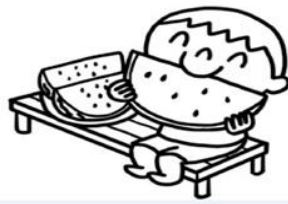


2026年度7月

幼児食 献立表

白鳥保育園

	月	火	水	木	金	土
献立	☆七夕の行事食☆ 七夕の行事食にそうめんがあります。奈良時代に中国から伝わった小麦粉料理がそうめんのルーツといわれており、無病息災の意味が込められているそうです。		1 もずく丼 みそ汁(冬瓜・豆腐) スティックキュウリ ブルーン	2 ふりかけご飯 すまし汁(絹ごし・わか) かぼちゃと豚肉のうま煮(減) ツナ和え(ア・ヤ・人参) パイン缶	3 白ご飯 ポークビーンズ(ハ・-)増し へちまサラダ ジヨア(プレーン)80	4 焼きそば きゅうり竹輪 オレンジ
主な食材	また、天の川や織姫の織り糸に見立てているという説もあります。そうめんは食欲のない日におすすめですが、食べるときは麺だけでなく卵や肉、野菜等をトッピングして栄養を補いましょう。		精白米 押麦 もずく 豚ひき肉 人参 にんにく きび砂糖 青じ・マソ 赤じ・マソ 鶏卵 油 とうがん 沖縄豆腐 葉ねぎ きゅうり プールン EM牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 はちみつ 干しぶどう バター	精白米 押麦 かつおぶし かけ 絹ごし豆腐 かつわかめ かぼちゃ 豚かた0.5 玉ねぎ さやいんげん しょうが 油 にがりり 人参 まぐろ缶 マドレ バイアツル 明治牛乳 0.8% ソーセージ キャベツ	精白米 押麦 大豆 豚ひき肉 豚ハ・玉ねぎ 人参 さやいんげん ハゲティ 油 へちま まぐろ缶 ユニ缶 ルドマ レン オリーブ 油 きび砂糖 ジョア(プレーン) EM牛乳 星たべよりんこ	焼きそば 玉ねぎ キャベツ 人参 ビーマン 豚バラ 焼き竹輪 きゅうり オレンジ 牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、ホットケーキ(レズン)		EM酪農牛乳、ホットケーキ(レズン)	明治牛乳、0.8%ソ(ウイナ)	EM酪農牛乳、星たべよ、りんご	牛乳、源氏パイ
献立	6 白ご飯 みそ汁(山東菜・しめじ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) 味付小魚	7 セタキーマカレー 冬瓜のスー ポテトサラダ セタデザート	8 スパゲティミートソース コーンスープ(キャベツ) かぼちゃサラダ すいか	9 白ご飯 すまし汁(小松菜・えのき) 鮭のごま味噌焼き 冬瓜の煮物 バナナ	10 白ご飯 みそ汁(大根・わか) 松風焼き パパイヤイリチー パイン缶	11 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
主な食材	精白米 押麦 さんとうさい しめじ 鶏手羽 玉ねぎ 油 ブロッコリー 人参 緑豆もやし まぐろ缶 ゴマなしミソフィッシュ EM牛乳 食パン バター ツバきび砂糖	精白米 押麦 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 にんにく しょうが かつお 油 鶏ささ身 とうがん えのき みつば じゃが芋 きゅうり マドレ ユニ缶 ルドレ セタデザート そうめん トマト 0.8% みかん缶	かゲティ オリーブ 油 豚ひき肉 牛ひき肉 豚ハ・人参 玉ねぎ しいたけ 油 トマト 薄力粉 バター チーズ ユニ缶 ルドレ かぼちゃ じゃが芋 きゅうり マドレ すいか 麦茶 精白米 豚ひき肉 焼きのり マなしミソフィッシュ	精白米 押麦 こまつな えのき しらす け こま きび砂糖 こま油 とうがん 人参 鶏もも さやいんげん 油 バナナ 明治牛乳 観世ふ クリーム 脱脂粉乳	精白米 押麦 大根 かつわかめ 葉ねぎ 鶏ひき肉 鶏ハ・玉ねぎ 油 きび砂糖 こま パパイア 人参 にら まぐろ缶 バイ缶 EM牛乳 さつまいも バター 薄力粉	
