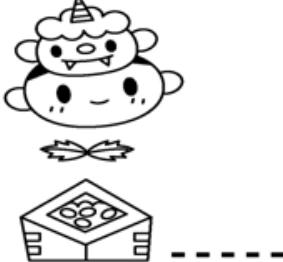
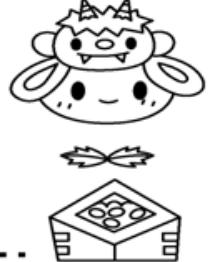
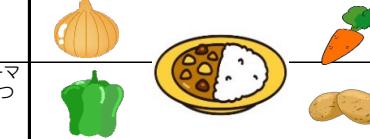


月	火	水	木	金	土	
		<b>2月3日(火曜日)は節分です。</b> 節分は立春の前日、冬が終わって春に移るという季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。 バランスよく、いろいろなものを食べて元気な体づくりを心がけましょう☆☆☆				
献立	2 ふりかけご飯 豚汁(冬瓜) 野菜炒め(もやし・ひじき) スティックキュウリ バナナ	3 入りティーミートソース 豚肉としめじのお汁 さつまいものゴマ和え シークワーサーゼリー	4 もずく丼(しらす) みそ汁(大根・厚揚げ) ツナ和え(小松菜・人参)ツナ減オレンジ	5 麦ご飯 すまし汁(冬瓜・ネギ) 鮭のごま味噌焼き 麺チャンプルー みかん	6 麦ご飯 ポークビーンズ(レバ-)増し れんこんのゴママヨサラダ チーズ10鉄分入り	7 ジャワライス(鳳) みそ汁(大根・水菜) 粉ふきいも(青のり)
主な食材	精白米 押麦 かつおふりかけ 豚かた 沖縄豆腐 とうがんさといも こまつな にんじん 根深ねぎ キャベツ 緑豆もやし ひじき 油 きゅうり バナナ EM牛乳 薄力粉 きび砂糖	精白米 押麦 もずく 豚ひき肉 にんじん にんにく きび砂糖 片栗粉 青ビーマン 赤ビーマン しらす干し ロン缶ホール 大根 生揚げ 葉ねぎ こまつな まぐろ缶 ドレオソバ ジョア(ブレーヴ) かぼちゃ 米粉油 豆乳	精白米 押麦 とうがん 葉ねぎ しろさけ こま きび砂糖 こま油 にんじん キャベツ たまねぎ 緑豆もやし 豚かた 油 車ふ 鶏卵 温州みかん 明治牛乳 さつまいも	精白米 押麦 大豆 豚ひき肉 豚バーガー たまねぎ にんじん さやいんげん ジョア(ブレーヴ) 片栗粉 れんこん ごま ドレオソバ きび砂糖 型抜きチーズ10鉄分 EM牛乳 食パン いちごジャム	精白米 鶏もも にんじん たまねぎ 無塩バター コーキングホールグリーブ-ス 大根 きょうな カットわかめ ジャガイモ あおり牛乳	
おやつ	EM酪農牛乳、ちんすこう(手作り)	麦茶、納豆巻き	ジョア(ブレーヴ) 80、かぼちゃボーロ	明治牛乳、さつまいもスティック	EM酪農牛乳、ジャムパン(いちご)	牛乳、雪の宿煎餅
献立	9 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) チキンのケチャップ煮 人参炒め(ソース) おさつスティック	10 麦ご飯 みそ汁(麺・叻)魚てんぱら(卵抜き) 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご	11 	12 キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) 大根の甘酢和え	13 豚しょうが焼き丼 みそ汁(大根・ネギ) 土佐和え パイン缶	14 親子力レーバーティー 午後園内研修 家庭保育協力願い 
主な食材	精白米 押麦 キャベツ 油揚げ 鶏もも たまねぎ 油 にんじん しらす干し ごま油 葉ねぎ おさつす ていっく EM牛乳 強力粉 黒砂糖 牛乳 千しどう	精白米 押麦 鶏世ふ カットわかめ 根深ねぎ 白身魚 薄力粉 豆乳 油 キャベツ にんじん 豚かた 青ビーマン 緑豆もやし りんご 明治牛乳 くず粉 きび砂糖 野菜ジュース きな粉	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが だけのこ水 煮乾しつけ ごま油 にんじん 緑豆もやし うれん草 きび砂糖 ごま なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 大根 明治牛乳 0-乳 マグロ缶 キャベツ コンホール ヨド	精白米 押麦 豚かた たまねぎ 赤ビーマン しらす干し ごま油 みりん 大根 葉ねぎ きゅうり かつお節 パイン缶 EM牛乳 薄力粉 三温糖 バター		
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖力ステラ	明治牛乳、野菜ジュース入りくずもち	明治牛乳、ツナサンド	EM酪農牛乳、バレンタインクッキー	牛乳、星たべよ煎餅	
