

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
献立	麦ご飯 みそ汁(えのき・わかめ) チキンママレード煮 野菜炒め(キャベツ・インゲン)	お弁当会 	麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) 揚げ豆腐のあんかけ モズク酢(みかん)	麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・玉ねぎ) 鮭の塩焼焼き きんぴら風煮(いんげん) 歯と口の健康週間ゼリー	ハヤシライス ツナ和え(アボカド・人参) ジョア(プレーン)80	うどん(豚肉) 小松菜と油揚げのおかか和え チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米 押麦 えのきだけ カットわかめ 鶏手羽 かつ ママレード キャベツ にんじん りんごとうもろこし さやいんげん 豚かた 油 EM牛乳 かつお節 きび砂糖 豆乳 きな粉		精白米 押麦 かぼちゃ しめじ 木綿豆腐 油 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん きくらげ 葉ねぎ しょうが もずく きゅうり みかん ぎび砂糖 EM牛乳 薄力粉 バター 鶏卵 にかうりバナナ	精白米 押麦 揚げ 揚げ たまねぎ 油揚げ しろうさげ ごぼう にんじん 豚かた さやいんげん 油 歯と口の健康週間ゼリー EM牛乳 さつまいも バター 薄力粉 バター 鶏卵 にかうりバナナ	精白米 押麦 牛かた 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん じゃがいも トマト 青じょうろ 油 にかうり まぐろ 缶詰 トマト ジョア(プレーン) EM牛乳 紫いも 揚げ りんご	うどん 豚かた とうもろこし きび砂糖 焼き竹輪 にんじん 揚げ かつお節 かつお節 かつお節 かつお節 型抜きチーズ 10鉄分 EM牛乳 精白米 混ぜ込みわかめ(若菜)
おやつ	EM酪農牛乳、豆乳のくずもち	麦茶、雪の宿煎餅(黒糖)	EM酪農牛乳、星たべよ煎餅	EM酪農牛乳、スイートポテト	EM酪農牛乳、いもチップ、りんご	EM酪農牛乳、若菜おにぎり
	8	9	10	11	12	13
献立	麦ご飯 みそ汁(冬瓜・わかめ) 高野豆腐と野菜のうま煮 粉ふきいも(青のり) ブルー	そばろ丼 みそ汁(白菜・油揚げ) インゲンのおかか和え バナナ	麦ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) うんちえー炒め オレンジ	トマトスパゲティ アーサ汁 コールスローサラダ りんご	チキン照り焼き丼 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) マカロニサラダ ソフール元気ヨーグルト	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
主な食材	精白米 押麦 とうがん カットわかめ 葉ねぎ 凍り豆腐 豚かた キャベツ にんじん たまねぎ 油 きび砂糖 じゃがいも あおのり プレーン EM牛乳 食パン しらす干し マドレーズ	精白米 押麦 鶏ひき肉 鶏ひき肉 きび砂糖 鶏卵 油 ほうれんそう はくさい 油揚げ さやいんげん かつお節 バナナ EM牛乳 薄力粉 豆乳 にんじん もずく たら まぐろ 缶詰	精白米 押麦 大根 カットわかめ さば きび砂糖 しょうが たまねぎ ようさい にんじん 豚かた にんにく ごま油 かつお節 EM牛乳 薄力粉 バター クリーム 干しぶどう	パスタ 豚ひき肉 油 トマト 玉ねぎ たまねぎ しめじ ごま油 あおのり 鶏ひき肉 豆腐 キャベツ にんじん コーン缶詰 マドレーズ きび砂糖 りんご EM牛乳 精白米 もち米 きな粉	精白米 押麦 鶏ひき肉 たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン しょうが 油 きび砂糖 キャベツ じゃがいも パスタ きゅうり にんじん まぐろ 缶詰 トマト ソフール EM牛乳 サクらかバナナ	