おやつ	EM酪農牛乳、シナモントースト		麦茶、みそおにぎり、味付小魚	明治牛乳、ふむふむ(麩のおやつ)	EM酪農牛乳、スイートポテト	牛乳、ぼたぼた焼き煎餅
献立	13 ふりかけご飯 みそ汁(水菜・油あげ) 炒り豆腐(卵なし) きゅうりの中華和え オレンジ	14 誕生会 	15 白ご飯 みそ汁(冬瓜・山東菜) 豆腐ハンバーグ 野菜炒め(青菜) バナナ	16 白ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) なべーらんぶしー きゅうりともやしの和え物 みかん缶	17 カレーライス(魚) マカロニとりんごのサラダ いもチップ	18 野菜そば モスク酢(みかん) チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米 押麦 かつおぶし かけ きょうな 油揚げ 沖縄豆腐 鶏ひき肉 しらす しいたけ 人参 玉ねぎ 油 きび砂糖 きゅうり こま油 こま ルツ EM牛乳 ライ麦粉 薄力粉 豆乳 干しぶどう		精白米 押麦 とうがん さんとうさい 沖縄豆腐 葉ねぎ にんじん まぐろ缶 豆乳 油 ツバ 人参 緑豆もやし 豚かた バナナ EM牛乳 薄力粉 チーズ ユニ缶 クリーム きび砂糖	精白米 押麦 ツバ さい えのき へちま 豚かた 沖縄豆腐 油 きゅうり 緑豆もやし かつお削り節 みかん缶 明治牛乳 米粉 ヨア 絹ごし豆腐 豆乳 きび砂糖 植物性オイル クリーム 粉糖 バイ缶	精白米 押麦 ツバ クリッパ 豚かた 鶏ハ・人参 じゃが芋 玉ねぎ にんにく 油 脱脂粉乳 青じ・マソ りんご きゅうり ハゲティ マドレ 紫いもチップ EM牛乳 かりんとう バナナ	沖縄そば 豚かた0.5 人参 キャベツ 緑豆もやし 油 蒸しかまぼこ もずく きゅうり みかん缶 きび砂糖 型抜きチーズ 10鉄分 EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン(卵なし)		明治牛乳、誕生日ケーキ	明治牛乳、カップケーキ(ココア・パイン)	EM酪農牛乳、かりんとう、バナナ	牛乳、豆乳ウエハース
献立	20 海の日 	21 白ご飯 そうめん汁 なすの挽き肉炒め キャベツサラダ	22 白ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 筑前煮 磯部和え バナナ	23 白ご飯 春雨スー 魚のマリネ ソファール元気ヨーグルト	24 0.8%ソ きのこシチュー しらすのサラダ シークワサーゼリー	25 豚しょうが焼き丼 みそ汁(山東菜・豆腐) モーウイの甘酢和え
主な食材		精白米 押麦 そうめん しいたけ 葉ねぎ 豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ さやいんげん 油 キャベツ みかん缶 きび砂糖 EM牛乳 食パン きな粉 バター	精白米 押麦 かぼちゃ 根菜ねぎ 鶏もも 人参 ごぼう だけのこ しいたけ さやいんげん 油 こまつな 緑豆もやし 焼きのり バナナ EM牛乳 ハゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ トマト缶 ルドレ バター チーズ	精白米 押麦 レタス 豚かた 人参 はるさめ かつお 薄力粉 油 玉ねぎ トマト きゅうり きび砂糖 レンソール 明治牛乳 キャベツ ホットケーキ粉 ソーセージ チーズ マドレ	0.8%ソ 豚かた 油 じゃが芋 人参 玉ねぎ アロカリ・エリギ しいたけ しめじ 薄力粉 バター 牛乳 脱脂粉乳 こまつな ユニ缶 ルドレ しらす 干し マドレ シークワサーゼリー 麦茶 精白米 刻み昆布 葉ねぎ	精白米 押麦 豚かた 玉ねぎ 青じ・マソ 赤じ・マソ しょうが 油 さんとうさい 沖縄豆腐 モーウイ きび砂糖 EM牛乳 くすでん粉 黒砂糖 きな粉
