

2026年度8月

●共通献立 献立表

すみれっ子保育園

	月	火	水	木	金	土
献立	31 キッズビビンバ なめこ汁(ネギ) スティックキュウリ バナナ	厳しい暑が続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりと朝食は必ず食べてから登園しましょう。 				1 親子丼 みそ汁 ブルー
主な食材	精白米 押麦 豚かた にんにく しょうが 菊水煮 乾しいたけ ごま油 にんじん 緑豆もやし ほうれん草 きび糖 ごま なめこ 絹ごし豆腐 葉ねぎ きゅうり 薄力粉 バター パナ					鶏肉 きび砂糖 玉ねぎ にんじん ピーマン 鶏卵 精白米
おやつ	飲むヨーグルト、スコーン					麦茶、お菓子
献立	3 ふりかけご飯 みそ汁(冬瓜・油揚げ) タマナーチャンプルー さつまいもの甘辛煮(減) バナナ	4 源河川(4、5歳児) 麦ご飯 ゆし豆腐(アーサ) 魚の塩麹焼き 豚肉とチンゲン菜の炒め物 りんご	5 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のｽｰﾌﾟ レンコンマヨサラダ オレンジ	6 玄米ご飯 みそ汁(山東菜・ふ) マグロカツ 野菜炒め(もやし・ひじき) パイン缶	7 カレーライス マカロニサラダ みそ汁 ゼリー	8 八宝菜(丼) すまし汁 チーズ
主な食材	精白米 押麦 のりかつおふりかけ とうがん 油揚げ 葉ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん 車山 豚かた 油 さつまいも パナ 薄力粉 ねぎ	精白米 押麦 ゆし豆腐 あおさ ホキ しょうが きび砂糖 豚かた ｷｬﾌﾞﾁﾅｲ たまねぎ にんじん はるさめ ごま油 梨 EM牛乳 くずでん粉 豆乳 ほうれん草 きな粉	ｽﾊﾟゲﾃｨﾅﾍﾟｰｽ にんじん たまねぎ トﾎﾄﾎﾙ 青ﾍﾞｰﾏﾝ ﾏｰﾅｰ 油 ﾁｰｽﾞ 白菜 豚かた みかん缶 ﾋﾞﾅﾔｰｽﾞ 無糖ﾕｰｸﾞﾙﾄ 精白米 納豆 豚ひき肉 葉ねぎ きび砂糖 かつお節	精白米 押麦 山東菜 観世ふ まぐろ 薄力粉 豆乳 油 にんじん ｷｬﾌﾞﾁ 緑豆もやし 豚かた ほうしひじき ﾋﾞﾔｯﾌﾟﾙ 食ﾊﾟﾝ 青ﾍﾞｰﾏﾝ ﾕｰｽﾞ缶 ﾎﾙﾛｰｽﾞ ﾁｰｽﾞ	精白米 押麦 豚ひき肉 豚ﾊﾞｰ じゃがいも たまねぎ トﾎﾄ ｷｬﾌﾞﾁ にんにく 油 牛乳 ﾏﾞｹﾞﾃｨ きゅうり にんじん まぐろ缶 ﾏﾃﾞﾚ ﾋﾞﾅﾔｰ ｷｬﾌﾞ 豆乳 ﾏｰｽ	精白米 押麦 豚かた 白菜 にんじん たまねぎ 乾しいたけ 菊水煮 青ﾍﾞｰﾏﾝ きくらげ 油 きび砂糖
おやつ	飲むヨーグルト、ひらやーちー	飲むヨーグルト、豆乳くずもち	麦茶、納豆みそおにぎり	EM酪農牛乳、ピザトースト	かき氷、豆乳ウエハース	麦茶、お菓子
献立	10 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ・ねぎ) ポークケチャップ 粉ふきいも バナナ	11 	12 マーボー豆腐 みそ汁(チンゲン菜・じゃが芋) 切り干し大根サラダ りんご	13 玄米ご飯 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかかﾁｰｽﾞ 和え すいか	14 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・水菜) ハニースパイシーチキン 人参ｼｰｼﾞ ゼリー	15 ジューシー みそ汁 ブルー
