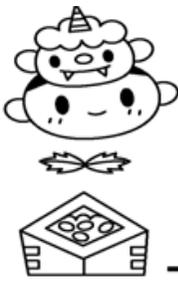
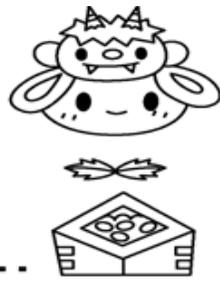


月		火	水	木	金	土	
		<p>2月3日(火曜日)は節分です。 節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防・重症化を防ぐためには密を避け、手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要になってきます。 バランスよく、いろいろなものを食べて元気な体づくりを心がけましょう☆☆☆</p>					
2	献立 ふりかけご飯 豚汁(冬瓜) 野菜炒め(もやし・ひじき) スティックキュウリ バナナ	3	誕生会 	5	6 あわご飯 みどり調整豆乳 鮭のごま味噌焼き 麩チャンプルー シークワサーゼリー	7	中華丼 みそ汁 チーズ
主な食材 精白米 押麦 かつおぶし 豚かた 沖縄豆腐 とうがん さといも こまつな にんじん 根深ねぎ キャベツ 緑豆もやし ひじき 油 きゅうり バナナ 発酵乳 薄力粉 きび砂糖		おやつ 飲むヨーグルト、ちんすこう(手作り)		おやつ 飲むヨーグルト、心むふむ		おやつ EM酪農牛乳、ツナサンド	
9	献立 麦ご飯 みそ汁(麩・わか) 魚てんぷら(卵抜き) 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) バナナ	10	11 	12	13 玄米ご飯 チキンシチュー スープ キャベツサラダ ドラゴンフルーツゼリー	14	親子丼 みそ汁 プルーン
主な食材 精白米 押麦 親世ふり カットわかめ 根深ねぎ キングクリップ 薄力粉 豆乳 油 キャベツ にんじん 豚かた 青ピーマン 緑豆もやし バナナ 発酵乳 強力粉 黒砂糖 牛乳 干しぶどう		おやつ 飲むヨーグルト、黒糖カステラ		おやつ EM酪農牛乳、クッキー		おやつ 麦茶、塩昆布とツナのおにぎり	
16	献立 あわご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 豆腐と野菜のうま煮 きゅうりの塩昆布あえ バナナ	17	18	19	20	21	
主な食材 精白米 押麦 じゃがいも たまねぎ 葉ねぎ 凍り豆腐 豚かた肉 キャベツ にんじん 油 きび砂糖 片栗粉 きゅうり 塩昆布 バナナ 発酵乳 食パン きな粉 豆乳		おやつ 飲むヨーグルト、パン(きな粉クリーム)		おやつ 飲むヨーグルト、焼き芋		おやつ 麦茶、みそおにぎり	
23	天皇誕生日 	24	25	26	27	28	
主な食材 精白米 押麦 納豆 かつお削り節 豚かた 大根 こんにゃく 乾しいたけ 蒸しからまほこ からしな 沖縄豆腐 にんじん たまねぎ 油 EM牛乳 はちや棒 ゴマなしミツヅク		おやつ EM酪農牛乳、はちや棒、味付小魚		おやつ EM酪農牛乳、チーズ蒸しパン		おやつ 麦茶、お菓子	

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生