おやつ	明治牛乳、きな粉ラスク		EM酪農牛乳、ペンネミート	明治牛乳、ぎやべつマフィン	麦茶、クファジューシーおにぎり	牛乳、雪の宿煎餅
献立	27 納豆ごはん ちむしんじ タマナーチャンブルー 味付小魚	28 白ご飯 すまし汁(えのき・水菜) マーボーへちま 春雨サラダ すいか	29 白ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 鯖の塩麹焼き 赤瓜の煮つけ パイン缶	30 あんかけ焼きそば みそ汁(厚揚げ・わか) おからサラダ バナナ	31 麦ご飯 みそ汁(麩・ねぎ) ゴーヤーチャンブルー スパゲティサラダ チーズ10鉄分入り	
主な食材	精白米 押麦 系引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚ハ・じゃが芋 人参 葉ねぎ にんにく 沖縄豆腐 キャベツ 玉ねぎ にら 油 マなしミソフィッシュ EM牛乳 玄米フレーク マシロ	精白米 押麦 えのき きょうな 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚ハ・人参 しいたけ 玉ねぎ にんにく しょうが へちま きび砂糖 こま油 にら きゅうり トマト かつわかめ 春雨 まぐろ缶 すいか EM牛乳 薄力粉 バター 黒砂糖 鶏卵 こま	精白米 押麦 キャベツ 油揚げ さば モーウイ 人参 さやいんげん 豚かた0.5 油 バイアツル EM牛乳 さつまいも さつまいもでん粉 きび砂糖	中華めん 豚かた はくさい 人参 玉ねぎ だけのこ 青じ・マソ 油 きび砂糖 生揚げ かつわかめ おから 竹輪 きゅうり ユニ缶 ルドレ バナナ 麦茶 精白米 かつお節 しらす 干し ひじき こま	精白米 押麦 観世ふ 根菜ねぎ 沖縄豆腐 豚かた 玉ねぎ 人参 にがりり 油 ハゲティ きゅうり まぐろ缶 干しぶどう マドレ 型抜きチーズ 10鉄分 EM牛乳 黒棒 ルツ	
おやつ	EM酪農牛乳、玄米フレークスナック		明治牛乳、ゴマクッキー	麦茶、じゃこひじきおにぎり	EM酪農牛乳、黒棒、オレンジ	

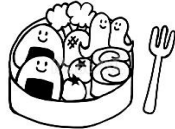
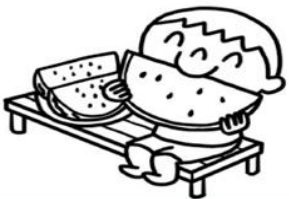
※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

りす組 献立表

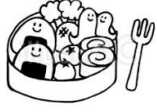
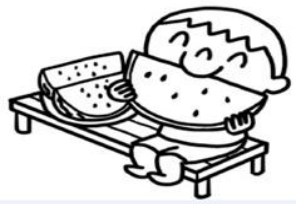
	月	火	水	木	金	土
献立	☆七夕の行事食☆ 七夕の行事食にそうめんがあります。奈良時代に中国から伝わった小麦粉料理がそうめんのルーツといわれており、無病息災の意味が込められているそうです。		1 もずく丼 みそ汁(冬瓜・豆腐) スティックキュウリ みかん缶	2 ふりかけご飯 すまし汁(絹ごし・わか) かぼちゃと豚肉のうま煮(減) ツナ和え(ご・や・人参) パイン缶	3 白ご飯 ポークビーンズ(パ・)増し へちまサラダ ジョア(プレーン)80	4 焼きそば きゅうり竹輪 オレンジ
