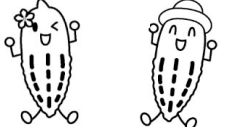


2026年度8月

幼児食 献立表

白鳥保育園

	月	火	水	木	金	土
	31	厳しい暑が続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりとり朝食は必ず食べてから登園しましょう。				1
献立	ジャワライス（昼） みそ汁（ハチ・豆腐） オクラの梅和え オレンジ	 				沖縄そば（肉入り） ツナ和え（小松菜・人参） パイン缶
主な食材	精白米 鶏もも にんじん たまねぎ バター コーン缶 味噌汁 だし 梅干し かつお節 卵 牛乳 薄力粉 きび砂糖 油 チーズ	 				沖縄そば 豚バラ 豚かた0-ス かまぼこ きび砂糖 にんじん 葉ねぎ こまつな まぐろ缶 卵 ドレッシング EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン（チーズ）					牛乳、源氏パイ
	3	4	5	6	7	8
献立	ふりかけご飯 みそ汁（冬瓜・油揚げ） オクラ入り野菜炒め さつまいもの甘辛煮（減） オレンジ	麦ご飯 ゆし豆腐（アーサ） 魚の味噌照り焼き 豚肉とチンゲン菜の炒め物 梨	スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ フルーツサラダ	麦ご飯 みそ汁（山東菜・ふ） 魚てんぷら（白身） 野菜炒め（もやし・ひじき） バナナ	カレーライス（ベジタブル） マカロニサラダ バナナ	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い
主な食材	精白米 押麦 のりかつおふりかけ とうがん 油揚げ 葉ねぎ きゃべつ オクラ たまねぎ にんじん 豚かた 油 さつまいも 卵 EM牛乳 絹ごし豆腐 かつお粉 味噌	精白米 押麦 ゆし豆腐 あおさ 赤魚 しょうが きび砂糖 豚かた かつお しょうが たまねぎ にんじん はるさめ こま油 梨 明治牛乳 くすでん粉 豆乳 きな粉	ハチ・マツ・セージ ハム にんじん たまねぎ トマト缶 味噌汁 かつお 油 チーズ 白菜 豚かた みかん缶 バナナ 無糖ヨーグルト 幼児りんごジュース 精白米 納豆 豚ひき肉 葉ねぎ きび砂糖 かつお節	精白米 押麦 山東菜 親世ふ 赤魚 薄力粉 豆乳 油 にんじん キヤベツ 緑豆もやし 豚かた ぼしひじき バナナ 卵 EM牛乳 食パン 青じょうろ コーン缶 0-ス チーズ	精白米 押麦 豚ひき肉 豚かた かぼちゃ じゃがいも たまねぎ トマト キヤベツ にんにく 油 牛乳 ハチ・マツ しょうが にんじん まぐろ缶 卵 ドレッシング バナナ コーンスライス	
おやつ	EM酪農牛乳、ごまごま豆腐パン	明治牛乳、豆乳くすもち	幼児りんご、納豆みそおにぎり	明治牛乳、ピザトースト	バナナアイスクリーム、ウエハース	牛乳、ソフトサラダ
	10	11	12	13	14	15
献立	麦ご飯 みそ汁（かぼちゃ・しめじ・ねぎ） ポークケチャップ 粉ふきいも（青のり） パイン缶	山の日 	マーボーへちま丼 みそ汁（チンゲン菜・じゃが芋） 切り干し大根サラダ ブルー	麦ご飯 みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 鮭のちゃんちゃん焼き アツパリのわかめスープ ソファール元氣ヨーグルト	麦ご飯 みそ汁（厚揚げ・水菜） ハニースパイシーチキン 人参パスタ オレンジ	うどん（豚肉） れんこんのゴママヨサラダ チーズ10鉄分入り
主な食材	精白米 押麦 かぼちゃ しめじ 葉ねぎ 豚かた たまねぎ にんじん 青じょうろ 油 じゃがいも あおのり バナナ 卵 EM牛乳 薄力粉 きび砂糖 はちみつ 豆乳 さつまいも	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが 菊水 乾しいたけ ごま油 にんじん 緑豆もやし ほうれん草 きび砂糖 こまめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ きゅうり ヲシロイ EM牛乳 薄力粉 バター 鶏卵 にがうり バナナ	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚かた にんじん 乾しいたけ たまねぎ にんにく しょうが へちま きび砂糖 ごま油 にら かつお しょうが じゃがいも 切り干し大根 きゅうり まぐろ缶 ごまブルー EM牛乳 バナナ	精白米 押麦 かぼちゃ たまねぎ 葉ねぎ しろうさげ キヤベツ しめじ 油 きび砂糖 アツパリのチーズ かつお節 卵 薄力粉 豆乳 にんじん にら まぐろ缶	精白米 押麦 生揚げ きょうな 鶏もも はちみつ にんにく にんじん 豚肩ロース ごま油 葉ねぎ 卵 EM牛乳 米粉 バナナ 卵 きび砂糖 油 豆乳	うどん 豚バラ肉 きび砂糖 ワカメ 白ねぎ たまねぎ 油揚げ にんじん れんこん さやいんげん ごま ヲシロイ 型抜きチーズ 10鉄分 EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、さつまいも蒸しカップ		EM酪農牛乳、星たべよ、バナナ	明治牛乳、ひらやちー	EM酪農牛乳、米粉のバナナチップケーキ	牛乳、雪の宿
