

	月	火	水	木	金	土	
献立	2 ふりかけご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 バナナ	3 ひな祭り集会 ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) 花型ハンバーグ 菜の花和え ゼリー	4 てくてく 麦ご飯 豆乳 鮭の塩焼き 野菜炒め チーズ10鉄分入り	5 玄米ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) レバーの炒め物 ツナ和え(ほうれん草・人参) りんご	6 ご飯 クリームシチュー(豚肉) きゅうり竹輪 すまし汁 オレンジ	7 カレーピラフ すまし汁 チーズ	
主な食材	精白米 押麦 かつおぶりかけ 生揚げ 葉ねぎ 牛かた 0-ス 油 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しらたき きび砂糖 グリーンピース きゅうり カットわかめ レモン パイン缶 バナナ	精白米 押麦 きび砂糖 鶏卵 油 べにざけ ひじき さやいんげん ごま 親世ふ 玉ねぎ 花型ハンバーグ 3-ツ 缶 ねん 玉ねぎ 三色花ゼリー カルピス ひなあられ	精白米 押麦 そうめん しいたけ 葉ねぎ しろさげ 玉ねぎ じゃがいも しめじ 油 きび砂糖 かぼちゃ じゃがいも きゅうり 3D型抜きチーズ10鉄分 EM牛乳 バナナ 米粉 豆乳	精白米 押麦 ゆし豆腐 葉ねぎ 豚ひき肉 豚かた にんにく にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし たら油 きび砂糖 片栗粉 ほうれん草 まぐろ缶 3D型りんご バナナ 豆乳 米粉	豚かた じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 セロリー さやいんげん 薄力粉 パケ- クリーム 牛乳 焼き竹輪 きゅうり 3D型 麦茶 精白米 油揚げ きび砂糖 ごま	精白米 押麦 鶏もも 玉ねぎ にんじん 油 大根 カットわかめ チーズ	
おやつ	飲むヨーグルト もずくひらやちー	カルピス、ひなあられ	EM酪農牛乳、バナナケーキ	飲むヨーグルト、焼き芋	麦茶、いなり寿司	麦茶、お菓子	
献立	9 麦ご飯 みそ汁(冬瓜・わか) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー バナナ	10 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草・えのき) チンジャオロース きゅうりの中華和え りんご	11 誕生日会 麦ご飯 すまし汁(絹ごし・ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 切り干し大根炒め オレンジ	12 ふりかけご飯 魚汁 炒りどり キャベツの塩昆布和え パイン缶	13 カレーライス ナムル みそ汁 ゼリー	14 	
主な食材	精白米 押麦 とうがん カットわかめ 葉ねぎ 鶏手羽 丸揚げ マレード ブロッコリー 豚かた にんじん 3-ツ 缶 ねん 油 食パン きな粉 きび砂糖 パケ-	精白米 押麦 ほうれん草 えのき 豚かた しょうが 片栗粉 玉ねぎ たけのこ水煮 びんご(青・赤・黄) きび砂糖 ごま油 きゅうり りんご牛乳 薄力粉 パケ- リンゴ 干しぶどう	精白米 押麦 絹ごし豆腐 葉ねぎ さば きび砂糖 しょうが 玉ねぎ 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸しかまぼこ こんにゃく しいたけ 油 りんご ツナ缶	精白米 押麦 やさいふりかけ まだい 葉ねぎ 鶏もも にんじん ごぼう しいたけ さといも さやいんげん 油 じゃがいも きゅうり 塩昆布 パイン缶 親世ふ クリーム 脱脂粉乳 きび砂糖	精白米 押麦 豚ひき肉 豚ひき肉 かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ トマト キャベツ にんにく 油 牛乳 鶏ささ身 ほうれん草 緑豆もやし にんじん きゅうり ごま油 きび砂糖 ソーラー EM牛乳 ゴマ ホットケーキ粉		
おやつ	飲むヨーグルト、きな粉ラスク	飲むヨーグルト、レーズンクッキー	カルピス、誕生日ケーキ	麦茶、ツナマヨおにぎり	EM酪農牛乳、ゴマポッキー		