	主な食材 また、天の川や織姫の織り糸に見立てているという説もあります。そうめんは食欲のない日におすすめですが、食べるときは麺だけでなく卵や肉、野菜等をトッピングして栄養を補いましょう。		精白米 押麦 もずく 豚ひき肉 人参 にんにく きび砂糖 青じ・マソ 赤じ・マソ 鶏卵 油 とうがん 沖縄豆腐 葉ねぎ きゅうり プ みかん缶 EM牛乳 ホットケーキ粉 豆乳 はちみつ 干しぶどう パター	精白米 押麦 かつおぶりかけ 絹ごし豆腐 かつわかめ かぼちゃ 豚かたロース 玉ねぎ さやいんげん しょうが 油 にがうり 人参 まぐろ缶 マドレ パインアップル 明治牛乳 いちごジャム 食パン	精白米 押麦 大豆 豚ひき肉 豚パ・玉ねぎ 人参 さやいんげん スパゲティ 油 へちま まぐろ缶 ヨン缶ホイルトマト 揚げカレー 油 きび砂糖 ジョア(プレーン) EM牛乳 星たべよ パナナ	焼きそば麺 玉ねぎ キャベツ 人参 豚バラ 焼き竹輪 きゅうり オレンジ 牛乳
おやつ			EM酪農牛乳、ホットケーキ(レーズン)	明治牛乳、いちごジャムパン	EM酪農牛乳、星たべよ、パナナ	牛乳、せんべい
献立	6 白ご飯 みそ汁(山東菜・しめじ) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) みかん缶	7 七夕キーマカレー 冬瓜のスープ ポテトサラダ 七夕デザート	8 スパゲティーミートソース コーンスープ(キャベツ) かぼちゃサラダ すいか	9 白ご飯 すまし汁(小松菜・えのき) 鮭のごま味噌焼き 冬瓜の煮物 バナナ	10 白ご飯 みそ汁(大根・わか) 松風焼き パパイアイリチー パイン缶	11 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
	主な食材 精白米 押麦 さんとうさい しめじ 鶏手羽 玉ねぎ 油 ブロッコリー 人参 緑豆もやし まぐろ缶 みかん缶 EM牛乳 食パン パター ソフト きび砂糖	精白米 押麦 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 にんにく しょうが かつおチヌ 油 鶏ささ身 とうがん えのき みつば じゃが芋 きゅうり ヨン缶ホイル マドレ七夕デザート そうめん トマト ロースト みかん缶	かてティカレー 油 豚ひき肉 牛ひき肉 豚パ・人参 玉ねぎ しいたけ 油 トマト ユーレ 薄力粉 パターチヌ ヨン缶ホイルキャベツ かぼちゃ じゃが芋 きゅうり マドレ すいか 麦茶 精白米 豚ひき肉 焼きのり	精白米 押麦 こまつな えのき しろさけ ごま きび砂糖 ごま油 とうがん 人参 鶏もも さやいんげん 油 パナナ 明治牛乳 薄力粉	精白米 押麦 大根 かつわかめ 葉ねぎ 鶏ひき肉 鶏パ・玉ねぎ 油 きび砂糖 ごま パパイア 人参 にら まぐろ缶 パイン缶 EM牛乳 さつまいも パター 薄力粉	
おやつ	EM酪農牛乳、シナモントースト	冷やしそうめん	麦茶、みそおにぎり	明治牛乳、蒸しパン	EM酪農牛乳、スイートポテト	牛乳、ぼたぼた焼き煎餅
献立	13 ふりかけご飯 みそ汁(水菜・油あげ) 炒り豆腐(卵なし) きゅうりの中華和え オレンジ	14 誕生会 お弁当 	15 白ご飯 みそ汁(冬瓜・山東菜) 豆腐ハンバーグ 野菜炒め(青菜) バナナ	16 白ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) なべーらーんぶしー きゅうりともやしの和え物 みかん缶	17 カレーライス(魚) マカロニサラダ バナナ	18 野菜そば モスク酢(みかん) チーズ10鉄分入り