	17	18	19	20	21	22
献立	麦ご飯 みそ汁（キヤベツ・さつま芋） 生揚げのそぼろ煮（春雨） きゅうりと竹輪の和え物 バナナ	キッズビビンバ なめこ汁（ネギ） スティックキュウリ ジョア（プレーン）80	麦ご飯 すまし汁（青菜・しめじ） 鯖の香味焼き モーウイの甘酢和え すいか	お弁当 	ハヤシライス コールスローサラダ チーズ10鉄分入り	カレーピラフ みそ汁（ハチ・しめじ） トマトサラダ（卵）
主な食材	精白米 押麦 キヤベツ さつまいも 豚ひき肉 油 にんじん 生揚げ はるさめ さやいんげん 竹輪 きゅうり バナナ EM牛乳 紫いも 卵 りんご	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが 菊水 乾しいたけ ごま油 にんじん 緑豆もやし ほうれん草 きび砂糖 こまめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ きゅうり ヲシロイ EM牛乳 薄力粉 バター 鶏卵 にがうり バナナ	精白米 押麦 こまつな しめじ さば しょうが にんにく きび砂糖 モーウイ すいか EM牛乳 薄力粉 鶏卵 油 ごま		精白米 押麦 牛かた 鶏かた たまねぎ にんじん じゃがいも トマト缶 青じょうろ 油 キヤベツ コーン缶 卵 ドレッシング きび砂糖 型抜きチーズ 10鉄分 麦茶 混ぜわかめ ごま ゴマナシ ヲシロイ	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ にんじん コーン缶 油 へちま しめじ トマト オクラ カット わかめ きび砂糖 卵 油 EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、いもチップ、りんご	明治牛乳、若夏ケーキ	EM酪農牛乳、サーターアンダーギー	明治牛乳、誕生会ケーキ	麦茶、わかめおにぎり、味付小魚	牛乳、星食べよ
	24	25	26	27	28	29
献立	納豆ごはん 豚汁（冬瓜） パパイヤイリチー きゅうり和え（オクラ） パイン缶	クファージュシー アーサ汁 鶏と野菜の煮物 もーういの和え物	麦ご飯 そうめん汁 ごぼう入り鶏つくね 切り干し大根炒め 梨		ロールパン チキンチャウダー 小魚サラダ シークワーサーゼリー	マーボー豆腐丼 すまし汁（大根・わかめ） モズク酢（みかん）
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお節 豚かた とうがん さといも こまつな にんじん 根菜ねぎ バナナ にら まぐろ缶 油 きゅうり オクラ バナナ 卵 EM牛乳 食パン いちごジャム	精白米 豚かた にんじん 刻み昆布 油 あおさ 絹ごし豆腐 鶏もも とうがん さやいんげん モーウイ みかん缶 きび砂糖 明治牛乳 強力粉 黒砂糖 レーズン	精白米 押麦 そうめん 乾しいたけ 葉ねぎ 鶏ひき肉 鶏かた ごぼう たまねぎ 沖縄豆腐 しょうが 油 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸しかまぼこ 切りこん じゃく きび砂糖 梨 EM牛乳 さつまいも	きび砂糖 明治牛乳 薄力粉 バター グラム・レーズン	0-ス 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん 卵 アツパリの バター 薄力粉 牛乳 グラム・レーズン しらす 干しキヤベツ ぼしひじき コーン缶 ごま油 シークワーサーゼリー 麦茶 精白米 豚かた0-ス 乾しいたけ こまつな	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚かた にんじん たまねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 にら 大根 カット わかめ もずく きゅうり みかん缶 EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、ジャムパン（食パン）	明治牛乳、黒糖カステラ	EM酪農牛乳、芋スティック	明治牛乳、レーズンクッキー（卵除去）	麦茶、ポロポロジュース（果汁）	牛乳、ほたば焼き

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

＜アレルギー食品表示を規定されている食品＞

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

2026年度8月

りす組 献立表

白鳥保育園

	月	火	水	木	金	土
	31	厳しい暑が続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりとり朝食は必ず食べてから登園しましょう。				1
献立	ジャワライス（昼） みそ汁（大豆・豆腐） オクラの梅和え オレンジ					沖縄そば（肉入り） ツナ和え（小松菜・人参） パイン缶
主な食材	精白米 鶏もも にんじん たまねぎ バター ｺﾝﾂｵﾙﾙﾞｸﾞ ﾘｰﾙ ｰｽ へちま 沖縄豆腐 オクラ 梅干し かつお削り節 ｶﾙﾂﾞ EM牛乳 薄力粉 きび砂糖 油 チーズ					沖縄そば 豚バラ 豚かた0ｰｽ かまぼこ きび砂糖 にんじん 葉ねぎ こまつな まぐろ缶 ｳﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾍﾞｲﾝﾌﾞﾙ EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン（チーズ）					牛乳、源氏パイ
	3	4	5	6	7	8
献立	ふりかけご飯 みそ汁（冬瓜・油揚げ） オクラ入り野菜炒め さつまいもの甘辛煮（減） オレンジ	麦ご飯 ゆし豆腐（アーサ） 魚の味噌照り焼き 豚肉とチンゲン菜の炒め物 バナナ	スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のｽｰﾌﾟ フルーツサラダ	麦ご飯 みそ汁（山東菜・ふ） 魚てんぷら（白身） 野菜炒め（もやし・ひじき） ﾊﾞｲﾝﾌﾞﾙ	カレーライス（ベジタブル） マカロニサラダ バナナ	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い
主な食材	精白米 押麦 のりかつおふりかけ とうがん 油揚げ 葉ねぎ きゃべつ オクラ たまねぎ にんじん 豚かた 油 さつまいも ｶﾙﾂﾞ EM牛乳 絹ごし豆腐 ｶﾜﾅｰﾁｰﾐ ｺﾐ	精白米 押麦 ゆし豆腐 あおさ 赤魚 しょうが きび砂糖 豚かた ｴｶﾞﾀｲ たまねぎ にんじん バナナ はるさめ ごま油 明治牛乳 ぐすでん粉 豆乳 きな粉	ｶﾞﾃﾞｿｰﾍﾞｰｸ ﾊﾑ にんじん たまねぎ トﾚﾄﾞﾙ ｹｰﾁ ﾍﾞｰｸ ｶﾅｰ 油 チｰｽﾞ 白菜 豚かた みかん缶 ﾎﾞﾅﾅ ﾚｰｽﾞ 無糖ｺｰﾙﾄﾞ 幼児ﾍﾞｲﾝｸﾞｼｰｽﾞ 精白米 納豆 豚き肉 葉ねぎ きび砂糖 かつお節	精白米 押麦 山東菜 親世ふ 赤魚 薄力粉 豆乳 油 にんじん ｷﾔﾍﾞ ｳﾞ 緑豆もやし 豚かた ぼしひじき ﾎﾞｲﾝﾌﾞﾙ 明治牛乳 食ﾊﾟﾝ 青ﾍﾞｰｸ ｺﾝﾂｵﾙﾙﾞｸﾞ 0ｰｽ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	精白米 押麦 豚き肉 豚ﾊﾞｰ ｶぼちゃ じゃがいも たまねぎ トﾚﾄﾞﾙ ｷﾔﾍﾞ ｳﾞ にんにく 油 牛乳 ｶﾞﾃﾞｿｰ ｷｬｳｰ ｳｰ ｳｰ にんじん まぐろ缶 ｳﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ﾍﾞｲﾝﾌﾞﾙ ﾎﾞﾅﾅ ﾎﾞﾅﾅ ﾎﾞﾅﾅ ﾎﾞﾅﾅ	
