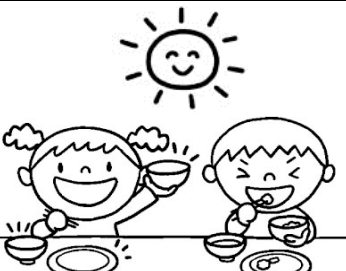


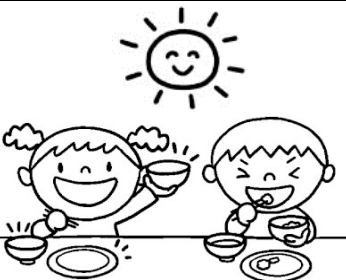
	月	火	水	木	金	土
献立		1	2	3	4	5
主な食材		麦ご飯 すまし汁(ほうれん草・竹輪) ピーマンと豚肉の味噌炒め トマトサラダ(きゅうり) すいか 精白米 押麦 ほうれんそう 焼き竹輪 豚かた 油 青じーマツ 赤じーマツ 緑豆もやし たまねぎ ごま油 きび砂糖 トマト きゅうり カットわかめ かりー 油 すいか 明治牛乳 0-1歳 マぐろ缶 キャベツ ヨン缶 味噌 ぽん酢	麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・油揚げ) 揚げ魚の野菜あんかけ いんげんソテー ブルーネ 精白米 押麦 かぼちゃ 油揚げ 根菜ねぎ 赤魚 油 たまねぎ にんじん 青じーマツ きび砂糖 さやいんげん 豚かた アルン 明治牛乳 米粉 にら ヨン缶 味噌 しらす 干し ごま油	麦ご飯 すまし汁(絹ごし・青菜) ごぼうと牛肉のみそ煮 スパゲティサラダ パイン缶 精白米 押麦 絹ごし豆腐 小松菜 ごぼう にんじん 牛かた0-1歳 しょうが きび砂糖 かりー ぎゅうり まぐろ缶 干しぶどう マドレ パイン缶 明治牛乳 薄力粉 シェリーバター 三温糖 オートミール	カレーライス(ブーク) 小松菜の和え物(おかか) シークワサーゼリー 精白米 押麦 豚かた 鶏ひー たまねぎ 油 にんじん じゃがいも キャベツ 小松菜 緑豆もやし かつお削り節 シークワサーゼリー EM牛乳 豆乳ウエハース バナナ	チキン照り焼き丼 みそ汁(キャベツ・えのき) チーズ10鉄分入り
おやつ		明治牛乳、ツナサンド	明治牛乳、チヂミ	明治牛乳、オートミールクッキー(卵除去)	EM酪農牛乳、豆乳ウエハース、バナナ	牛乳、雪の宿(黒糖)
献立	7	8	9	10	11	12
主な食材	麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) チキンママレード煮 人参ソテー(まぐろ缶) ブルーネ 精白米 押麦 キャベツ じゃがいも 鶏手羽 かりー ママレード にんじん まぐろ缶 ごま油 葉ねぎ アルン EM牛乳 米粉 ココア バター	麦ご飯 みそ汁(えのき・わかめ) ゴーヤーチャンプルー 小松菜と油揚げのおかか和え りんご 精白米 押麦 えのきたけ カットわかめ 沖縄豆腐 豚かた たまねぎ にんじん かりー 油 小松菜 油揚げ かつお削り節 きび砂糖 りんご 明治牛乳 くすでん粉 黒糖 きな粉	トマトスパゲティ みそ汁(キャベツ・豆腐) ポテトサラダ バナナ かりー 豚ひき肉 油 トマト 味噌 なす たまねぎ しめじ ごま油 キャベツ 沖縄豆腐 じゃがいも にんじん きゅうり ヨン缶 味噌 マドレ バナナ 麦茶 精白米 まぐろ缶 きび砂糖 味付けのり ゴマなしミソフィッシュ	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) 鯖のカレー焼 ブロッコリーソテー 梨 精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ さば かりー 豚かた にんじん ヨン缶 味噌 油 梨 明治牛乳 さつまいも 薄力粉 砂糖	麦ご飯 ポークビーンズ(かりー) ツナ和え(ほうれん草・人参) ソファール元気ヨーグルト 精白米 押麦 大豆 豚ひき肉 豚ひー たまねぎ にんじん さやいんげん かりー 油 かりー ほうれんそう まぐろ缶 マドレ ソファール EM牛乳 かりんとう かりー	園内研修 お弁当 家庭保育協力願ひ 