おやつ	EM酪農牛乳、じゃこトースト	EM酪農牛乳、もずく入りひらやちー	EM酪農牛乳、レーズンクッキー(卵除去)	EM酪農牛乳、きなこおはぎ	EM酪農牛乳、サクらか、バナナ	EM酪農牛乳、スコーン(卵乳なし)
	15	16	17	18	19	20
献立	ふりかけご飯 豚汁(冬瓜) オクラ入り麩炒め チーズ10鉄分入り	麦ご飯 なめこ汁(ネギ) まぐろカツ(ソース) 人参汁(かつお節) パン缶	麦ご飯 みそ汁(白菜・トマト) チキンアップルソース 野菜炒め(キャベツ・たまねぎ)	麦ご飯 みそ汁(かつお・じゃが芋) 豆腐と鯖のハンバーグ 白菜サラダ	スタミナカレー 小松菜とコーンのゴマ和え ジョア(マスカット)80	焼きそば みそ汁(厚揚げ・ねぎ) 大根の甘酢和え バナナ
主な食材	精白米 押麦 かつお節 豚かた とうがん さといも こまつな にんじん 根菜ねぎ オクラ たまねぎ 車山 豚かた 油 型抜きチーズ 10鉄分 かつお節 薄力粉 きび砂糖	精白米 押麦 なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ きはだまぐろ 豆乳 薄力粉 パン粉 油 にんじん かつお節 ごま油 バナナ EM牛乳 EM牛乳 ショートケーキ	精白米 押麦 はくさい トマト カットわかめ 鶏ひき肉 りんご きび砂糖 キャベツ たまねぎ にんじん 豚かた 油 EM牛乳 薄力粉 鶏卵 サイダー 黒砂糖	精白米 押麦 からしな じゃがいも 沖縄豆腐 さば水揚げ にんじん 葉ねぎ しょうが パン粉 油 はくさい りんご きゅうり きび砂糖 EM牛乳 バナナ きび砂糖 米粉	精白米 押麦 豚ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん じゃがいも かぼちゃ へちま にかうり 油 トマト ビューレチーズ こまつな トマト じゃがいも パスタ きび砂糖 ジョア(マスカット) EM牛乳 さつまいも	中華めん 豚かた たまねぎ にんじん 生しいたけ ごま油 キャベツ 青じょうろ 生揚げ 葉ねぎ 大根 きび砂糖 バナナ EM牛乳 精白米 かつお節 揚げ
おやつ	カルトウニューウ、ちんすこう(手作り)	EM酪農牛乳、誕生会ケーキ	EM酪農牛乳、そぼろポニー	EM酪農牛乳、バナナパンケーキ	EM酪農牛乳、蒸し芋(減)	EM酪農牛乳、ふりかけおにぎり
	22	23	24	25	26	27
献立	納豆ごはん イナムドチ からし菜チャンブルー パン缶	慰霊の日 	麦ご飯 みそ汁(小松菜・しめじ) ゴーヤチャンブルー かぼちゃ含め煮 フルーツサラダ	ふりかけご飯 魚汁(白菜) 炒りどり きゅうりの中華和え りんご	ロールパン ビーフシチュー 茹でコーン シークワーサーゼリー	チキンピラフ すまし汁(絹ごし・青菜) キャベツのゴマ和え ブルー
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお節 豚かた 大根 こんにゃく 乾しいたけ かまぼこ からしな 沖縄豆腐 にんじん たまねぎ 油 バナナ EM牛乳 EM牛乳 食パン 黒砂糖 バター		精白米 押麦 こまつな しめじ 沖縄豆腐 豚かた たまねぎ にんじん にかうり 油 かぼちゃ みかん 缶詰 バナナ しんぶどう 無糖ヨーグルト EM牛乳 豆乳 ムース 揚げ	精白米 押麦 かつお節 揚げ まいど 葉ねぎ はくさい 鶏ひき肉 にんじん ごぼう 乾しいたけ さといも さやいんげん 油 きゅうり きび砂糖 ごま油 こまつな EM牛乳 強力粉 薄力粉 豆乳 ムース 揚げ	ロールパン 牛かた とうもろこし 豚ひき肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ 青じょうろ トマト ビューレ 薄力粉 バター クリーム スイートコーン サイダー 麦茶 精白米 梅干し かつお節 味付けのり	精白米 鶏もも たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく 油 絹ごし豆腐 こまつな キャベツ トマト きゅうり ごま油 プレーン EM牛乳 パスタ きな粉 黒砂糖
