

	月	火	水	木	金	土
献立	≪5月5日は端午の節句≫ 子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。 柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは				1	2
主な食材	笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。 二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。				もずく丼(しらす) みそ汁(山東菜・油揚げ) かぼちゃサラダ 味付小魚	うどん(鶏肉) おからサラダ りんご
おやつ					EM酪農牛乳、かりんとう、バナナ	牛乳、星たべよ煎餅
献立	4	5	6	7	8	9
	みどりの日	こどもの日	振替休日		8 <b>ゴーヤーの日</b>	
主な食材				マーボー豆腐丼2 豚肉としめじのお汁 土佐和え シークワーサーゼリー	麦ご飯 みそ汁(大根・水菜) ゴーヤーチャンプルー3 ウィンナー ブルン	園内研修 お弁当会 家庭保育協力願い 
おやつ				精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚かた - にんじん たまねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 いら 豚かた しめじ こまつな きゅうり かつお節 シークワーサーゼリー 明治牛乳 さつまいも	精白米 押麦 大根 きょうな カットわかめ 沖縄豆腐 豚かた たまねぎ にんじん にかうり 油 リーゼン ブルン EM牛乳 絹ごし豆腐 かつお粉 ごま	
献立	11	12	13	14	15	16
	麦ご飯 さつま汁 切り干し大根炒め ショ(プレー) 80	麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) 魚のポテトクリーム焼き 野菜炒め(もやし・ひじき) オレンジ	麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・じゃが芋) 豚肉とレバーの炒め物 スパゲティサラダ ハナナ	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) タンドリーチキン ほうれん草のサラダ りんご	カレーライス(チキン) トマトサラダ(きゅうり) ヴァル元気ヨーグルト	沖縄そば(肉入り) さつまいもの甘辛煮(減) チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米 押麦 さつまいも 鶏もも しらすき 大根 にんじん 根深ねぎ 切り干し大根 豚かた 蒸しかまぼこ 切りこんにゃく 乾しいたけ 油 きび砂糖 ショ(プレー) 麦茶 まぐろ缶 味付けのり ゴマなしココナツ	精白米 押麦 こまつな 車ふににぎ 米粉 油 じゃがいも ヨーグルト たまねぎ かりん にかうり キャベツ りょくとうもやし 豚かた ほしひじき オレンジ 明治牛乳 かりん さつまいも きび砂糖 薄力粉 ほうれん草 ナス	精白米 押麦 チンゲンサイ じゃがいも 豚かた - 豚かた にんにく にんじん たまねぎ りょくとうもやし いら 油 きび砂糖 かりん しょうが にんにく ほうれん草 ヨーグルト かりん 油 きび砂糖 りんご 明治牛乳 かりん まぐろ缶 キャベツ マドレ	精白米 押麦 はくさい しめじ 鶏もも たまねぎ 青じょうろ 赤じょうろ 無糖ヨーグルト しょうが にんにく ほうれん草 ヨーグルト かりん 油 きび砂糖 りんご 明治牛乳 かりん まぐろ缶 キャベツ マドレ	精白米 押麦 鶏もも 鶏かた たまねぎ にんじん じゃがいも 油 トマト きゅうり カットわかめ きび砂糖 かりん EM牛乳 米粉 バイン缶 豆乳	沖縄そば なが昆布 豚かた ロース きび砂糖 ゆし豆腐 にんじん 葉ねぎ さつまいも 型抜きチーズ10鉄分牛乳
おやつ	麦茶、みそおにぎり、味付小魚	明治牛乳、チーズ蒸しパン	EM酪農牛乳、チヂミ	明治牛乳、ツナサンド	EM酪農牛乳、米粉バインアップルケーキ	牛乳、星たべよ煎餅(黒)
献立	18	19 <b>食育の日</b>	20	21 <b>誕生会</b>	22	23
	ぶりかけご飯 みそ汁(キャベツ・しめじ) 肉じゃが 味付小魚	タコライス すまし汁(冬瓜・ネギ) モズク酢(みかん)	麦ご飯 みそ汁(麩・わか) 豆腐ハンバーグ(ツナ) ブロッコリーソテー バイン缶	麦ご飯 みそ汁(かぶ・わか) ビーコンと豚肉の味噌炒め キャベツの塩昆布和え いもチップ	お弁当会 	八宝菜(丼) 磯部和え りんご