おやつ	EM酪農牛乳、米粉ケーキ(ココア)	明治牛乳、黒糖くすもち	麦茶、みそおにぎり、味付小魚	明治牛乳、さつま芋蒸しパン	EM酪農牛乳、かりんとう、オレンジ	牛乳、ぼたぼた焼き
献立	14	15	16	17	18	19
主な食材	ふりかけご飯 冬瓜のスー 肉じゃが パイン缶 精白米 押麦 のりかつおふりかけ 鶏ささ身 とうがん えのきたけ みつば 牛かた0-1歳 油 じゃがいも たまねぎ にんじん しらす きび砂糖 グリーン スパイ缶 EM牛乳 食パン 黒砂糖 バター	麦ご飯 みそ汁(冬瓜・ねぎ) 魚フライタルタルソース ひじき炒め オレンジ 精白米 押麦 とうがん 葉ねぎ 赤魚 薄力粉 豆乳 パン粉 油 鶏卵 ビル入 たまねぎ マドレ ひじき にんじん 豚かた 大豆 さやいんげん しらす 油 かりー 明治牛乳 かりー 粉 ごま	誕生会 お弁当 	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) レバーのカレー揚げ 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) バナナ 精白米 押麦 はくさい しめじ 豚ひー にんにく 鶏卵 油 キャベツ にんじん 豚かた 青じーマツ 緑豆もやし 油 バナナ 明治牛乳 クリーム 脱脂粉乳 砂糖	0-1歳 クリームシチュー(豚肉) へちまサラダ チーズ10鉄分入り 0-1歳 豚かた じゃがいも たまねぎ にんじん 油 かりー さやいんげん 薄力粉 バター クリーム牛乳 へちま まぐろ缶 ヨン缶 味噌 マドレ かりー 油 きび砂糖 型抜きチーズ 10鉄分 みどり豆乳 精白米 マドレ まぐろ缶 かりー	お遊戯会 
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖ラスク	明治牛乳、セサミスティック	明治牛乳、誕生会ケーキ	明治牛乳、ふむふむ(麩のおやつ)	みどり調整豆乳、ツナマヨおにぎり	
献立	21	22	23	24	25	26
主な食材	敬老の日 	国民の休 	秋分の日 	中華丼 みそ汁(豆腐、かりー) 大根の甘酢和え いもチップ 精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん 乾しいたけ 青じーマツ 油 きび砂糖 沖縄豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 大根 紫いもチップ 明治牛乳 薄力粉 油	麦ご飯 みそ汁(麩・ねぎ) 炒りどり キャベツのゴマ和え 十五夜デザート 精白米 押麦 観世 根菜ねぎ 鶏もも にんじん ごぼう 乾しいたけ さといも さやいんげん 油 キャベツ ヨン缶 味噌 きゅうり ごま 十五夜デザート EM牛乳 さつまいも	焼きそば みそ汁(青菜・厚揚げ) みかん缶 中華めん 豚かた たまねぎ にんじん しいたけ ごま油 キャベツ 青じーマツ 小松菜 生揚げ みかん缶 牛乳
おやつ				明治牛乳、ちんすこう(手作り)	EM酪農牛乳、蒸し芋	牛乳、ソフトサラダ
献立	28	29	30	 子どもは消化吸収が未発達なため、冷たい飲み物を取りすぎると胃腸の働きが低下し、食欲が落ちたり下痢を起こしやすくなります。 適温の飲み物での水分補給を心がけましょう。		