おやつ	EM酪農牛乳、ごまごま豆腐パン	明治牛乳、豆乳くすもち	幼児りんご、納豆みそおにぎり	明治牛乳、ピザトースト	バニラアイスクリーム、ウエハース	牛乳、はちゅ棒
	10	11	12	13	14	15
献立	麦ご飯 みそ汁（かぼちゃ・しめじ・ねぎ） ポークケチャップ 粉ふきいも（青のり） パイン缶	山の日	マーボーへちま丼 みそ汁（チンゲン菜・じゃが芋） 切り干し大根サラダ みかん缶	麦ご飯 みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 鮭のちゃんちゃん焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかかチｰｽﾞ 和え ソﾌｰﾙ元気ｺｰﾙﾄﾞ	麦ご飯 みそ汁（厚揚げ・水菜） ハニースパイシーチキン 人参ｼｰｽﾞ オレンジ	うどん（豚肉） れんこんのゴママヨサラダ くだもの
主な食材	精白米 押麦 ｶぼちゃ しめじ 葉ねぎ 豚かた たまねぎ にんじん 青ﾍﾞｰｸ 油 じゃがいも あおのり ﾎﾞｲﾝﾌﾞﾙ EM牛乳 薄力粉 きび砂糖 はちみつ 豆乳 さつまいも	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが 筍水 乾しいたけ たまねぎ にんにく しょうが へちま きび砂糖 ごま油 にら ｴｶﾞﾀｲ じゃがいも 切り干し大根 きゅうり まぐろ缶 ごま EM牛乳 ｸﾗｶ ﾎﾞﾅﾅ	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚き肉 豚ﾊﾞｰ にんじん 乾しいたけ たまねぎ にんにく しょうが へちま きび砂糖 ごま油 にら ｴｶﾞﾀｲ じゃがいも 切り干し大根 きゅうり まぐろ缶 ごま EM牛乳 ｸﾗｶ ﾎﾞﾅﾅ	精白米 押麦 ｶぼちゃ たまねぎ 葉ねぎ しろうさげ ｷﾔﾍﾞ ｳﾞ しめじ 油 きび砂糖 ﾎﾞﾛﾘｰｰ チｰｽﾞ かつお削り節 ｳｰﾙ 明治牛乳 薄力粉 豆乳 にんじん にら まぐろ缶	精白米 押麦 生揚げ きょうな 鶏もも はちみつ にんにく にんじん 豚肩ロース ごま油 葉ねぎ ｶﾙﾂﾞ EM牛乳 米粉 ﾎﾞｲﾝﾌﾞﾙ きび砂糖 油 豆乳	うどん 豚バラ肉 きび砂糖 ｳｶﾒ 白ねぎ たまねぎ 油揚げ にんじん れんこん さやいんげん ごま ｳﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 型抜きチｰｽﾞ 10分 EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、さつまいも蒸しカップ		EM酪農牛乳、星たべよ、バナナ	明治牛乳、ひらやちー	EM酪農牛乳、米粉のバナッフルケーキ	牛乳、雪の宿
	17	18	19	20	21	22
献立	麦ご飯 みそ汁（ｷﾔﾍﾞ ｳﾞ・さつま芋） 生揚げのそぼろ煮（春雨） きゅうりと竹輪の和え物 バナナ	キッスビビンバ なめこ汁（ネギ） スティックキュウリ ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）80	麦ご飯 すまし汁（青菜・しめじ） 白身魚の香味焼き モーウイの甘酢和え すいか	お弁当 	ハヤシライス コールスローサラダ パイン缶	カレーピラフ みそ汁（ｷﾔﾍﾞ・しめじ） トマトサラダ（ｶﾞﾗ）