主な食材	精白米 押麦 かぼちゃ しめじ 葉ねぎ 豚かた たまねぎ にんじん 青ﾍﾞｰﾏﾝ 油 じゃがいも あおのり ﾋﾞﾔｯﾌﾟﾙ ﾎｯﾄｹｰｷ粉		精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚ﾊﾞｰ にんじん 乾しいたけ たまねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 にら ｷｬﾌﾞ ﾅｲ じゃがいも 切り干し大根 きゅうり まぐろ缶 ごま ﾏｰｽﾞ ｾｰﾒﾝ	精白米 押麦 かぼちゃ たまねぎ 葉ねぎ しろさけ ｷｬﾌﾞ ﾅｲ しめじ 油 きび砂糖 ﾏﾞｯｸﾘｰ ﾁｰｽﾞ かつお節 ｼｰｽﾞ ﾏｰｽ EM牛乳	精白米 押麦 生揚げ きょうな 鶏もも はちみつ にんにく にんじん しらす干し ごま油 葉ねぎ ﾏｰｽ	精白米 昆布 豚肉 にんじん ねぎ
おやつ	飲むヨーグルト、ホットケーキ		冷やしそうめん	EM酪農牛乳、もちもちドーナツ	麦茶、菜飯おにぎり	麦茶、お菓子
献立	17 麦ご飯 みそ汁(ｷｬﾌﾞ ﾅｲ・さつま芋) 生揚げのそぼろ煮(春雨) きゅうり竹輪 バナナ	18 てくてく(弁当箱持参) 麦ご飯 豆乳 鯖の香味焼き 野菜炒め りんご	19 誕生会(オードフルパーティー) 	20 玄米ご飯 みそ汁(レタス・油揚げ) ゴーヤーチャンプルー かぼちゃ含め煮 パイン缶	21 ハヤシライス コールスローサラダ みそ汁 ゼリー	22 カレーピラフ みそ汁 チーズ
主な食材	精白米 押麦 ｷｬﾌﾞ ﾅｲ さつま芋 豚ひき肉 油 にんじん 生揚げ はるさめ さやいんげん 竹輪 きゅうり ﾋﾞﾅ 薄力粉	精白米 押麦 こまつな しめじ さば しょうが にんにく きび砂糖 りんご EM牛乳 薄力粉 鶏卵 油 ごま		精白米 押麦 レタス 油揚げ 沖縄豆腐 豚かた たまねぎ にんじん にがり 油 かぼちゃ りんご EM牛乳	精白米 押麦 牛かた 鶏ﾊﾞｰ たまねぎ にんじん じゃがいも トﾎﾄ ﾎﾙ 青ﾍﾞｰﾏﾝ 油 ｷｬﾌﾞ ﾅｲ ﾏｰｽ ﾏﾃﾞﾚ きび砂糖 型抜きﾁｰｽﾞ 麦茶 油揚げ ごま	精白米 押麦 鶏もも たまねぎ にんじん ﾕｰｽ ﾎﾙ 油
おやつ	飲むヨーグルト、アガラサー	飲むヨーグルト、蒸し芋	カルピス、誕生日ケーキ	EM酪農牛乳、サーターアングダー	麦茶、いなり寿司	麦茶、お菓子
献立	24 納豆ごはん 豚汁(冬瓜) パパイヤイリチー きゅうり和え(オクラ) バナナ	25 旧盆(ウンケー) クファージュシー アーサ汁 鶏と野菜の煮物 もーういの和え物 りんご	26 旧盆(ナカビ) 麦ご飯 そうめん汁 ごぼう入り鶏つくね 切り干し大根炒め オレンジ	27 旧盆(ウーグイ) お弁当の日 	28 玄米ご飯 イナムドチ 麩チャンプルー オクラの梅和え ゼリー	29 マーボー豆腐丼 すまし汁 ブルー
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお節 豚かた とうがん さといも こまつな にんじん 根深ねぎ ﾋﾞﾅ ﾔｲ にら まぐろ缶 油 きゅうり オクラ パナ食ﾊﾞ ﾅｲ ちこｼﾔﾑ	精白米 豚かた にんじん 刻み昆布 油 あおさ 絹ごし豆腐 鶏もも とうがん さやいんげん モーウィ みかん缶 きび砂糖 りんご	精白米 押麦 そうめん 乾しいたけ 葉ねぎ 鶏ひき肉 鶏ﾊﾞｰ ごぼう たまねぎ 沖縄豆腐 しょうが 油 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸し かまぼこ 切りこん じゃく きび砂糖 オレンジ 薄力粉 ゴーヤー		精白米 押麦 豚かた 大根 こんにゃく 乾しいたけ 蒸し かまぼこ にんじん ｷｬﾌﾞ ﾅｲ たまねぎ 緑豆もやし 豚かた 油 車山 鶏卵 りんご きゅうり きび砂糖	精白米 押麦 沖縄豆腐 豚ひき肉 豚ﾊﾞｰ にんじん たまねぎ にんにく しょうが きび砂糖 ごま油 にら
おやつ	飲むヨーグルト、ジャムパン(食パン)	麦茶、ふりかけおにぎり	飲むヨーグルト、若夏ケーキ	EM酪農牛乳、お菓子	カルピス、クッキー	麦茶、お菓子