主な食材	納豆ごはん ちむしんじ からし菜チャンプルー シークワサーゼリー 精白米 押麦 納豆 かつお削り節 豚かた 豚ひー じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく からし菜 沖縄豆腐 たまねぎ 油 シークワサーゼリー EM牛乳 黒棒 りんご	麦ご飯 みそ汁(小松菜・えのき) 豚肉のケチャップ煮 土佐和え バナナ 精白米 押麦 小松菜 えのきたけ 豚かた たまねぎ 青じーマツ 黄じーマツ 油 きゅうり かつお節 バナナ 明治牛乳 かりー ぎび砂糖 薄力粉 ほうれんそう チーズ	秋鮭ずし みそ汁(白菜・トマト) おからサラダ 梨 精白米 押麦 きび砂糖 鶏卵 油 べにざけ ひじき さやいんげん ごま はくさい トマト カットわかめ おから 焼き竹輪 きゅうり ヨン缶 味噌 マドレ 梨 明治牛乳 そうめん まぐろ缶 にんじん 葉ねぎ			
おやつ	EM酪農牛乳、黒棒、りんご	明治牛乳、チーズ蒸しパン	明治牛乳、ソーメンタチャー			

※ 保育所の行事や材料などの都合により、 献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

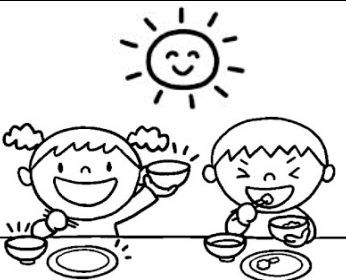
	月	火	水	木	金	土
献立		1	2	3	4	5
主な食材		麦ご飯 すまし汁(ほうれん草・竹輪) ピーマンと豚肉の味噌炒め トマトサラダ(きゅうり) すいか 精白米 押麦 ほうれんそう 焼き竹輪 豚かた 油 青じーマツ 赤じーマツ 緑豆もやし たまねぎ ごま油 きび砂糖 トマト きゅうり カットわかめ ｸﾘｰﾑ 油 すいか 明治牛乳 ｵｰﾅﾂ まぐろ缶 キャベツ ｺﾝﾁﾎﾙ ｻﾄﾞﾚ	麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・油揚げ) 揚げ魚の野菜あんかけ いんげんソテー みかん缶 精白米 押麦 かぼちゃ 油揚げ 根深ねぎ 赤魚 油 たまねぎ にんじん 青じーマツ きび砂糖 さやいんげん 豚かた みかん缶 明治牛乳 米粉 なら ｺﾝﾁﾎﾙ しらす干し ごま油	麦ご飯 すまし汁(絹ごし・青菜) ごぼうと牛肉のみそ煮 スパゲティサラダ パイン缶 精白米 押麦 絹ごし豆腐 小松菜 ごぼう にんじん 牛かた ｵｰｽ しょうが きび砂糖 ｶﾂﾞﾞﾃﾂ きゅうり まぐろ缶 干しぶどう ｻﾄﾞﾚ ｵｰﾅﾂ 明治牛乳 薄力粉 ｼｬｰﾂ ｻﾞﾀｰ 三温糖 ｵｰﾓｰﾙ	カレーライス(ブーク) 小松菜の和え物(おかか) シークワサーゼリー 精白米 押麦 豚かた 鶏ﾊﾞｰ たまねぎ 油 にんじん じゃがいも キャベツ 小松菜 緑豆もやし かつお削り節 ｼｮｰﾌﾞ(ﾏｼｬｯﾄ) EM牛乳 豆乳 ｳｴﾊｰｽﾞ ｵｰﾅﾂ	チキン照り焼き丼 みそ汁(ｷｬﾍﾞﾂ・えのき) 果物 精白米 押麦 鶏もも たまねぎ 赤じーマツ 黄じーマツ しょうが 油 きび砂糖 キャベツ えのきだけ 牛乳
おやつ		明治牛乳、ツナサンド	明治牛乳、チヂミ	明治牛乳、オートミールクッキー(卵除去)	EM酪農牛乳、豆乳ウエハース、バナナ	牛乳、雪の宿(黒糖)
献立	7	8	9	10	11	12
主な食材	麦ご飯 みそ汁(ｷｬﾍﾞﾂ・じゃが芋) チキンママレード煮 人参刈刈(まぐろ缶) オレンジ 精白米 押麦 キャベツ じゃがいも 鶏手羽 ｶﾂﾞﾞﾂ マｰﾐｰﾚｰﾄﾞ にんじん まぐろ缶 ごま油 葉ねぎ ｳﾞｰﾙｽ EM牛乳 米粉 ココア ｵｰﾀｰ	麦ご飯 みそ汁(えのき・わかめ) ゴーヤーチャンプルー 小松菜と油揚げのおかか和え パイン缶 精白米 押麦 えのきだけ カットわかめ 沖縄豆腐 豚かた たまねぎ にんじん にがり 油 小松菜 油揚げ かつお削り節 きび砂糖 パイン缶 明治牛乳 ホットケーキ粉	トマトスパゲティ みそ汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐) ポテトサラダ バナナ ｶﾞﾂﾃﾂ 豚ひき肉 油 トﾎﾞﾎﾙ なす たまねぎ しめじ ごま油 キャベツ 沖縄豆腐 じゃがいも にんじん きゅうり ｺﾝﾁﾎﾙ ｻﾄﾞﾚ ｵｰﾅﾂ 麦茶 精白米 まぐろ缶 きび砂糖 味付けのり	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) 白身魚のカレー焼 ブロッコリーソテー みかん缶 精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 赤魚 ｳﾞｰﾙｽ 豚かた にんじん ｺﾝﾁﾎﾙ 油 みかん缶 明治牛乳 さつまいも 薄力粉 砂糖	麦ご飯 ポークビーンズ(ﾊﾞｰ) ツナ和え(ほうれん草・人参) ソファール元気ｺｰｸ ｵｰﾙﾄ 精白米 押麦 大豆 豚ひき肉 豚ﾊﾞｰ たまねぎ にんじん さやいんげん ｶﾞﾂﾃﾂ 油 ｳﾞｰﾙｽ ほうれんそう まぐろ缶 ｻﾄﾞﾚ ｳﾞｰﾙｽ EM牛乳 ｿﾌﾞ ｿﾌﾞﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ ｶﾂﾞ	園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
おやつ	EM酪農牛乳、米粉ケーキ(ココア)	明治牛乳、ホットケーキ	麦茶、みそおにぎり	明治牛乳、さつま芋蒸しパン	EM酪農牛乳、ｿﾌﾞ ｿﾌﾞﾍﾞｼﾞﾀﾌﾞﾙ、オレンジ	牛乳、ぼたぼた焼き
献立	14	15	16	17	18	19
主な食材	ふりかけご飯 冬瓜のスｰﾌﾟ 肉じゃが パイン缶 精白米 押麦 のりかつおふりかけ 鶏ささ身 とうが ｴﾝ ｴのきだけ みつば 牛かた ｵｰｽ 油 じゃがいも たまねぎ にんじん しらすき きび砂糖 ｸﾞﾘｰﾝ ｰｽﾞ ｵｰｽ ｳﾞ 缶 EM牛乳 食ﾊﾞﾝ 黒砂糖 ｵｰﾀｰ	麦ご飯 みそ汁(冬瓜・ねぎ) 魚フライタルタルソース ひじき炒め オレンジ 精白米 押麦 とうがん 葉ねぎ 赤魚 薄力粉 豆乳 ｵｰﾝ粉 油 鶏卵 ｵｰﾙ たまねぎ ｻﾄﾞﾚ ひじき にんじん 豚かた 大豆 さやいんげん しらすき 油 ｶﾂﾞﾞ 明治牛乳 ｶｰﾄﾞｰｷ粉 ごま	誕生会 お弁当 	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) レバーのカレー揚げ 野菜炒め(ｷｬﾍﾞﾂ、ﾋﾟｰﾏﾂ) バナナ 精白米 押麦 はくさい しめじ 豚ﾊﾞｰ にんにく 鶏卵 油 キャベツ にんじん 豚かた 青じーマツ 緑豆もやし 油 ｵｰﾅﾂ 明治牛乳 クリーム 脱脂粉乳 砂糖	食ﾊﾞﾝ、白ご飯 クリームシチュー(豚肉) へちまサラダ みかん缶 精白米 食ﾊﾞﾝ 豚かた じゃがいも たまねぎ にんじん 油 ｵｰﾘｰ さやいんげん 薄力粉 ｵｰﾀｰ ｸﾘｰﾑ牛乳 へちま まぐろ缶 ｺﾝﾁﾎﾙ トﾎﾞ ｵｰﾌﾞ 油 きび砂糖 みかん缶 みどり豆乳 精白米 マヨドレ まぐろ缶 味	お遊戯会 
おやつ	EM酪農牛乳、黒糖ラスク	明治牛乳、セサミスティック	明治牛乳、誕生会ケーキ	明治牛乳、ふむふむ(麩のおやつ)	みどり調整豆乳、ツナマヨおにぎり	
献立	21 敬老の日	22 国民の休	23 秋分の日	24	25	26