	主な食材 精白米 押麦 かつおぶりかけ きょうな 油揚げ 沖縄豆腐 鶏ひき肉 しらすき しいたけ 人参 玉ねぎ 油 きび砂糖 きゅうり ごま油 こま ねつ EM牛乳 ライ麦粉 薄力粉 豆乳 干しぶどう		精白米 押麦 とうがん さんとうさい 沖縄豆腐 葉ねぎ にんじん まぐろ缶 豆乳 油 かつおチヌ 人参 緑豆もやし 豚かた パナナ EM牛乳 薄力粉 チーズ ヨン缶クリーム きび砂糖	精白米 押麦 かつおチヌ えのき へちま 豚かた 沖縄豆腐 油 きゅうり 緑豆もやし かつお削り節 みかん缶 明治牛乳 米粉 ヨナ 絹ごし豆腐 豆乳 きび砂糖 植物性レップ クリーム 粉糖 パイン缶	精白米 押麦 かつおチヌ 豚かた 鶏パ・人参 じゃが芋 玉ねぎ にんにく 油 脱脂粉乳 青じ・マソ きゅうり スパゲティ マドレ パナナ EM牛乳 サクラか	沖縄そば 豚かたロース 人参 キャベツ 緑豆もやし 油 蒸しかまぼこ もずく きゅうり みかん缶 きび砂糖 型抜きチヌ 10鉄分 EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン(卵乳なし)	明治牛乳、誕生日ケーキ	EM酪農牛乳、コーンのお焼き(卵抜)	明治牛乳、カップケーキ(ココア・パイン)	EM酪農牛乳、サクラか	牛乳、豆乳ウエハース
献立	20 海の日 	21 白ご飯 そうめん汁 なすの挽き肉炒め キャベツサラダ	22 白ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 筑前煮 磯部和え バナナ	23 白ご飯 春雨スープ 魚のマリネ ソフル元気ヨーグルト	24 白ご飯 食パン きのこシチュー しらすのサラダ シークワーサーゼリー	25 豚しょうが焼き丼 みそ汁(山東菜・豆腐) モーウイの甘酢和え
	主な食材 精白米 押麦 そうめん しいたけ 葉ねぎ 豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ さやいんげん 油 キャベツ みかん缶 きび砂糖 EM牛乳 食パン きな粉 パター	精白米 押麦 そうめん しいたけ 葉ねぎ 豚ひき肉 なす 人参 玉ねぎ さやいんげん 油 キャベツ みかん缶 きび砂糖 EM牛乳 食パン きな粉 パター	精白米 押麦 かぼちゃ 根菜ねぎ 鶏もも 人参 ごぼう だけのこ しいたけ さやいんげん 油 こまつな 緑豆もやし 焼きのり パナナ EM牛乳 スパゲティ 豚ひき肉 玉ねぎ トマト缶ホイル パチチヌ	精白米 押麦 レタス 豚かた 人参 はるさめ 赤魚 薄力粉 油 玉ねぎ トマト きゅうり きび砂糖 ぽん酢ソース 明治牛乳 キャベツ ホットケーキ粉 リーズン チーズ マドレ	精白米 食パン 豚かた 油 じゃが芋 人参 玉ねぎ プリン・リンギ しいたけ しめじ 薄力粉 パター 牛乳 脱脂粉乳 こまつな ヨン缶ホイル しらす干し マドレ レンコン・ゼリー 麦茶 精白米 刻み昆布 葉ねぎ	精白米 押麦 豚かた 玉ねぎ 青じ・マソ 赤じ・マソ しょうが 油 さんとうさい 沖縄豆腐 モーウイ きび砂糖 EM牛乳 ぐすでん粉 黒砂糖 きな粉
おやつ		明治牛乳、きな粉ラスク	EM酪農牛乳、パンネミート	明治牛乳、きゃべつマフィン	麦茶、クファージュシーおにぎり	牛乳、雪の宿煎餅
献立	27 納豆ごはん ちむしんじ タマナーチャンプルー みかん缶	28 白ご飯 すまし汁(えのき・水菜) マーボーへちま 春雨サラダ すいか	29 白ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 白身魚の塩麹焼き 赤瓜の煮つけ すいか	30 あんかけ焼きそば みそ汁(厚揚げ・わか) おからサラダ バナナ	31 白ご飯 みそ汁(麩・ねぎ) ゴーヤーチャンプルー スパゲティサラダ オレンジ	