献立	16 麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) タマナーチャンプルー 粉ふきいも(青のり) バナナ	17 いちご狩り(5歳児) 麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(青菜) りんご	18 ミートスパゲティ コンスープ(キャベツ) ブロッコリーのおかかチヂミ和え 清見みかん	19 玄米ご飯 みそ汁(小松菜・麩) 筑前煮 モズク酢(みかん) チーズ	20 	21 ジュース みそ汁 ブルー	
主な食材	精白米 押麦 大根 油揚げ 葉ねぎ 沖縄豆腐 豚かた じゃがいも にんじん 玉ねぎ たら油 じゃがいも あおのり 丸揚げ ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆乳 干しぶどう	精白米 押麦 さんとうさい 沖縄豆腐 キングクリップ 薄力粉 豆乳 パン粉 油 鶏卵 ビクルス 玉ねぎ 3D型 3-ツ 缶 ねん にんじん 緑豆もやし 豚かた 油 りんご じゃが芋	スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト缶 ねん 玉ねぎ しめじ ごま油 3-ツ 缶 ねん 片栗粉 ブロッコリー チーズ かつお削り節 タンゴール 精白米	精白米 押麦 ごまつな 車ぶ 鶏もも にんじん ごぼう しいたけ さやいんげん 油 もずく きゅうり みかん缶 きび砂糖 おさつ3D型 キャベツ 3D型 粉糖		精白米 押麦 豚かた にんじん しいたけ ひじきブルー	
おやつ	飲むヨーグルト、スコーン(卵乳なし)	EM酪農牛乳、ポテトフライ	麦茶、ふりかけおにぎり	飲むヨーグルト、カップケーキ	麦茶、お菓子		
献立	23 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤリチー バナナ	24 根性ウォーク (全園児弁当持参) 	25 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・さつま芋) 豆腐と鯖のハンバーグ ひじき炒め りんご	26 玄米ご飯 みそ汁(厚揚げ・わか) きびなご唐揚げ 冬瓜の煮物 パイン缶	27 カレーライス マカロニサラダ みそ汁 ゼリー	28 中華丼 みそ汁 チーズ	
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚ひき肉 じゃがいも にんじん 葉ねぎ にんにく パパイア たら まぐろ缶 油 バナナ 食パン しらす干し 3D型 チーズ		精白米 押麦 3D型 3-ツ 缶 ねん 沖縄豆腐 さば水蒸し にんじん 葉ねぎ しょうが パン粉 油 ひじき 豚かた 大豆 さやいんげん しらたき りんご EM牛乳 強力粉 薄力粉 にんじんジュース パケ- ゴマ	精白米 押麦 生揚げ カットわかめ スルル- 薄力粉 油 とうがん にんじん 鶏もも さやいんげん 油 片栗粉 パイン缶 塩昆布	精白米 押麦 牛かた 鶏ひき肉 玉ねぎ にんじん じゃがいも トマト缶 青ピーマン 油 スパゲティ きゅうり まぐろ缶 3D型 EM牛乳 豆乳	精白米 押麦 豚かた はくさい にんじん しいたけ 青ピーマン 油 きび砂糖 片栗粉 チーズ	
おやつ	飲むヨーグルト、ジャムパン	カルピス、ドーナツ	EM酪農牛乳、チーズスティック	麦茶、塩昆布おにぎり	EM酪農牛乳、豆乳くずもち	麦茶、お菓子	
献立	30 修了式 マーボー豆腐丼 みそ汁(キャベツ・えのき) 小松菜としめじの胡麻和え バナナ	31 新年度準備 	園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。 給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。				
主な食材	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚ひき肉 にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 片栗粉 たら まぐろ缶 えのき 小松菜 しめじ ゴマ 玄米 7-ク油 マヨネーズ						
おやつ	飲むヨーグルト、玄米フレックスナック						

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生