主な食材	精白米 押麦 ｷﾔﾍﾞ ｳﾞ さつまいも 豚き肉 油 にんじん 生揚げ はるさめ さやいんげん 竹輪 きゅうり ﾎﾞﾅﾅ EM牛乳	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが 筍水 乾しいたけ ごま油 にんじん 緑豆もやし ほうれん草 きび砂糖 ごまめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ きゅうり ｼｰｽﾞ ﾎﾞﾚｰﾝ EM牛乳 薄力粉 ﾎﾞﾀｰ 鶏卵 にがうり ﾎﾞﾅﾅ	精白米 押麦 こまつな しめじ 赤魚 しょうが にんにく きび砂糖 モーウイ すいか EM牛乳 薄力粉 鶏卵 油 ごま		精白米 押麦 牛かた 鶏ﾊﾞｰ たまねぎ にんじん じゃがいも トﾚﾄﾞﾙ 青ﾍﾞｰｸ 油 ｷﾔﾍﾞ ｳﾞ ｺﾝﾂｵﾙﾙﾞｸﾞ ｳﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ きび砂糖 ﾎﾞｲﾝ缶 麦茶 混ぜわかめ ごま	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ にんじん ｺｰﾝ ｵﾙﾙﾞ 油 へちま しめじ トﾚﾄﾞﾙ オクラ カット わかめ きび砂糖 ｶﾅｰ 油 EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、ホットケーキ	明治牛乳、若夏ケーキ	EM酪農牛乳、サーターアUNDERギー	明治牛乳、誕生会ケーキ	麦茶、わかめおにぎり	牛乳、ソフトせんべい
	24	25	26	27	28	29
献立	納豆ごはん 豚汁（冬瓜） パパイヤイリチー きゅうり和え（オクラ） パイン缶	クファージュシー アーサ汁 鶏と野菜の煮物 もーういの和え物	麦ご飯 そうめん汁 ごぼう入り鶏つくね 切り干し大根炒め バナナ	お弁当 	食ﾊﾟﾝ、白ご飯 チキンチャウダー 小魚サラダ シークワーサーゼリー	マーボー豆腐丼 すまし汁（大根・わかめ） モズク酢（みかん）
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた とうがん さといも こまつな にんじん 根菜ねぎ ﾎﾞｲﾝ ｳﾞ にら まぐろ缶 油 きゅうり オクラ ﾎﾞｲﾝﾌﾞﾙ EM牛乳 食ﾊﾞｲ ｲﾁｺﾞｼﾞﾔﾑ	精白米 豚かた にんじん 刻み昆布 油 あおさ 絹ごし豆腐 鶏もも とうがん さやいんげん モーウイ みかん缶 きび砂糖 明治牛乳 強力粉 黒砂糖 レーズン	精白米 押麦 そうめん 乾しいたけ 葉ねぎ 豚き肉 鶏ﾊﾞｰ ｺｰﾎｳ たまねぎ 沖縄豆腐 しょうが 油 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸しかまぼこ 切りこん じゃく きび砂糖 ﾎﾞﾅﾅ EM牛乳 さつまいも	明治牛乳 薄力粉 ﾎﾞﾀｰ ｸﾘｰﾑ ﾚｰｽﾞ	食ﾊﾟﾝ 鶏もも たまねぎ じゃがいも にんじん ｶﾅｰ 油 ｵﾘｰｰ ﾎﾞﾀｰ 薄力粉 牛乳 ｸﾘｰﾑ ｸﾘｰﾑ ｰｽ ｼﾗｳﾞ ｷﾔﾍﾞ ｳﾞ ぼしひじき ｺｰﾝ ｵﾙﾙﾞ ｺｰﾎｳ ｼｰｸﾜｰｰ ｰｰ ｰｰ 麦茶 精白米 豚かた0ｰｽ 乾しいたけ こまつな	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚き肉 豚ﾊﾞｰ にんじん たまねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 にら 大根 カットわかめ もずく きゅうり みかん缶 EM牛乳
おやつ	EM酪農牛乳、ジャムパン（食ﾊﾟﾝ）	明治牛乳、黒糖カステラ	EM酪農牛乳、芋スティック	明治牛乳、レーズンクッキー（卵除去）	麦茶、ポロポロジュース（ﾂﾂ）	牛乳、ほたば焼き