主な食材	精白米 押麦 のりかつおぶりかけ キャベツ しめじ 葉ねぎ 牛かた ロース 油 じゃがいも たまねぎ にんじん しらすき きび砂糖 グリーンピース ゴマなしココナツ EM牛乳 強力粉 黒砂糖 干しぶどう	精白米 押麦 牛ひき肉 豚かた - にんにく たまねぎ にんじん 油 パプリカ粉 レタストマトナス とうがん 葉ねぎ もずく きゅうり みかん缶 きび砂糖 明治牛乳 薄力粉	精白米 押麦 親おふろ カットわかめ 根深ねぎ 豆腐 青ネギ にんじん まぐろ 缶 油 豆乳 バイン缶 ヨーグルト 豚かた にんじん ヨーグルト バイン缶 EM牛乳 かりん 粉 絹ごし豆腐 きび砂糖 きな粉	精白米 押麦 かぶ カットわかめ 豚かた 油 青じょうろ 赤じょうろ りょくとうもやし たまねぎ ごま油 きび砂糖 キャベツ きゅうり 塩昆布 紫いもチップ 明治牛乳 ヨーグルト		精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん たまねぎ 乾しいたけ だけの水煮 青じょうろ きくらげ 油 きび砂糖 こまつな りょくとうもやし 焼きのり りんご 牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖カステラ	明治牛乳、ちんすこう	EM酪農牛乳、もちもちドーナツ(卵抜き)	明治牛乳、誕生会ケーキ	EM酪農牛乳、黒棒、バナナ	牛乳、源氏パイ
献立	25	26	27 <b>小松菜の日</b>	28	29	30
	納豆ごはん ちむしんじ パパイアイリチー オレンジ	麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご	きのごスパゲティ みそ汁(レタス・ちくわ) ツナ和え(小松菜・人参) グレープゼリー	ぶりかけご飯 みそ汁(青菜・厚揚げ) きびなご唐揚げ 人参マリネ オレンジ	かりん チキンチャウダー 小魚サラダ ハナナ	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) なすの挽き肉炒め 白菜の和え物
主な食材	精白米 押麦 系引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚かた - じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく パパイア いら まぐろ缶 油 かりん EM牛乳 食パン きな粉 きび砂糖 豆乳	精白米 押麦 さんどうさい 沖縄豆腐 さば きび砂糖 しょうが 大根 キャベツ にんじん 豚かた 青じょうろ りょくとうもやし 油 りんご 明治牛乳 くるみ粉 豆乳 きな粉	かりん 豚ひき肉 にんじん たまねぎ しいたけ ぶなしめじ 青じょうろ ごま油 焼きのり レタス 焼き竹輪 こまつな まぐろ缶 マドレ かんじん果実(グレープ) 精白米 きび砂糖 しらす干し ごま油揚げ	精白米 押麦 のりかつおぶりかけ こまつな 生揚げ スルメ 薄力粉 油 にんじん 豚かた ごま油 葉ねぎ オレンジ 明治牛乳 米粉 きび砂糖 かぼちゃ かりん	かりん 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん かりん 油 セロリ パター 薄力粉 牛乳 かりん グリーンピース しらす干し キャベツ ほしひじき ヨーグルト ごま油 バナナ 精白米 マヨドレ マグロ缶 味付けのり	精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 豚ひき肉 なす にんじん たまねぎ さいやいんげん 油 はくさい まぐろ缶 牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、パン(きな粉クリーム)	明治牛乳、豆乳くずもち	麦茶、いなり寿司	明治牛乳、かぼちゃクッキー(米粉)	牛乳、ツナマヨおにぎり	牛乳、ぼたぼた焼き煎餅

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。  
 ≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫  
 えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン  
 ★発症数が多く重症度が高いもの…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

