵 はくさい まぐろ缶 ﾌﾙｰﾝ 明治牛乳 ヨｰｸﾞｰﾄﾞ	0-ﾊﾞﾝ 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん ｶｰﾌﾞ油 ｷｰｰ 有塩バター 薄力粉 牛乳 ｸﾘｰﾑｸﾞﾚｰﾌﾞｰｽ キャベツ みかん缶 きび砂糖 麦茶 精白米 まぐろ缶 油 味付けのり	沖縄そば 豚かた0-ｽ きび砂糖 きゃべつ にんじん もやし 蒸しかまぼこ 葉ねぎ 小松菜 ｺｰﾝ缶ﾍﾙ ごま油 オレンジ 牛乳	
おやつ	EM酪農牛乳、パン（きな粉クリーム）	飲む野菜と果実ジュース、焼きそば（おやつ）	EM酪農牛乳、そぼろポー	明治牛乳、誕生会ケーキ	麦茶、みそおにぎり	牛乳、雪の宿煎餅（黒糖）
献立	23 天皇誕生日 	24 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー ソファール元気ｺｰｸﾙﾄ	25 麦ご飯 みそ汁（ｷｬﾊﾞﾂ・厚揚げ） わかさぎのカレー揚げ デクニーイリチー オレンジ	26 麦ご飯 すまし汁（絹ごし・ﾜｶ） ごぼうと豚肉のみそ煮 ｶﾞﾃﾞｰサラダ りんご	27 チキン照り焼き丼 みそ汁（かぼちゃ・ねぎ） きゅうりとみかんの和え物	28 うどん（豚肉） 切り干し大根サラダ チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米 押麦 納豆 かつお削り節 豚かた 大根 こんにゃく 乾しいたけ 蒸しかまぼこ からしな 沖縄豆腐 にんじん たまねぎ 油 ｱｰﾙ 明治牛乳 食ﾊﾞﾝ 黒糖 バター	精白米 押麦 キャベツ 生揚げ わかさぎ 薄力粉 油 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 ｶﾙﾌﾞ EM牛乳 きび砂糖 牛乳 チーズ	精白米 押麦 絹ごし豆腐 カットわかめ ごぼう にんじん 豚かた しょうが 油 きび砂糖 ｶﾞﾃﾞｰ きゅうり まぐろ缶 干しぶどう ｱﾄﾞﾚｯｼﾞ りんご 明治牛乳 薄力粉 葉ネギ マクロ・缶 ごま油	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン しょうが 油 みりん かぼちゃ 根菜ねぎ きゅうり みかん缶 きび砂糖 EM牛乳 ｸﾘｰﾑｰｽﾞ 牛乳 薄力粉 ほうれん草 チーズ	うどん 豚かた0-ｽ きび砂糖 竹輪 にんじん ｶﾙﾌﾞ ｲﾅｲ 切り干し大根 きゅうり まぐろ缶 ごま 型抜きチーズ10鉄分 牛乳	
おやつ	明治牛乳、黒糖ラスク	EM酪農牛乳、スコーン（チーズ）	明治牛乳、ひらやちー	EM酪農牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ぼたぼた焼き煎餅	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

	月	火	水	木	金	土
	<div></div>	<div>2月3日(火曜日)は節分です。 節分は立春の前日、冬が終わって春に移るという季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。 バランスよく、いろいろなものを食べて元気な体づくりを心がけましょう☆☆☆</div>				<div></div>
献立	2	3	4	5	6	7