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖ラスク		EM酪農牛乳、豆乳ウエハース、オレンジ	EM酪農牛乳、チーズスティック	麦茶、梅おかかおにぎり	EM酪農牛乳、マカロニきな粉
	29	30	<div data-bbox="899 1319 1195 1553" data-label="Image"> </div> <p>☆6月は食育月間です☆</p> <p>「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ご家庭でも食に関する絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだりと子どもたちが食に興味をもつ機会を作っていただくと幸いです。また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今月は、よく噛んで食べることを意識したメニューを取り入れています。</p>			
献立	麦ご飯 みそ汁(アボカド・豆腐) 春雨とチンゲン菜の炒め物 きゅうりとみかんの和え物 チーズ10鉄分入り	麦ご飯 みそ汁(小松菜・えのき) 鯖の梅焼き クープイリチー オレンジ				
主な食材	精白米 押麦 へちま 沖縄豆腐 豚かた 揚げ 揚げ しょうが たまねぎ にんじん はるさめ ごま油 きゅうり みかん 缶詰 きび砂糖 型抜きチーズ 10鉄分 EM牛乳 薄力粉 脱脂粉乳 油 もも缶	精白米 押麦 こまつな えのきだけ さば 梅干し きび砂糖 しそ 刻み昆布 乾しいたけ 豚かた にんじん こんにゃく 油 かまぼこ 揚げ EM牛乳 うどん 豚かた とうもろこし キャベツ 青じょうろ				
おやつ	EM酪農牛乳、ピーチマフィン(卵除去)	EM酪農牛乳、焼きうどん(おやつ)				

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。  
 <<アレルギー食品表示を規定されている食品>>  
 えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン  
 ★発症数が多く重症度が高いもの…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生



	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
献立	全がゆ、白ご飯 絹ごし豆腐スープ ささみとキャベツのくず煮 にんじんのやわらか煮 バナナ煮	お弁当	全がゆ、白ご飯 スープ(かぼちゃ) 豆腐の野菜煮 ステーキゆり オレンジ煮	全がゆ、白ご飯 スープ(玉ねぎ) 鮭の野菜煮 絹ごし豆腐煮 バナナ煮	全がゆ、白ご飯 絹ごし豆腐の根菜煮 たまねぎとツナのだし煮 すまし汁 りんご煮	全がゆ、白ご飯 鶏ミンチの野菜煮 すまし汁
主な食材	全かゆ 鶏ひき肉 キャベツ にんじん 絹ごし豆腐 バナナ		全かゆ かぼちゃ 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん きゅうり オレンジ	全かゆ たまねぎ しろさけ チンゲンサイ にんじん さつまいも 絹ごし豆腐 バナナ	全かゆ 絹ごし豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ まぐろ 缶 りんご 豚ひき肉	全かゆ 鶏ミンチ こまつな にんじん
おやつ	野菜入りおじや			さつま芋マッシュ	豚ひきおじや	ベビーせんべい
	8	9	10	11	12	13
献立	全がゆ、白ご飯 冬瓜スープ 高野豆腐と野菜のうま煮 じゃがいもマッシュ オレンジ煮	三色がゆ 絹ごし豆腐スープ 白菜のだし煮 バナナ煮	全がゆ、白ご飯 絹ごし豆腐スープ 白身魚のおろし煮 野菜のだし煮 オレンジ煮	全がゆ、白ご飯 すまし汁 とうふとキャベツのだし煮 なすのトロトロ りんご煮	全がゆ、白ご飯 スープ(キャベツ) 鶏ひき肉入りマッシュポテト にんじんのやわらか煮 ヨーグルト	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い