	主な食材 精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚パ・じゃが芋 人参 葉ねぎ にんにく 沖縄豆腐 キャベツ 玉ねぎ にら 油 みかん缶 EM牛乳 玄米フレーク マヨネーズ	精白米 押麦 えのき きょうな 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚パ・人参 しいたけ 玉ねぎ にんにく しょうが へちま きび砂糖 ごま油 にら きゅうり トマト かつわかめ 春雨 まぐろ缶 すいか EM牛乳 薄力粉 パター 黒砂糖 鶏卵 ごま	精白米 押麦 キャベツ 油揚げ 赤魚 モーウイ 人参 さやいんげん 豚かたロース 油 パインアップル EM牛乳 さつまいも さつまいもでん粉 きび砂糖	中華めん 豚かた はくさい 人参 玉ねぎ だけのこ 青じ・マソ 油 きび砂糖 生揚げ かつわかめ おから 竹輪 きゅうり ヨン缶ホイル マドレ パナナ 麦茶 精白米 かつお節 しらす干し ひじき ごま	精白米 押麦 観世仏 根菜ねぎ 沖縄豆腐 豚かた 玉ねぎ 人参 にがうり 油 スパゲティ きゅうり まぐろ缶 干しぶどう マドレ オレンジ EM牛乳	
おやつ	EM酪農牛乳、ホットケーキ	明治牛乳、ゴマクッキー	EM酪農牛乳、芋てんぷら	麦茶、じゃこひじきおにぎり	EM酪農牛乳、動物ビスケット	

★発症数が多く重症度が高いもの…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

2026年度7月

離乳食（7-8） 献立表

白鳥保育園

	月	火	水	木	金	土
献立	☆七夕の行事食☆		1	2	3	4
	七夕の行事食にそうめんがあります。奈良時代に中国から伝わった小麦粉料理がそうめんのルーツといわれており、無病息災の意味が込められているそうです。		全がゆ 白ご飯 冬瓜の煮物（豚ひき肉） きゅうり煮 絹ごし豆腐スープ	全がゆ 白ご飯 人参の白和え かぼちゃとたまねぎのトロトロ煮 バナナ煮	全がゆ 白ご飯 魚のトマト煮 へちまのトロトロ煮 豆腐煮 りんご煮	全がゆ 白ご飯 鶏ひき肉とキャベツのだし煮 すまし汁
	また、天の川や織姫の織り糸に見立てているという説もあります。そうめんは食欲のない日におすすめですが、食べるときは麺だけでなく卵や肉、野菜等をトッピングして栄養を補いましょう。		全がゆ とうがん 絹ごし豆腐 きゅうり 精白米 鶏ひき肉 たまねぎ	全がゆ にんじん 絹ごし豆腐 かぼちゃ たまねぎ 食パン 精白米 じゃがいも	全がゆ 赤魚 トマト たまねぎ へちま 無糖ヨーグルト にんじん	全がゆ 鶏ひき肉 キャベツ たまねぎ 人参
	おやつ		そぼろがゆ	おじや（じゃがいも） 食パン	ヨーグルト おじや（人参）	ハイハイ
献立	6	7	8	9	10	11
	全がゆ 白ご飯 鶏ミンチとブロッコリーのだし煮 人参とたまねぎのやわらか煮 オレンジ果汁	全がゆ 白ご飯 冬瓜と鶏ひきのトロトロ煮 じゃがいもマッシュ りんご煮	全がゆ 白ご飯 豆腐ときゅうりのトロトロ煮 かぼちゃマッシュ すいか煮	全がゆ 白ご飯 鮭と根菜煮 冬瓜と小松菜のだし煮 バナナ煮	全がゆ 白ご飯 スープ(たまねぎ) 大根とにんじんのそぼろ煮 みかん煮	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
	全がゆ 鶏ひき肉 ブロッコリー にんじん たまねぎ オレンジ 食パン	全がゆ 鶏ひき肉 とうがん じゃがいも りんご そうめん きゅうり にんじん	全がゆ 絹ごし豆腐 きゅうり かぼちゃ じゃがいも スイカ 精白米 キャベツ にんじん	全がゆ しろさけ にんじん たまねぎ とうがん こまつな バナナ 無糖ヨーグルト きな粉	全がゆ 大根 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん みかん缶 さつまいも	