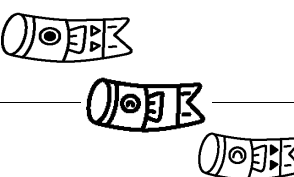
	月	火	水	木	金	土
献立	≪5月5日は端午の節句≫  子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。  柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは				1	2
主な食材	笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。  二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。				もすぐ丼 みそ汁(山東菜・油揚げ) かぼちゃサラダ パイン缶	うどん(鶏肉) おからサラダ オレンジ
おやつ					精白米 押麦 もすぐ 豚ひき肉 にんじん にんにく き ひ砂糖 青じ 赤じ マヨ ヨコ缶ネル さんとうさい 油 揚げ かぼちゃ ジャがいも きゅうり マドレ パイン アップル・缶 EM牛乳 かりんとう パナナ	うどん 鶏もも きび砂糖 チンゲンサイ にんじん お から 焼き竹輪 きゅうり ヨコ缶ネル マドレ おれんじ 牛乳
献立	4	5	6	7	8	9
献立	みどりの日	こどもの日	振替休日		8	9
主な食材				マーボー豆腐丼2 豚肉としめじのお汁 土佐和え シークワーサーゼリー	麦ご飯 みそ汁(大根・水菜) ゴーヤーチャンプルー3 ウィンナー パナナ	園内研修 お弁当会 家庭保育協力願い  
おやつ				精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚肉 - にんじん た まねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 いら 豚 かた しめじ こまつな きゅうり かつお節 シークワー ー 明治牛乳 さつまいも	精白米 押麦 大根 きょうな カットわかめ 沖縄豆腐 豚かた たまねぎ にんじん にかうり 油 リーゼン パナ ナ EM牛乳 絹ごし豆腐 かつお粉 ごま	
献立	11	12	13	14	15	16
献立	麦ご飯 さつま汁 切り干し大根炒め ショア(プレー)80	麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) 魚のポテトクリーム焼き 野菜炒め(もやし・ひじき) オレンジ	麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・じゃが芋) 豚肉とレバーの炒め物 スパゲティサラダ パナナ	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) タンドリーチキン ほうれん草のサラダ パイン缶	カレーライス(チキン) トマトサラダ(きゅうり) ヴァル元気ヨーグルト	沖縄そば(肉入り) さつまいもの甘辛煮(減) チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米 押麦 さつまいも 鶏もも しらたき 大根 にん じん 根菜ねぎ 切り干し大根 豚かた 蒸しかまぼこ 切りこんにゃく 乾しいたけ 油 きび砂糖 ショア(プレー) 麦茶 まぐろ缶 味付けのり	精白米 押麦 こまつな 車ふににぎ 米粉 油 ジャがい も ヨコ缶ネル たまねぎ バナナ にんじん キャベツ りょくとうもやし 豚かた ほしひじき オレンジ 明治 牛乳 カリネー きび砂糖 薄力粉 ほうれん草 マヨ	精白米 押麦 チンゲンサイ ジャがいも 豚肉 - 豚か た にんにく にんじん たまねぎ りょくとうもやし いら 油 きび砂糖 カリネー きゅうり まぐろ缶 干し ぶどう マドレ パナナ EM牛乳 米粉 ヨコ缶ネル しらす	精白米 押麦 はくさい しめじ 鶏もも たまねぎ 青 じ マヨ 無糖ヨーグルト しょうが にんにく ほう れん草 ヨコ缶ネル カリネー 油 きび砂糖 パインアップ ル・缶 明治牛乳 0-100 マぐろ缶 キャベツ マドレ	精白米 押麦 鶏もも 鶏胸肉 たまねぎ にんじん ジャ がいも 油 トマト きゅうり カットわかめ きび砂糖 カリ ー ヴァル EM牛乳 米粉 パイン缶 豆乳	沖縄そば なが昆布 豚かた 0-100 きび砂糖 ゆし豆腐 に んじん 葉ねぎ さつまいも 型抜きチーズ10鉄分 牛 乳
おやつ	麦茶、みそおにぎり	明治牛乳、チーズ蒸しパン	EM酪農牛乳、チヂミ	明治牛乳、ツナサンド	EM酪農牛乳、米粉パインアップルケーキ	牛乳、星たべよ煎餅(黒)
献立	18	19	20	21	22	23
