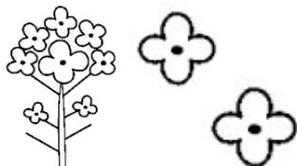
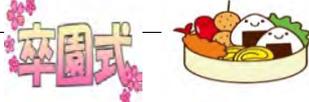


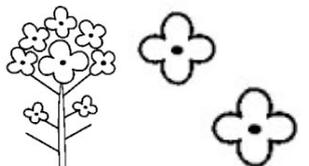
	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
献立	ふりかけご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 パイン缶	ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) 花ウィンナー 菜の花和え 三色花ゼリー	麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) レバーと豚肉の炒め物 ツナ和え(ほうれん草・人参) りんご	麦ご飯 そうめん汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ チーズ10鉄分入り	ロールパン クリームシチュー(豚肉) きゅうり竹輪 オレンジ	カレーピラフ すまし汁(大根・わかめ) 小松菜としめじのゴマ和え	
主な食材	精白米 押麦 かつおふりかけ 生揚げ 葉ねぎ 牛かた 0-1油 ジャがいも 玉ねぎ にんじん しらたき きび砂糖 グリーンピース きゅうり カットわかめ レモン パイン缶 EM牛乳 玄米フレーク マシュマロ 油	精白米 押麦 きび砂糖 鶏卵 油 べにざけ ひじき さやいんげん ごま 観世玉 玉ねぎ ソーセイジ なばな 3-7缶ネール にんじん 三色花ゼリー Newヤクルト (ピーチ) くずでん粉 ラックミー(豆乳) きな粉	精白米 押麦 ゆし豆腐 葉ねぎ 豚バ 豚かた にんにく にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし なら 油 きび砂糖 片栗粉 ほうれん草 まぐろ缶 3-7缶ネール EM牛乳 パナナ 豆乳 米粉	精白米 押麦 そうめん しいたけ 葉ねぎ しろさけ 玉ねぎ キャベツ しめじ 油 きび砂糖 かぼちゃ ジャがいも きゅうり 3-7型抜きチーズ10鉄分 明治牛乳 さつまいも	ロールパン 豚かた ジャがいも 玉ねぎ にんじん 油 セロリー さやいんげん 薄力粉 バター クリーム 牛乳 焼き竹輪 きゅうり 3-7 麦茶 精白米 味噌 きび砂糖 焼きのり	精白米 押麦 鶏もも 玉ねぎ にんじん 油 大根 カットわかめ こまつな しめじ こま きび砂糖 牛乳	
おやつ	EM酪農牛乳、玄米フレークスナック	Newヤクルト(ピーチ)、豆乳のくずもち	EM酪農牛乳、バナナパンケーキ	明治牛乳、焼き芋	麦茶、みそおにぎり	牛乳、雪の宿煎餅(白)	
	9	10	11	12	13	14	
献立	麦ご飯 みそ汁(冬瓜・わか) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー ブルー	麦ご飯 みそ汁(ほうれん草・えのき) チンジャオオロス 鶏と大根の煮物 おさつスティック	麦ご飯 すまし汁(絹ごし・ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 切り干し大根炒め りんご	ふりかけご飯 魚汁 炒りどり キャベツの塩昆布和え たんかん	カレーライス(ベジタブル) ナムル ソファール元気ヨーグルト	園内研修 お弁当 家庭保育協力願	
主な食材	精白米 押麦 とうがん カットわかめ 葉ねぎ 鶏手羽 ねりマレード ブロッコリー 豚かた にんじん 3-7缶ネール 油 ブルー EM牛乳 食パン きな粉 きび砂糖 バター	精白米 押麦 ほうれん草 えのき 豚かた しょうが 片栗粉 玉ねぎ たけのこ 水煮ピーチ(青・赤・黄) きび砂糖 ごま油 鶏もも 大根 にんじん しいたけ 油 おさつスティック 明治牛乳 薄力粉 バター クラム 干ししぶ	精白米 押麦 絹ごし豆腐 葉ねぎ さば きび砂糖 しょうが 玉ねぎ 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸しわかめ こんにゃく しいたけ 油 りんご ごまになる野菜(白ブドウ&ほうれん草) ピーナ なら こまつ	精白米 押麦 やさいふりかけ まだい 葉ねぎ 鶏もも にんじん ごぼう しいたけ さといも さやいんげん 油 キャベツ きゅうり 塩昆布 タンゼロ 明治牛乳 観世玉 クリーム 脱脂粉乳 きび砂糖	精白米 押麦 豚ひき肉 豚バ かぼちゃ ジャがいも 玉ねぎ キャベツ にんにく 油 牛乳 鶏ささ身 ほうれん草 とう 緑豆もやし にんじん きゅうり ごま油 きび砂糖 ソファール EM牛乳 食パン チョココリーム		
おやつ	EM酪農牛乳、きな粉ラスク	明治牛乳、誕生会ケーキ	きになる野菜ジュース、焼きピーマン	明治牛乳、ふむふむ(麩のおやつ)	EM酪農牛乳、チョコクリームサンド	牛乳、星たべよ煎餅	
	16	17	18	19	20	21	