	おじや 食パン	そうめんぶつとうるー おじや	軟飯（ぎやべつ・人参）	ヨーグルト おじや	さつま芋のマッシュ	ハイハイ
献立	13	14	15	16	17	18
	全がゆ 白ご飯 豆腐のそぼろあん きゅうりの煮びたし オレンジ果汁	お弁当 	全がゆ 白ご飯 スープ(冬瓜) 豆腐の野菜あんかけ バナナ煮	全がゆ 白ご飯 スープ（チンゲン菜・麩） 豆腐とへちまのトロトロ きゅうりの煮びたし みかん煮	全がゆ 白ご飯 魚の根菜煮 じゃがいも煮物 りんご煮	全がゆ 白ご飯 白身魚と野菜煮 すまし汁
	全がゆ 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ きゅうり ｶﾛﾌﾞ じゃがいも		全がゆ とうがん 沖縄豆腐 チンゲンサイ にんじん 精白米 ツナ缶	全がゆ チンゲンサイ 観世ふ 絹ごし豆腐 へちま きゅうり みかん 精白米 にんじん ナス	全がゆ 赤魚 じゃがいも たまねぎ にんじん りんご きゅうり バナナ 無糖ヨーグルト	全がゆ たまねぎ 赤魚 キャベツ にんじん
	おじや（じゃがいも）	おじや（とりひき、にんじん）	おじや(ツナ)	リゾット（人参・チーズ）	ヨーグルト バナナ煮	ハイハイ
献立	20	21	22	23	24	25
	海の日 	全がゆ 白ご飯 そうめん汁 マーボー豆腐（なす） キャベツのトロトロ みかん煮	全がゆ 白ご飯 スープ(かぼちゃ) 白身魚の野菜あん バナナ煮	全がゆ 白ご飯 スープ(レタス) 魚と野菜の煮こみ とうふ煮 ヨーグルト	全がゆ 白ご飯 鶏ひき肉の野菜煮 絹ごし豆腐煮 バナナ煮	全がゆ 白ご飯 スープ（山東菜） モーウイのそぼろあん
	全がゆ そうめん 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 なす たまねぎ にんじん キャベツ 食パン	全がゆ かぼちゃ 赤魚 にんじん こまつな バナナ チーズ	全がゆ レタス 赤魚 たまねぎ トマト きゅうり キャベツ	全がゆ こまつな とりひき肉 じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー 絹ごし豆腐 薄力粉 バター 精白米 ひき肉	全がゆ さんとうさい 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん モーウイ	
	おじや	おじや 食パン	おじや(チーズ)	おじや(キャベツ)	ボロボロジューシー（ミンチ）	ハイハイ
献立	27	28	29	30	31	
	全がゆ 白ご飯 スープ（じゃがいも） 豆腐の野菜あん バナナ煮	全がゆ 白ご飯 マーボー豆腐2（離） きゅうりとトマト煮 すいか煮	全がゆ 白ご飯 スープ（キャベツ） モーウイのそぼろ煮 りんご煮 ヨーグルト	全がゆ 白ご飯 にんじんの白和え 白菜と玉ねぎのだし煮 きゅうりのすりおろし バナナ煮	全がゆ 白ご飯 スープ(麩) 豆腐と野菜のうま煮 オレンジ（煮）	
	全がゆ 糸引き納豆 じゃがいも 沖縄豆腐 にんじん キャベツ たまねぎ オートミール バナナ	全がゆ 沖縄豆腐 にんじん たまねぎ へちま きゅうり トマト すいか 無糖ヨーグルト	全がゆ キャベツ モーウイ にんじん 鶏ひき肉 さつまいも りんご 無糖ヨーグルト	全がゆ きな粉 にんじん 絹ごし豆腐 はくさい たまねぎ きゅうり バナナ 精白米 鶏ひき肉	全がゆ 観世ふ 沖縄豆腐 たまねぎ にんじん ｶﾛﾌﾞ かぼちゃ 調製粉乳	
	オートミール粥	ヨーグルト おじや	さつま芋マッシュ	おじや（鶏ひき肉）	かぼちゃおじや	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生