献立	ぶりかけご飯 みそ汁(キャベツ・しめじ) 肉じゃが パナナ	タコライス すまし汁(冬瓜・ネギ) モズク酢(みかん)	麦ご飯 みそ汁(麩・わか) 豆腐ハンバーグ(ツナ) ブロッコリーソテー パイン缶	麦ご飯 みそ汁(かぶ・わか) ビーコンと豚肉の味噌炒め キャベツの塩昆布和え オレンジ	お弁当会  	八宝菜(丼) 磯部和え りんご
主な食材	精白米 押麦 のりかつおぶりがけ キャベツ しめじ 菜ねぎ 牛かた0-100 油 ジャがいも たまねぎ にんじん しらたき きび砂糖 グリーンピース パナナ EM牛乳 強力粉 黒砂糖 干しぶどう	精白米 押麦 牛ひき肉 豚肉 - にんにく たまねぎ に んじん 油 バブリカ粉 レタストマトナス とうがん 葉 ねぎ もすぐ きゅうり みかん缶 きび砂糖 明治牛乳 薄力粉	精白米 押麦 親おふろ カットわかめ 根菜ねぎ 豆腐 青 ネギ にんじん まぐろ 缶 油 豆乳 パン粉 アツメ 豚かた にんじん ヨコ缶ネル パイン缶 EM牛乳 かつお 粉 きび砂糖 きな粉	精白米 押麦 かぶ カットわかめ 豚かた 油 青じ マヨ 赤じ マヨ りょくとうもやし たまねぎ ごま油 きび砂 糖 キャベツ きゅうり 塩昆布 おれんじ 明治牛乳 ヨコ缶		精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん たまねぎ 乾 しいたけ だけの水煮 青じ マヨ きくらげ 油 きび砂 糖 こまつな りょくとうもやし 焼きのり りんご 牛 乳
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖カステラ	明治牛乳、ちんすこう	EM酪農牛乳、ホットケーキ	明治牛乳、誕生会ケーキ	EM酪農牛乳、ビスケット、パナナ	牛乳、源氏パイ
献立	25	26	27	28	29	30
献立	納豆ごはん ちむしんじ ハパイヤイリチー オレンジ	麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) パナナ	きのごスパゲティ みそ汁(レタス・ちくわ) ツナ和え(小松菜・人参) グレープゼリー	ぶりかけご飯 みそ汁(青菜・厚揚げ) きびなご唐揚げ 人參刈刈 オレンジ	0-100 チキンチャウダー きゃべつサラダ(ツナ、ひじき) パナナ	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) なすの挽き肉炒め 白菜の和え物
主な食材	精白米 押麦 系引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚し ぼ - ジャがいも にんじん 葉ねぎ にんにく ハパイア いら まぐろ缶 油 カリネー EM牛乳 食パン きな粉 き び砂糖 豆乳	精白米 押麦 さんとうさい 沖縄豆腐 さび きび砂糖 しょうが 大根 キャベツ にんじん 豚かた 青じ マヨ りょくとうもやし 油 パナナ 明治牛乳 ぐすでん粉 豆乳 きな粉	カリネー 豚ひき肉 にんじん たまねぎ しいたけ ぶな しめじ 青じ マヨ ごま油 焼きのり レタス 焼き竹輪 こまつな まぐろ缶 マドレ かんじろ果実(グレープ) 精白米 混ぜ込みわかめ	精白米 押麦 のりかつおぶりがけ こまつな 生揚げ スルメ 薄力粉 油 にんじん 豚かた ごま油 葉ねぎ オレンジ EM牛乳 米粉 きび砂糖 かぼちゃ バター	0-100 鶏もも たまねぎ ジャがいも にんじん カリ ー 油 セロリー バター 薄力粉 牛乳 カリネー マぐ ろ 缶 キャベツ ほしひじき ヨコ缶ネル ごま油 パナ ナ 精白米 マヨドレ マグロ缶 味付けのり	精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 豚ひき肉 なす にん じん たまねぎ さいやいんげん 油 はくさい まぐろ缶 牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、パン(きな粉クリーム)	明治牛乳、豆乳くずもち	麦茶、わかめおにぎり	明治牛乳、かぼちゃクッキー(米粉)	麦茶、ツナマヨおにぎり	牛乳、ぼたぼた焼き煎餅

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

	月	火	水	木	金	土
献立	≪5月5日は端午の節句≫ 子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。 柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは 笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。 二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。				1 全がゆがゆ スープ(山東菜・豆腐) かぼちゃとじゃがいものマッシュ バナナ煮	2 全がゆ ささみと野菜煮 バナナ(煮)