献立	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) タマナーチャンブルー 粉ふきいも(青のり) オレンジ	麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(青菜) グレープゼリー	トマトスパゲティ コーンスープ(キャベツ) ブロッコリーのおかかチヂミ和え 清見みかん	チキンピラフ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) しらすのサラダ バナナ	<h2>春分の日</h2> 		卒園式 お弁当 家庭保育協力願
主な食材	精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 沖縄豆腐 豚かた キャベツ にんじん 玉ねぎ なら 油 ジャがいも あおのり 3-7 EM牛乳 ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆乳 干しぶどう	精白米 押麦 さんとうさい 沖縄豆腐 赤魚 薄力粉 豆乳 パン粉 油 鶏卵 ビクルス 玉ねぎ 3-7缶ネール 3-7 にんじん 緑豆もやし 豚かた 油 グレープゼリー ジョア(グリーン) さつまいも バター きび砂糖 薄力粉	スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト缶ネール なす 玉ねぎ しめじ ごま油 3-7缶ネール キャベツ 片栗粉 ブロッコリー チーズ かつお削り節 みかん EM牛乳 精白米 混ぜ込 みわかめ しろごま	精白米 鶏もも 玉ねぎ にんじん グリーンピース にんにく 油 かぼちゃ 葉ねぎ こまつな 3-7缶ネール しらす 干し 3-7 バナナ EM牛乳 米粉 ココア 絹ごし豆腐 豆乳 きび砂糖 3-7 クラム(植物性)			
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン(卵乳なし)	ジョア(グリーン) 80、スイートポテト	EM酪農牛乳、わかめおにぎり	EM酪農牛乳、カップケーキ(ココア)	雪の宿煎餅(黒糖)		
	23	24	25	26	27	28	
献立	納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー シークワサーゼリー	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンのアップルソース 白和え(ほうれん草・人参) パイン缶	麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・さつまい) 豆腐とツナのハンバーグ ひじき炒め りんご	麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・わか) 白身魚のカレー粉揚げ 冬瓜の煮物 あまなつ	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ10鉄分入り	新年度備品移動 お弁当 家庭保育協力願	
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚バ ジャがいも にんじん 葉ねぎ にんにく パパイヤ なら まぐろ缶 油 3-7缶ネール EM牛乳 食パン しらす 干し 3-7 チーズ	精白米 押麦 はくさい しめじ 鶏もも りんご きび砂糖 油 ほうれん草 沖縄豆腐 にんじん まぐろ缶 3-7 パイン缶 明治牛乳 薄力粉 豆乳 もすく なら	精白米 押麦 3-7 ツイ さつまいも 沖縄豆腐 マグロ缶 にんじん 葉ねぎ しょうが パン粉 油 ひじき 豚かた 大豆 さやいんげん しらたき りんご EM牛乳 強力粉 薄力粉 にんじん ジュース チーズ バター ゴマ	精白米 押麦 生揚げ カットわかめ 赤魚 薄力粉 油 とうがんにんにく にんじん 鶏もも さやいんげん 油 片栗粉 なつみかん 調整豆乳ココア 薄力粉 黒糖	精白米 押麦 牛かた 鶏バ 玉ねぎ にんじん ジャがいも トマト缶ネール 青ピーマン 油 スパゲティ きゅうり まぐろ缶 3-7 型抜きチーズ10鉄分 EM牛乳 豆乳 ウエハース バナナ		
おやつ	EM酪農牛乳、じゃこトースト	明治牛乳、もずく入りひらやちー	EM酪農牛乳、チーズスティック	調製豆乳(ココア)、黒糖カステラ	EM酪農牛乳、豆乳ウエハース、バナナ	牛乳、ぼたぼた焼き煎餅	
	30	31	<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちなどをお供えし、 こどもたちの無病息災を祈る行事です。 給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。</p> 				
献立	マーボー豆腐丼 みそ汁(キャベツ・えのき) ポテトサラダ 味付小魚	中華丼 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) きゅうりの中華和え オレンジ					
主な食材	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚バ にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 片栗粉 なら キャベツ えのき ジャがいも きゅうり 3-7缶ネール 3-7 トマト コマなし フライパン EM牛乳 薄力粉 バター クラム 干しぶどう	精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん しいたけ 青ピーマン 油 きび砂糖 片栗粉 キャベツ ジャがいも きゅうり ごま油 ごま オレンジ EM牛乳 ホットケーキ粉 バター					