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルゲン食品表示を規定されている食品▶

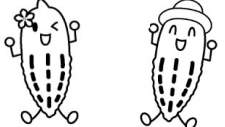
えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

2026年度8月

離乳食（7-8） 献立表

白鳥保育園

	月	火	水	木	金	土
	31	厳しい暑さが続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりとり朝食は必ず食べてから登園しましょう。 				1
献立	全がゆ、白ご飯 スープ(ハチマ・豆腐) 魚の野菜あん オレンジ煮					全がゆ、白ご飯 魚と野菜の煮込み
主な食材	全かゆ へちま 沖縄豆腐 赤魚 にんじん たまねぎ オクラ おれんじチーズ					全かゆ キングクリップ こまつな にんじん
おやつ	チーズおじや					ハイハイ
	3	4	5	6	7	8
献立	全がゆ、白ご飯 スープ(冬瓜・絹ごし) 鶏ひき肉と野菜煮 さつまいもの含め煮	全がゆ、白ご飯 白身魚の野菜煮 梨(煮)	全がゆ、白ご飯 豆腐と野菜のトロトロ バナナ煮 ヨーグルト	全がゆ、白ご飯 スープ(山東菜・ふ) 魚の野菜煮 りんご煮	全がゆ、白ご飯 ささみと野菜煮 スティック野菜 バナナ煮	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い
主な食材	全かゆ とうがん 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん きゃべつ さつまいも コーン フレーク 調製粉乳 乳が	全かゆ 赤魚 チンゲンサイ たまねぎ にんじん 梨 そうめん ほうれんそう	全かゆ 鶏ささ身 トマト たまねぎ 絹ごし豆腐 にんじん はくさい バナナ 無糖ヨーグルト 精白米 挽きわり納豆	全かゆ さんとうさい 観世ふ にんじん キャベツ りんご 食パン 精白米 チーズ	全かゆ 鶏ささ身 かぼちゃ じゃがいも たまねぎ きゅうり にんじん バナナ 精白米 にんじん たまねぎ	
おやつ	コーンフレーク粥	そうめん汁(汁)	おじや(納豆)	おじや 食パン	野菜おじや	ハイハイ
	10	11	12	13	14	15
献立	全がゆ、白ご飯 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもとカボチャのマッシュ りんご煮	山の日 	全がゆ、白ご飯 スープ(チンゲン菜・じゃが芋) マーボー豆腐(へちま)	全がゆ、白ご飯 スープ(かぼちゃ・玉ねぎ) 鮭の野菜煮	全がゆ、白ご飯 スープ(絹ごし・水菜) 白身魚ときゅうりのくたくた煮 スティック野菜 オレンジ煮	全がゆ、白ご飯 ささみと野菜のミルク煮