主な食材					全がゆ さんとうさい 絹ごし豆腐 かぼちゃ じゃがいも	全がゆ 鶏ささ身 チンゲンサイ にんじん バナナ 精白米
おやつ					野菜おじや	おじや
献立	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7 全がゆ マーボー豆腐 きゅうりの煮びたし りんご煮	8 全がゆ スープ(大根) 豆腐と野菜煮 バナナ煮	9 園内研修 お弁当会 家庭保育協力願い 
主な食材					全がゆ 沖縄豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ きゅうり りんご さつまいも	全がゆ 大根 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ バナナ コーンフレーク
おやつ					さつまいもマッシュ	おじや
献立	11 全がゆ 豆腐の紅白あん さつま芋ペースト りんご煮	12 全がゆ スープ(小松菜・麩) 魚の野菜煮 バナナ煮	13 全がゆ スープ(チンゲン菜・じゃが芋) 白身魚と野菜の煮込み バナナ煮	14 全がゆ スープ(白菜) 豆腐の野菜煮 ほうれんそうの煮びたし りんご煮	15 全がゆ 鶏ひき肉と野菜煮 にんじんのやわらか煮 バナナ煮	16 全がゆ 魚と野菜の煮込み さつまいもの含め煮
主な食材	全がゆ 絹ごし豆腐 大根 にんじん さつまいも りんご 鶏ひき肉	全がゆ こまつな 車ぶ 赤魚じゃがいも にんじん キャベツ 精白米 ほうれんそう	全がゆ チンゲンサイ ジャがいも 赤魚 にんじん きゅうり	全がゆ ほうさい 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう 食パン	全がゆ 鶏ひき肉 たまねぎ トマト にんじん バナナ ジャがいも	全がゆ 赤魚 にんじん たまねぎ さつまいも 精白米
おやつ	そぼろがゆ(ひき肉)	おじや(ほうれんそう)	おじや	パンがゆ	ポテトマッシュ	おじや
献立	18 全がゆ スープ(キャベツ) じゃがいもとささみのやわらか煮 バナナ煮	19 全がゆ すまし汁(冬瓜) 豆腐の野菜煮 バナナ煮	20 全がゆ 魚のそぼろ煮 ブロッコリーのだし煮 りんご煮	21 誕生日会 全がゆ スープ(かぶ) ささみとたまねぎのだし煮 きゅうりの煮びたし	22 お弁当会 	23 全がゆ 豆腐と野菜のだし煮 小松菜の裏ごし
主な食材	全がゆ キャベツ 鶏ささ身 ジャがいも たまねぎ にんじん オートミール バナナ	全がゆ とうがん 絹ごし豆腐 にんじん トマト たまねぎ そうめん バナナ煮	全がゆ 赤魚 たまねぎ にんじん 鶏ひき肉 ブロッコリー コーンフレーク りんご	全がゆ かぶ 鶏ささ身 たまねぎ きゅうり そうめん ほうれんそう にんじん	全がゆ 絹ごし豆腐 ほうさい にんじん こまつな 精白米 ブロッコリー 鶏ひき肉	
おやつ	オートミール粥	そうめんぶつとーるー	コーンフレーク粥	そうめん汁、おかゆ	青菜がゆ	おじや(鶏ミンチ)
献立	25 納豆がゆ 豆腐と根菜のすり流し オレンジ(煮)	26 全がゆ スープ(山東菜・豆腐) 魚の紅白煮 バナナ煮	27 全がゆ 豆腐の野菜あん レタスとたまねぎのだし煮 りんご煮	28 全がゆ スープ(絹とうふ) 白身魚と小松菜のだし煮 にんじんの白和え	29 全がゆ 豆腐の野菜煮 きゅうりのすりおろし バナナ煮	30 全がゆ スープ(大根) マーボー豆腐(なす)
主な食材	全がゆ 糸引き納豆 絹ごし豆腐 にんじん じゃがいも かつ 食パン きな粉	全がゆ さんとうさい 沖縄豆腐 赤魚 大根 にんじん そうめん 絹ごし豆腐 バナナ	全がゆ 絹ごし豆腐 にんじん こまつな レタス たまねぎ 精白米 ブロッコリー りんご	全がゆ 赤魚 こまつな 絹ごし豆腐 にんじん かぼちゃ	全がゆ 絹ごし豆腐 トマト たまねぎ きゅうり オートミール バナナ	全がゆ 大根 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 なす たまねぎ にんじん 精白米
おやつ	パンがゆ(きな粉)	そうめん汁(絹ごし)	おじや(人参)	かぼちゃマッシュ	オートミール粥	おじや(ミンチ)

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生