おやつ	EM酪農牛乳、レーズンクッキー	EM酪農牛乳、ホットケーキ					

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5	6	7	
献立	ふりかけご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 パイン煮	ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) 花ウィンナー 菜の花和え 三色花ゼリー	白ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) レバーと豚肉の炒め物 ツナ和え(ほうれん草・人参) りんご煮	白ご飯 そうめん汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃサラダ バナナ(生)	食パン・ご飯 クリームシチュー(豚肉) きゅうりの和え物 オレンジ(生)	カレーピラフ すまし汁(大根・わかめ) 小松菜としめじのゴマ和え	
主な食材	精白米 かつおふりかけ 生揚げ 葉ねぎ 牛かた1-2 油 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しらたき きび砂糖 グリーンピース きゅうり カットわかめ レモン パ イン 缶 EM牛乳 ホットケーキ粉	精白米 きび砂糖 鶏卵 油 べにざけ ひじき さやい んげん ごま 観世ふ 玉ねぎ ソーセイジ なばな 3- 缶 缶 にんじん 三色花ゼリー Newヤクルト(ピー チ) 精白米 混ぜわかめ	精白米 ゆし豆腐 葉ねぎ 豚バ - 豚かた にんにく にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし たら油 きび砂糖 片 栗粉 ほうれん草 まぐろ 缶 マドレ りんご EM牛乳 バナナ 豆乳 米粉	精白米 そうめん しいたけ 葉ねぎ しろさげ 玉ねぎ キャブツ しめじ 油 きび砂糖 かぼちゃ じゃがいも きゅうり マドレ 明治牛乳 さつまいも	食パン 豚かた じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 セ ロリー さやいんげん 薄力粉 バター クリーム 牛乳 きゅうり 缶 麦茶 精白米 味噌 きび砂糖 焼きの り	精白米 押麦 鶏もも 玉ねぎ にんじん 油 大根 カッ トわかめ こまつな しめじ こまつな きび砂糖 牛乳	
おやつ	EM酪農牛乳、ホットケーキ	Newヤクルト(ピーチ)、わかめおにぎり	EM酪農牛乳、バナナパンケーキ	明治牛乳、焼き芋	麦茶、、みそおにぎり	牛乳、雪の宿煎餅(白)	
	9	10	11	12	13	14	
献立	白ご飯 みそ汁(冬瓜・わか) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー みかん煮	白ご飯 みそ汁(ほうれん草・えのき) チンジャオオロス 鶏と大根の煮物 バナナ(生)	白ご飯 すまし汁(絹ごし・ねぎ) 赤魚の味噌煮(玉ネギ) 切り干し大根炒め りんご煮	ふりかけご飯 魚汁 炒りどり キャブツの塩昆布和え オレンジ(生)	カレーライス(ベジタブル) ナムル ソファール元気ヨーグルト	園内研修 お弁当 家庭保育協力願	
主な食材	精白米 とうがん カットわかめ 葉ねぎ 鶏手羽 缶 マレード ブロッコリー 豚かた にんじん 3-缶 缶 油 みかん 缶 EM牛乳 食パン きな粉 きび砂糖 バ ター	精白米 ほうれん草 えのき 豚かた しょうが 片栗 粉 玉ねぎ だけのご水煮 ビーツ(青・赤・黄) きび 砂糖 ごま油 鶏もも 大根 にんじん しいたけ 油 パ ナ 明治牛乳 薄力粉 バター クラム 干しぶどう	精白米 絹ごし豆腐 葉ねぎ 赤魚 きび砂糖 しょう が 玉ねぎ 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸しかま ぼ こんにゃく しいたけ 油 りんご きな粉 なる野菜 (白ドレ&ほうれん草) ビーツ たら ごま油	精白米 やさいふりかけ まだい 葉ねぎ 鶏もも に んじん ごぼう しいたけ さといも さやいんげん 油 キャブツ きゅうり 塩昆布 オレンジ 明治牛乳 ホッ トケーキ粉 きび砂糖	精白米 豚ひき肉 豚バ - かぼちゃ じゃがいも 玉 ねぎ キャブツ にんにく 油 牛乳 鶏ささ身 ほうれんそ う 緑豆もやし にんじん きゅうり ごま油 きび砂糖 ソファール EM牛乳 食パン キャンディチーズ		
おやつ	EM酪農牛乳、きな粉ラスク	明治牛乳、誕生会ケーキ	きになる野菜ジュース、焼きビーフン	明治牛乳、ホットケーキ	EM酪農牛乳、チーズトースト	牛乳、星たべよ煎餅	
	16	17	18	19	20	21	