献立	16 お別れ遠足 4. 5歳児 お弁当 	17 クファジューシー(ひじき) ソーキ汁(大根) パパイヤリチー モズク酢(みかん)	18 麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 鰯の香味焼き かぼちゃと豚肉のうま煮	19 誕生日会	20 ローラー <sup>ノ</sup> チキンチャウダー キャベツサラダ	21 沖縄そば(肉入り) 小松菜のゴマ和え オレンジ
主な食材	精白米 豚かた にんじん ひじき 油 ソーキ 昆布 大根 乾しつけ パパイヤにら まぐろ缶 もずく きゅうり みかん缶 きび砂糖 飲む野菜と果実 烹きそば 麺 豚かたロース キャベツ 青ビーマン	精白米 押麦 はくさい えのきだけ さば しょうが にんにく きび砂糖 かぼちゃ 豚かたロース たまねぎ うれん草 きいんげん 油 みりん 片栗粉 EM牛乳 薄力粉 鶏卵 サイダー 黒砂糖	精白米 押麦 レタス 豚かた肉 にんじん はるさめ 片栗粉 沖縄豆腐 鶏ひき肉 しらたき 乾しつけ たまねぎ油 きび砂糖 鶏卵 はくさい まぐろ缶 ブルーミング牛乳 キャベツ みかん缶 きび砂糖 麦茶 精白米 まぐろ缶 油味付けのり	ローラー <sup>ノ</sup> 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん カブ 油 セリ 有塩バター 薄力粉 牛乳 リームグリーブ-ス キャベツ みかん缶 きび砂糖 麦茶 精白米 まぐろ缶 油 オレンジ 牛乳	沖縄そば 豚かたロース きび砂糖 キャベツ にんじん もやし 蒸しかまぼこ 葉ねぎ 小松菜 コンホール ごま油 オレンジ 牛乳	
おやつ	EM酪農牛乳、パン(きな粉クリーム)	飲む野菜と果実ジュース、焼きそば(おやつ)	EM酪農牛乳、そべボーポー	明治牛乳、誕生日会ケーキ	麦茶、みそおにぎり	牛乳、雪の宿煎餅(黒糖)
献立	23 天皇誕生日 	24 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー ソーフル元気ヨーグルト	25 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・厚揚げ) わかさぎのカレー揚げ デークニイリチー オレンジ	26 麦ご飯 すまし汁(絹ごし・叻) ごぼうと豚肉のみそ煮 入りティサラダ りんご	27 チキン照り焼き丼 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) きゅうりとみかんの和え物	28 うどん(豚肉) 切り干し大根サラダ チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米 押麦 かつお削り節 豚かた 大根 こんにゃく 乾しつけ 蒸しかまぼこ からし菜 沖縄豆腐 にんじん たまねぎ 油 リーム 明治牛乳 食パン 黒糖 バター	精白米 押麦 キャベツ 生揚げ わかさぎ 薄力粉 油 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 リーム EM牛乳 きび砂糖 牛乳 チーズ	精白米 押麦 絹ごし豆腐 カットわかめ ごぼう にんじん 豚かた しょうが 油 きび砂糖 かくそー きゅうり まぐろ缶 干しどり りんご 明治牛乳 薄力粉 葉ネギ マグロ・缶 ごま油	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ 赤ビーマン 黄ビーマン しらす干し ごま油 みりん かぼちゃ 根深ねぎ きゅうり みかん缶 きび砂糖 EM牛乳 リーム 牛乳 薄力粉 ほうれん草 チーズ	うどん 豚かたロース きび砂糖 竹輪 にんじん キャベツ 切り干し大根 きゅうり まぐろ缶 ごま 型抜きチーズ10鉄分 牛乳	
おやつ	明治牛乳、黒糖ラスク	EM酪農牛乳、スコーン(チーズ)	明治牛乳、ひらやちー	EM酪農牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ぼたぼた焼き煎餅	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルゲン食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

	月	火	水	木	金	土
			<b>2月3日(火曜日)は節分です。</b> 節分は立春の前日、冬が終わって春に移るという季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。 バランスよく、いろいろなものを食べて元気な体づくりを心がけましょう☆☆☆			