主な食材	わかめふりかけご飯 豚汁（冬瓜） 野菜炒め（もやし・ひじき） スティックキュウリ バナナ	ｶﾞﾃﾞｰﾐｰﾄソース 豚肉としめじのお汁 さつまいものゴマ和え シークワ－サーゼﾘｰ	もずく丼（しらす） みそ汁（大根・厚揚げ） ツナ和え（小松菜・人参）ツナ減 オレンジ（生）	麦ご飯 すまし汁（冬瓜・ネギ） 鮭のごま味噌焼き 麩チャンプルー みかん缶	麦ご飯 ポークビーンズ（ﾊﾞｰ）増し れんこんのゴママヨサラダ バナナ	ジャワライス（昼） みそ汁（大根・水菜） 粉ふきいも（青のり）
おやつ	EM酪農牛乳、ちんすこう（手作り）	麦茶、納豆（別）おにぎり（具なし）	ｼｮｱ（ﾌﾞﾚｰﾝ）80、かぼちゃポーロ	明治牛乳、さつまいもスティック	EM酪農牛乳、ジャムパン（いちご）	牛乳、ハイハイン
献立	9	10	11	12	13	14
主な食材	麦ご飯 みそ汁（ｷｬﾊﾞﾂ・油揚げ） チキンのケチャップ煮 人参ｼﾘｼﾘ（ツナ） オレンジ（生）	麦ご飯 みそ汁（麩・ﾌｵﾏ） 魚てんぷら（卵抜き） 野菜炒め（ｷｬﾊﾞﾂ、ﾋﾟｰﾏﾝ） りんご煮	<div></div>	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが たけのこ水 煮 乾しいたけ ごま油 にんじん 緑豆もやし ほうれ ん草 きび砂糖 ごま なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 大根 明治牛乳 食パン まぐろ缶 ｷｬﾍﾞﾂ ﾖﾝﾅﾙ ｻｲﾀﾞｰ	精白米 押麦 豚かた たまねぎ 青ﾋｰﾏﾝ 赤ﾋｰﾏ ﾝ しょうが 油 みりん 大根 葉ねぎ きゅうり かつ お節 EM牛乳 薄力粉 三温糖 バター	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖カステラ	明治牛乳、パンケーキ（野菜ジュース）		明治牛乳、ツナサンド	EM酪農牛乳、クッキー（チョコなし）	牛乳、ハイハイン
献立	16	17	18	19	20	21
主な食材	お弁当会 	ｸﾌｧｼｭｰｼｰ（ひじき） ソーキ汁（大根） 人参ｼﾘｼﾘ（ツナ） モズク酢（みかん）	麦ご飯 みそ汁（白菜・えのき） 白身魚の香味焼き かぼちゃと豚肉のうま煮 バナナ	麦ご飯 春雨ｽｰﾌﾞ 炒り豆腐 白菜の和え物 りんご煮	食パン・白ご飯 チキンチャウダー ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ	沖縄そば（肉入り） ｷｬﾍﾞﾂのｺﾏ和え オレンジ（生）
おやつ	EM酪農牛乳、パン(きな粉クリーム)	飲む野菜と果実、焼きそば(おやつ)	EM酪農牛乳、そべポーポー	明治牛乳、ホットケーキ	麦茶、みそおにぎり	牛乳、ハイハイン
献立	23	24	25	26	27	28
主な食材	天皇誕生日 	納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー ソファール元氣ﾖｰｸﾞﾙﾄ	麦ご飯 みそ汁（ｷｬﾊﾞﾂ・厚揚げ） 白身魚のカレー揚げ ﾃｰｸﾆｰｲﾘﾁｰ オレンジ（生）	麦ご飯 すまし汁（絹ごし・ﾌｵﾏ） ごぼうと豚肉のみそ煮 ｶﾞﾃﾞｰｻﾗﾀﾞ りんご煮	チキン照り焼き丼 みそ汁（かぼちゃ・ねぎ） きゅうりとみかんの和え物	うどん（豚肉） 切り干し大根サラダ ソファール
おやつ		明治牛乳、黒糖ラスク	EM酪農牛乳、スコーン（ﾁｰｽﾞ）	明治牛乳、ひらやちー	EM酪農牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ハイハイン

※ 保育所の行事や材料などの都合により、 献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生