献立	白ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) タマナーチャンブルー 粉ふきいも(青のり) オレンジ(生)	白ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(青菜) グレープゼリー	トマトスパゲティ コーンスープ(キャブツ) ブロッコリーのおかかチーズ和え りんご煮	チキンピラフ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 小松菜のサラダ(コーン) バナナ(生)	春分の日 		卒園式 お弁当 家庭保育協力願
主な食材	精白米 大根 油揚げ 葉ねぎ 沖縄豆腐 豚かた キャブ ツ にんじん 玉ねぎ たら油 じゃがいも あおのり 缶 豆 EM牛乳 ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆乳 干 しぶどう	精白米 さんとうさい 沖縄豆腐 赤魚 薄力粉 豆乳 パン粉 油 鶏卵 ビクルス 玉ねぎ マドレ フライ にんじん 緑豆もやし 豚かた 油 グレープゼリー ジョア (グリーン) さつまいも バター きび砂糖 薄力粉	スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト缶 缶 なす 玉ねぎ し めじ ごま油 3-缶 缶 キャブツ 片栗粉 ブロッコリー チーズ かつお削り節 りんご EM牛乳 精白米 混ぜ込 みわかめ しろごま	精白米 鶏もも 玉ねぎ にんじん グリーンピース にんに く 油 かぼちゃ 葉ねぎ こまつな 3-缶 缶 マドレ バナナ EM牛乳 米粉 ココア 絹ごし豆腐 豆乳 きび 砂糖 キャブツ クラム(植物性)	卒園式 		
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン(卵乳なし)	ジョア(グリーン) 80、スイートポテト	EM酪農牛乳、わかめおにぎり	EM酪農牛乳、カップケーキ(ココア)	雪の宿煎餅(黒糖)		
	23	24	25	26	27	28	
献立	納豆ごはん ちむしんじ 人参シリシリ シークワーサーゼリー	白ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンのアップルソース 白和え(ほうれん草・人参) パイン煮	白ご飯 みそ汁(チンゲン菜・さつまい) 豆腐とツナのハンバーグ ひじき炒め りんご煮	白ご飯 みそ汁(厚揚げ・わか) 白身魚のカレー粉揚げ 冬瓜の煮物 オレンジ(生)	ハヤシライス マカロニサラダ バナナ(生)	新年度備品移動 お弁当 家庭保育協力願	
主な食材	精白米 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚バ - じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく パパイア にら まぐろ 缶 ツナ缶 サゼリー EM牛乳 食パン マドレ チーズ	精白米 はくさい しめじ 鶏もも りんご きび砂糖 油 ほうれん草 沖縄豆腐 にんじん まぐろ 缶 マドレ パイン 缶 明治牛乳 薄力粉 豆乳 もすく にら	精白米 フライキャブツ さつまいも 沖縄豆腐 マグロ缶 に んじん 葉ねぎ しょうが パン粉 油 ひじき 豚かた 大豆 さやいんげん しらたき りんご EM牛乳 強力 粉 薄力粉 にんじん ジュース チーズ バター ゴマ	精白米 生揚げ カットわかめ 赤魚 薄力粉 油 とう がんにんじん 鶏もも さやいんげん 油 片栗粉 オ レンジ 調整豆乳ココア 薄力粉 黒糖	精白米 牛かた 鶏バ - 玉ねぎ にんじん じゃがい も トマト缶 青ピーマン 油 スパゲティ きゅうり まぐ ろ 缶 マドレ バナナ EM牛乳 豆乳ウエハース バナナ		
おやつ	EM酪農牛乳、チーズトースト	明治牛乳、もずく入りひらやちー	EM酪農牛乳、チーズスティック	調製豆乳(ココア)、黒糖カステラ	EM酪農牛乳、ビスケット(市販)	牛乳、ぼたぼた焼き煎餅	
	30	31	園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちなどをお供えし、 こどもたちの無病息災を祈る行事です。 給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。				
献立	マーボー豆腐丼 みそ汁(キャブツ・えのき) ポテトサラダ りんご煮	中華丼 みそ汁(キャブツ・じゃが芋) きゅうりの中華和え オレンジ(生)					
主な食材	精白米 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚バ - にんじん 玉ね ぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 片栗粉 に ら キャブツ えのき じゃがいも きゅうり 3-缶 缶 マドレ りんご EM牛乳 薄力粉 バター クリーム 干ぶ どう	精白米 豚かた はくさい にんじん しいたけ 青ピー マン 油 きび砂糖 片栗粉 キャブツ じゃがいも きゅうり ごま油 ごま オレンジ EM牛乳 ホットケーキ粉 バ ター					
おやつ	EM酪農牛乳、レーズンクッキー	EM酪農牛乳、ホットケーキ					

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生