主な食材	 敬老の日	 国民の休	 秋分の日	中華丼 みそ汁(豆腐、ｸｵ) 大根の甘酢和え いもﾁｯﾌﾟ 精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん 乾しいたけ 青じーマツ 油 きび砂糖 沖縄豆腐 カットわかめ 葉ねぎ 大根 紫いもﾁｯﾌﾟ 明治牛乳 薄力粉 油	麦ご飯 みそ汁(麩・ねぎ) 炒りどり ｷｬﾍﾞﾂ のゴマ和え 十五夜デザート 精白米 押麦 観世ふ 根深ねぎ 鶏もも にんじん ごぼう 乾しいたけ さといも さやいんげん 油 キャベツ ｺﾝﾁﾎﾙ きゅうり ごま 十五夜デザート EM牛乳 さつまいも	焼きそば みそ汁(青菜・厚揚げ) みかん缶 中華めん 豚かた たまねぎ にんじん しいたけ ごま油 キャベツ 青じーマツ 小松菜 生揚げ みかん缶 牛乳
おやつ				明治牛乳、ちんすこう(手作り)	EM酪農牛乳、蒸し芋	牛乳、ソフトサラダ
献立	28	29	30	 冷たい物を取り過ぎていませんか？		
主な食材	納豆ごはん ちむしんじ からし菜チャンプルー シークワサーゼリー 精白米 押麦 納豆 かつお削り節 豚かた 豚ﾊﾞｰ じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく からしな 沖縄豆腐 たまねぎ 油 ｼｰｸ-ｳｰ-ｻｰ-ｴﾘｰ EM牛乳 パイン缶	麦ご飯 みそ汁(小松菜・えのき) 豚肉のケチャップ煮 土佐和え バナナ 精白米 押麦 小松菜 えのきだけ 豚かた たまねぎ 青じーマツ 黄じーマツ 油 きゅうり かつお節 ｵｰﾅﾂ 明治牛乳 ｸﾘｰﾑｰｽﾞ きび砂糖 薄力粉 ほうれんそう ｰｽﾞ	秋鮭ずし みそ汁(白菜・ﾄﾎﾞ) おからサラダ 梨 精白米 押麦 きび砂糖 鶏卵 油 ｴﾈ ぎげ ひじき さやいんげん ごま はくさい トﾎﾞ カットわかめ おから 焼き竹輪 きゅうり ｺﾝﾁﾎﾙ ｻﾄﾞﾚ ｵﾚﾝｼﾞ 明治牛乳 ぞうめん まぐろ缶 にんじん 葉ねぎ	子どもは消化吸収が未発達なため、冷たい飲み物を取りすぎると胃腸の働きが低下し、食欲が落ちたり下痢を起こしやすくなります。適温の飲み物での水分補給を心がけましょう。		
おやつ	EM酪農牛乳、ビスケット、りんご	明治牛乳、チーズ蒸しパン	明治牛乳、ソーメンタチャー			

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

	月	火	水	木	金	土
献立		1 全がゆ、白ご飯 ささみとほうれん草のトマト煮 玉ねぎときゅうりのトロトロ すいか煮	2 全がゆ、白ご飯 スープ(かぼちゃ) 白身魚の野菜煮 バナナ煮	3 全がゆ、白ご飯 スープ(絹ごし・青菜) 野菜の鶏そぼろ煮 バナナ煮	4 全がゆ、白ご飯 豚ひき肉の野菜煮 小松菜のやわらか煮	5 全がゆ、白ご飯 白身魚とキャベツのだし煮 玉ねぎのくたくた煮
主な食材		精白米 全かゆ ささ身 ほうれんそう トマト きゅうり たまねぎ 食パン すいか	精白米 全かゆ 赤魚かぼちゃ たまねぎ にんじん コーン缶 梨	精白米 全かゆ 絹ごし豆腐 こまつな にんじん きゅうり 鶏ひき肉 オートミール バナナ	精白米 全かゆ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ こまつな バナナ 無糖ヨーグルト きな粉	精白米 全かゆ 赤魚 キャベツ たまねぎ
おやつ		おかゆ 食パン	全がゆ (ｺｰﾝ)	オートミール粥、おかゆ	バナナ煮、ヨーグルト	ハイハイン
献立	7 全がゆ、白ご飯 スープ (キャベツ) 肉じゃが (ささ身) オレンジ煮	8 全がゆ、白ご飯 豆腐と野菜のうま煮 にんじんのやわらか煮 ヨーグルト	9 全がゆ、白ご飯 スープ (キャベツ) にんじんの白和え 玉ねぎとなすのとりとろ バナナ煮	10 全がゆ、白ご飯 スープ(大根) 白身魚とブロッコリーのくず煮 梨 (煮)	11 全がゆ、白ご飯 ほうれん草と白身魚のだし煮 にんじんのやわらか煮 オレンジ煮	12 園内研修 お弁当 家庭保育協力願い 