献立	2 わかめふりかけご飯 豚汁(冬瓜) 野菜炒め(もやし・ひじき) スティックキュウリ バナナ	3 入りティーミートソース 豚肉としめじのお汁 さつまいものゴマ和え シークワーサーゼリー	4 もずく丼(しらす) みそ汁(大根・厚揚げ) ツナ和え(小松菜・人参)ツナ減オレンジ(生)	5 麦ご飯 すまし汁(冬瓜・ネギ) 鮭のごま味噌焼き 麩チャンプルー みかん缶	6 麦ご飯 ポークビーンズ(レバ-)増し れんこんのゴママヨサラダ バナナ	7 ジャワライス(鳳) みそ汁(大根・水菜) 粉ふきいも(青のり)
主な食材	精白米 押麦 わかめふりかけ 豚かた 沖縄豆腐 とうがんさといも こまつな にんじん 根深ねぎ キャベツ 緑豆もやし ひじき 油 きゅうり バナナ EM牛乳 薄力粉 きび砂糖	精白米 押麦 もずく 豚ひき肉 にんじん にんにく きび砂糖 片栗粉 青ビーマン 赤ビーマン しらす干し ロン缶ホール 大根 生揚げ 葉ねぎ こまつな まぐろ缶 ワードレオレンジ キャベツ 離乳食 焼きのり	精白米 押麦 もずく 豚ひき肉 にんじん にんにく きび砂糖 片栗粉 青ビーマン 赤ビーマン しらす干し ロン缶ホール 大根 生揚げ 葉ねぎ こまつな まぐろ缶 ワードレオレンジ キャベツ 離乳食 焼きのり	精白米 押麦 とうがん 葉ねぎ しろさけ こま きび砂糖 こま油 にんじん キャベツ たまねぎ 緑豆もやし 豚かた 油 車ふ みかん缶 明治牛乳 さつまいも	精白米 押麦 大豆 豚ひき肉 豚バ - たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ たまねぎ 緑豆もやし ワードレオレンジ きび砂糖 バナナ EM牛乳 食パン いちごジャム	精白米 鶏もも にんじん たまねぎ 無塩バター コーキングホールグリーブ - 大根 きょうな カットわかめ ジャガイモ あおり牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、ちんすこう(手作り)	麦茶、納豆(別) おにぎり(具なし)	ショア(アーモンド) 80、かぼちゃボーロ	明治牛乳、さつまいもスティック	EM酪農牛乳、ジャムパン(いちご)	牛乳、ハイハイン
献立	9 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) チキンのケチャップ煮 人参シリ(ツナ) オレンジ(生)	10 麦ご飯 みそ汁(麩・カム) 魚てんぷら(卵抜き) 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご煮	11  建国記念の日	12 キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) 大根の甘酢和え	13 豚しょうが焼き丼 みそ汁(大根・ネギ) 土佐和え	14 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い
主な食材	精白米 押麦 キャベツ 油揚げ 鶏手羽 たまねぎ 油 にんじん しらす干し こま油 葉ねぎ オレンジ EM牛乳 強力粉 黒砂糖 牛乳	精白米 押麦 観世戸 カットわかめ 根深ねぎ キングクリップ 薄力粉 豆乳 油 キャベツ にんじん 豚かた 青ビーマン 緑豆もやし りんご 明治牛乳 ホットケーキ粉 野菜ジュース	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが だけのこ水 煮乾しつけ こま油 にんじん 緑豆もやし うれん草 きび砂糖 こま なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ 大根 明治牛乳 食パン まぐろ缶 キャベツ コン缶ホール	精白米 押麦 豚かた たまねぎ 赤ビーマン しらす干し こま油 みりん 大根 葉ねぎ きゅうり かつお節 EM牛乳 薄力粉 三温糖 バター	精白米 押麦 豚かた たまねぎ 青ビーマン 赤ビーマン しらす干し こま油 みりん 大根 葉ねぎ きゅうり かつお節 EM牛乳 薄力粉 三温糖 バター	
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖力ステラ	明治牛乳、パンケーキ(野菜ジュース)	明治牛乳、ツナサンド	EM酪農牛乳、クッキー(チョコなし)	牛乳、ハイハイン	