主な食材	全かゆ 凍り豆腐 鶏ひき肉 キャベツ にんじん じゃがいも 冬瓜 オレンジ まぐろ 缶	全かゆ 鶏ひき肉 ほうれんそう 絹ごし豆腐 はくさい にんじん バナナ	全かゆ 赤魚 絹ごし豆腐 大根 にんじん たまねぎ オレンジ 豚ひき肉	全かゆ にんじん 絹ごし豆腐 キャベツ なす りんご ジャガイモ	全かゆ キャベツ 鶏ひき肉 じゃがいも にんじん たまねぎ バナナ まぐろ 缶	
おやつ	おじや(ツナ)	人参がゆ	豚ひき軟飯	おじや(じゃがいも)	ツナ入り粥	ベビーせんべい
	15	16	17	18	19	20
献立	全がゆ、白ご飯 スープ(豆腐・小松菜) 冬瓜とにんじんと麩のだし煮 バナナ煮	全がゆ、白ご飯 絹ごし豆腐スープ 白身魚のトマトあん にんじんのやわらか煮 りんご煮	全がゆ、白ご飯 スープ(白菜・トマト) 魚の野菜煮 絹ごし豆腐煮 バナナ煮	全がゆ、白ご飯 すまし汁 からしなの白和え ポテトサラダ りんご煮	全がゆ、白ご飯 すまし汁 豆腐と野菜の柔らか煮 かぼちゃとじゃがいものサラダ バナナ煮	全がゆ、白ご飯 魚の野菜あんかけ 大根のだし煮 すまし汁
主な食材	全かゆ 絹ごし豆腐 こまつな とうがん にんじん 車ふ バナナ 精白米 鶏ひき肉	全かゆ 絹ごし豆腐 赤魚 トマト 玉ねぎ にんじん ジャガイモ	全かゆ はくさい トマト 赤魚 キャベツ そうめん 絹ごし豆腐 バナナ 精白米	全かゆ 絹ごし豆腐 からしな じゃがいも きゅうり にんじん りんご 無糖ヨーグルト	全かゆ 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ じゃがいも さつまいも バナナ	全かゆ キングクリップ にんじん たまねぎ キャベツ 大根
おやつ	おじや(鶏ミンチ)	野菜おじや	そうめん汁 おかゆ	ヨーグルト おじや	さつまいもマッシュ	ベビーせんべい
	22	23	24	25	26	27
献立	全がゆ、白ご飯 スープ(大根) 豆腐の野菜あん 納豆煮 りんご煮	慰霊の日 	全がゆ、白ご飯 スープ(小松菜) 豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃマッシュ バナナ煮	全がゆ、白ご飯 すまし汁 白身魚と白菜のだし煮 きゅうりの煮びたし りんご煮	全がゆ、白ご飯 絹ごし豆腐スープ 魚と根菜のだし煮 バナナ煮	全がゆ、白ご飯 すまし汁 豆腐とキャベツの煮物 にんじんのやわらか煮
主な食材	全かゆ 糸引き納豆 大根 絹ごし豆腐 からしな たまねぎ にんじん 精白米 鶏ひき肉		全かゆ こまつな 沖縄豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ バナナ 無糖ヨーグルト	全かゆ はくさい キングクリップ きゅうり りんご にんじん たまねぎ	全かゆ 赤魚 絹ごし豆腐 じゃがいも にんじん バナナ 精白米 鶏ひき肉	全かゆ こまつな 絹ごし豆腐 キャベツ にんじん
おやつ	おじや(鶏ひき肉)		ヨーグルト おかゆ	野菜おじや	全がゆ(鶏そぼろ)	ベビーせんべい
朝おやつ	29	30	<div data-bbox="899 1328 1195 1553" data-label="Image"> </div> <p>☆6月は食育月間です☆</p> <p>「食育月間」は豊かな人間性を育み、生きる力を身につけることを目標に設けられました。様々な場所で食育に関する行事が行われますが、ご家庭でも食に関する絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだりとこどもたちが食に興味をもつ機会を作っていただくと幸いです。また、6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今月は、よく噛んで食べることを意識したメニューを取り入れています。</p>			
献立	全がゆ、白ご飯 絹ごし豆腐スープ 豚ひき肉の野菜煮 きゅうりのすりおろし バナナ煮	全がゆ、白ご飯 スープ(小松菜) 白身魚とにんじん煮 絹ごし豆腐煮 オレンジ煮				
主な食材	全かゆ 豚ひき肉 チンゲンサイ たまねぎ にんじん きゅうり 精白米	全かゆ こまつな 赤魚 にんじん 絹ごし豆腐 さつまいも				
おやつ	全がゆ(人参)	根菜おじや				

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生