主な食材	精白米 全かゆ キャベツ じゃがいも にんじん ささ身 オレンジ 精白米 チーズ	精白米 全かゆ 沖縄豆腐 たまねぎ こまつな にんじん 無糖ヨーグルト りんご	精白米 全かゆ キャベツ にんじん 絹ごし豆腐 たまねぎ なす まぐろ缶	精白米 全かゆ 大根 キングクリップ ブロッコリー にんじん 梨 さつまいも	精白米 全かゆ ほうれんそう たまねぎ キングクリップ にんじん 梨 無糖ヨーグルト きな粉	
おやつ	おじや (チーズ)	りんご (煮) , おかゆ	そぼろがゆ (ツナ)	さつまいも粥	コーンフレーク粥 (ヨーグルト)	ハイハイン
献立	14 全がゆ、白ご飯 冬瓜のスープ 魚と根菜のやわらか煮 バナナ煮	15 全がゆ、白ご飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 冬瓜のすり流し オレンジ煮	16 誕生会 お弁当 	17 全がゆ、白ご飯 スープ(白菜) 白身魚の野菜煮 バナナ煮	18 全がゆ、白ご飯 ささみと野菜煮 バナナ煮	19 お遊戯会 
主な食材	精白米 全かゆ とうがん 赤魚 じゃがいも たまねぎ にんじん バナナ 食パン	精白米 全かゆ キングクリップ にんじん さやいんげん とうがん コーンフレーク 調製粉乳 梨 ｼｬﾂ		精白米 全かゆ はくさい 赤魚 キャベツ にんじん オートミール バナナ 調製粉乳	精白米 全かゆ ささ身 じゃがいも たまねぎ にんじん 精白米 こまつな 鮭	
おやつ	おかゆ 食パン	コーンフレーク粥、おかゆ	りんご煮、ヨーグルト	オートミール粥、おかゆ	青菜がゆ (ツナ)	
献立	21 敬老の日 	22 国民の休 	23 秋分の日 	24 全がゆ、白ご飯 野菜のそぼろ煮 大根のだし煮 バナナ煮	25 全がゆ、白ご飯 スープ(麩) 白身魚と野菜のくたくた煮 にんじんのやわらか煮	26 全がゆ、白ご飯 ささみと野菜のやわらか煮 かぼちゃとじゃがいものマッシュ
主な食材				精白米 全かゆ 鶏ひき肉 はくさい にんじん 大根 バナナ	精白米 全かゆ 親せふ 赤魚 キャベツ きゅうり にんじん さつまいも	精白米 全かゆ ささ身 にんじん チンゲンサイ かぼちゃ じゃがいも 精白米 キャベツ
おやつ				野菜おじや	さつまいも粥、おやき	ハイハイン
献立	28 全がゆ、白ご飯 スープ (じゃがいも) 豆腐の野菜あん りんご煮	29 全がゆ、白ご飯 スープ (小松菜) 魚の野菜あん きゅうりの煮びたし バナナ煮	30 全がゆ、白ご飯 スープ (白菜) 魚のトマト煮 梨 (煮)	 冷たい物を取り過ぎていませんか？		
主な食材	精白米 全かゆ 糸引き納豆 じゃがいも 沖縄豆腐 からしな たまねぎ にんじん 無糖ヨーグルト りんご きな粉	精白米 全かゆ こまつな 赤魚 たまねぎ 黄ピーマン きゅうり 精白米 にんじん チーズ	精白米 全かゆ はくさい 赤魚 トマト きゅうり 梨 そうめん にんじん	子どもは消化吸収が未発達なため、冷たい飲み物を取りすぎると胃腸の働きが低下し、食欲が落ちたり下痢を起こしやすくなります。適温の飲み物での水分補給を心がけましょう。		
おやつ	ヨーグルト、おかゆ	リゾット (にんじん, チーズ)	そうめんぶつとうるー			

※ 保育所の行事や材料などの都合により、 献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生