献立	16 お弁当会 	17 クファジューシー(ひじき) ソーキ汁(大根) 人参シリシリ(ツナ) モズク酢(みかん)	18 麦ご飯 みそ汁(白菜・えのき) 白身魚の香味焼き かぼちゃと豚肉のうま煮 バナナ	19 誕生日会	20 食パン・白ご飯 チキンチャウダー キャベツサラダ	21 沖縄そば(肉入り) キャベツのゴマ和え オレンジ(生)
主な食材	精白米 豚かた にんじん ひじき 油 ソーキ 昆布 大根 乾しつけ にら まぐろ缶 もずく きゅうり みかん缶 きび砂糖 きになる野菜(アップル&キウイ) 焼きそば麺 豚かたロース キャベツ 青ビーマン	精白米 押麦 はくさい えのきたけ 赤魚 しょうが にんにく きび砂糖 かぼちゃ 豚かたロース たまねぎ さやいんげん 油 みりん 片栗粉 バナナ EM牛乳 薄力粉 サイダー 黒砂糖	精白米 押麦 レタス 豚かた肉 にんじん はるさめ 片栗粉 沖縄豆腐 鶏ひき肉 しらたき 乾しつけ たまねぎ さやいんげん 油 みりん 片栗粉 バナナ EM牛乳 薄力粉 サイダー 黒砂糖	精白米 食パン 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん キウイ油 有塩バター 薄力粉 牛乳 リムグリーブ キャベツ みかん缶 きび砂糖 麦茶 精白米 まぐろ缶 油味付けのり	精白米 食パン 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん キウイ油 有塩バター 薄力粉 牛乳 リムグリーブ キャベツ みかん缶 きび砂糖 麦茶 精白米 まぐろ缶 油味付けのり	沖縄そば 豚かたロース きび砂糖 もやし にんじん 葉ねぎ キャベツ コン缶ホール 小松菜 ごま 油 オレンジ EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、パン(きな粉クリーム)	飲む野菜と果実、焼きそば(おやつ)	EM酪農牛乳、そべボーポー	明治牛乳、ホットケーキ	麦茶、みそおにぎり	牛乳、ハイハイン
献立	23 天皇誕生日 	24 納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンプルー ソフール元気ヨーグルト	25 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・厚揚げ) 白身魚のカレー揚げ テークニーイリチー オレンジ(生)	26 麦ご飯 すまし汁(絹ごし・カム) ごぼうと豚肉のみそ煮 入りティサラダ りんご煮	27 チキン照り焼き丼 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) きゅうりとみかんの和え物	28 うどん(豚肉) 切り干し大根サラダ ソフール
主な食材	精白米 押麦 かつお削り節 豚かた 大根 乾しつけ からしな おにぎり 豚肉 にんじん さやいんげん 油 リムグリーブ 明治牛乳 食パン 黒糖 バター	精白米 押麦 キャベツ 生揚げ 赤魚 薄力粉 油 大根 豚かた にんじん さやいんげん 油 リムグリーブ EM牛乳 きび砂糖 牛乳 チーズ	精白米 押麦 絹ごし豆腐 カットわかめ ごぼう にんじん 豚かた しょうが 油 きび砂糖 入りティ キウイ まぐろ缶 しらす干し うれん草 ワードレオレンジ キャベツ みかん缶 きび砂糖 EM牛乳 リムグリーブ 牛乳 薄力粉 ネギ マグロ缶	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ 赤ビーマン 黄ビーマン しらす干し こま油 みりん かぼちゃ 根深ねぎ きゅうり うれん草 チーズ10鉄分 EM牛乳 精白米 やさいのりかけ	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ 赤ビーマン 黄ビーマン しらす干し こま油 みりん かぼちゃ 根深ねぎ きゅうり うれん草 チーズ10鉄分 EM牛乳 精白米 やさいのりかけ	うどん 豚かたロース きび砂糖 カッテージチーズ10鉄分 EM牛乳 精白米 やさいのりかけ
おやつ	明治牛乳、黒糖ラスク	EM酪農牛乳、スコーン(チーズ)	明治牛乳、ひらやちー	EM酪農牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ハイハイン	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

『アレルゲン食品表示を規定されている食品』

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生