主な食材	全かゆ 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん じゃがいも かぼちゃ 精白米 さつまいも		全かゆ チンゲンサイ じゃがいも 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 へちま にんじん たまねぎ バナナ 無糖ヨーグルト	全かゆ かぼちゃ たまねぎ しろさけ キャベツ ブロッコリー 精白米 にんじん チーズ	全かゆ にんじん 絹ごし豆腐 きょうな葉 赤魚 にんじん きゅうり 乳が 精白米 じゃがいも	全かゆ 鶏ささ身 チンゲンサイ にんじん
おやつ	さつま芋おじや		バナナ煮 ヨーグルト	リゾット(にんじん・チーズ)	野菜おじや	ハイハイ
	17	18	19	20	21	22
献立	全がゆ、白ご飯 スープ(キャベツ) 豆腐のそぼろ煮 さつまいもとバナナのマッシュ	全がゆ、白ご飯 スープ(豆腐) スティックきゅうり バナナ煮	全がゆ、白ご飯 魚の野菜煮 モーウイの煮びたし スイカ煮	誕生会 	全がゆ、白ご飯 豆腐とキャベツのだし煮 じゃがいもとにんじんのやわらか煮 りんご煮	全がゆ、白ご飯 白身魚のトマト煮 へちまににんじんのくたくた煮
主な食材	全かゆ キャベツ 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 にんじん さつまいも バナナ りんご ヨーグルト	全かゆ 鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん 絹ごし豆腐 きゅうり オートミール	全かゆ 赤魚 にんじん こまつな モーウイ 精白米 キャベツ すいか		全かゆ 絹ごし豆腐 キャベツ じゃがいも にんじん 精白米 トマト 鶏ひき肉	全かゆ 赤魚 トマト へちま にんじん
おやつ	りんご煮、ヨーグルト	オートミール粥	軟飯(きゃべつ・人参)	りんご煮 ヨーグルト	そうすい(トマト、鶏ひき肉)	ハイハイ
	24	25	26	27	28	29
献立	全がゆ、白ご飯 豆腐の野菜あん 人参のだし煮 きゅうりの煮びたし 納豆煮	全がゆ、白ご飯 鶏ひき肉と野菜煮 モーウイの煮びたし バナナ煮	全がゆ、白ご飯 そうめん汁 鶏そぼろ煮 梨(煮)		全がゆ、白ご飯 白身魚と根菜煮 キャベツとたまねぎのだし煮 バナナ煮	全がゆ、白ご飯 マーボー豆腐 大根のだし煮
主な食材	全かゆ 糸引き納豆 絹ごし豆腐 とうがん こまつな にんじん きゅうり 精白米 たまねぎ にんじん	全かゆ 鶏ひき肉 にんじん とうがん さやいんげん モーウイ 精白米 たまねぎ チーズ	全かゆ そうめん 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 梨 さつまいも	精白米 たまねぎ にんじん	全かゆ 赤魚 じゃがいも にんじん キャベツ たまねぎ 精白米 こまつな	全かゆ 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ 大根
おやつ	野菜おじや	おじや(チーズ)	さつまいもマッシュ	軟飯(人参)	ポロポロジュシー	ハイハイ

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルゲン食品表示を規定されている食品▶

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生