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

すみれっ子保育園

★発症数が多く重症度が高いもの…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

2026年度8月

離乳食（7-8） 献立表

すみれっ子保育園

	月	火	水	木	金	土
	31	厳しい暑が続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりと朝食は必ず食べてから登園しましょう。				1
献立	混ぜおかゆ（7倍） スープ(豆腐) きゅうりのすりおろし バナナ煮	規則正しい生活をしましょう！   朝ごはんを食べよう				全がゆ（7倍がゆ） 魚と野菜の煮込み
主な食材	全がゆ 鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん 絹ごし豆腐 きゅうり オートミール バナナ 調製粉乳 バナナ					全がゆ キングクリップ こまつな にんじん 精白米 しらす干し
おやつ	チーズがゆ（ほうれん草）					しらすがゆ
	3	4	5	6	7	8
献立	全がゆ（7倍がゆ） スープ(冬瓜) 玉ねぎとにんじんと麩のだし煮 さつまいもの含め煮 バナナ煮	全がゆ（7倍がゆ） 白身魚の野菜煮 りんご（煮） かちゅーゆー かちゅーゆー	リゾット（ささみトマト） 豆腐と野菜のトロトロ かちゅーゆー オレンジ煮	全がゆ（7倍がゆ） スープ(山東菜・ふ) 魚の野菜煮	全がゆ（7倍がゆ） ささみと野菜のミルク煮 にんじんのやわらか煮	全がゆ（7倍がゆ） 豆腐と野菜のだし煮 にんじんとさつまいものマッシュ
主な食材	全がゆ とうがん たまねぎ にんじん 車ふさ づまいも コーンフレーク 調製粉乳 バナナ	全がゆ ホキ チンゲンサイ たまねぎ にんじん 梨 そうめん ほうれんそう しらす干し	全がゆ 鶏ささ身 トマト たまねぎ 絹ごし豆腐 にんじん はくさい オレンジ	全がゆ さんとうさい 観世ふ キングクリップ にんじん キャベツ 食パン 調製粉乳 きな粉	全がゆ 鶏ささ身 かぼちゃ じゃがいも たまねぎ 調製粉乳 にんじん オートミール	全がゆ 絹ごし豆腐 はくさい オクラ にんじん さつまいも コーンフレーク 調製粉乳
おやつ	コーンフレーク粥	そうめん汁（汁入）	おじや	パンがゆ	オートミール粥	コーンフレーク粥
	10	11	12	13	14	15
献立	全がゆ（7倍がゆ） 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもとカボチャのマッシュ バナナ煮	8月11日 	全がゆ（7倍がゆ） スープ(チンゲン菜・じゃが芋) マーボー豆腐 りんご煮	全がゆ（7倍がゆ） スープ(かぼちゃ・玉ねぎ) 鮭の野菜煮 すいか煮	全がゆ（7倍がゆ）にんじん スープ（絹ごし・水菜） 白身魚ときゅうりのくたくた煮	全がゆ（7倍がゆ） ささみと野菜のミルク煮
主な食材	全がゆ 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん じゃがいも かぼちゃ バナナ		全がゆ チンゲンサイ じゃがいも 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 りんご にんじん たまねぎ そうめん	全がゆ かぼちゃ たまねぎ しろさけ キャベツ ブロッコリー 精白米 にんじん チーズ	全がゆ にんじん 絹ごし豆腐 きょうな菜 キングクリップ きゅうり ちんげん コーンフレーク	全がゆ 鶏ささ身 チンゲンサイ にんじん 調製粉乳 精白米 たまねぎ キャベツ 鶏ひき肉
おやつ	おじや		そうめん汁	リゾット（にんじん・チーズ）	コーンフレーク粥	おじや（ミチ）
	17	18	19 誕生会	20	21	22
献立	全がゆ（7倍がゆ） スープ（キャベツ） 豆腐のそぼろ煮 バナナ煮	全がゆ（7倍がゆ） 魚の野菜煮 かちゅーゆー りんご煮	全がゆ（7倍がゆ） スープ(豆腐) 魚の野菜あん オレンジ煮 Happy Birthday!	全がゆ（7倍がゆ） スープ（レタス） 豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃマッシュ	全がゆ（7倍がゆ） 豆腐とキャベツのだし煮 じゃがいもとにんじんのやわらか煮	全がゆ（7倍がゆ） 白身魚のトマト煮 へちまのにんじんのくたくた煮
主な食材	全がゆ キャベツ 絹ごし豆腐 鶏ひき肉 にんじん さつまいも バナナ	全がゆ キングクリップ にんじん こまつな 精白米 キャベツ りんご さつま芋	全がゆ 沖縄豆腐 キングクリップ にんじん たまねぎ オクラ	全がゆ レタス 沖縄豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ りんご	全がゆ 絹ごし豆腐 キャベツ じゃがいも にんじん 精白米 トマト しらす干し	全がゆ キングクリップ トマト へちま にんじん かぼちゃ 調製粉乳
おやつ	おじや	さつま芋マッシュ	軟飯	そうめん汁	そうすい（汁入）	かぼちゃのミルク煮
	24	25 旧盆（ウンケー）	26 旧盆（ナカビ）	27 旧盆（ウーグイ）	28	29
献立	全がゆ（7倍がゆ） 豆腐の野菜あん 人参のだし煮 きゅうりの煮びたし バナナ煮	全がゆ（7倍がゆ） 鶏ひき肉と野菜煮 モーウイの煮びたし りんご煮	全がゆ（7倍がゆ） そうめん汁 鶏そぼろ煮 オレンジ（煮）	お弁当の日 	全がゆ（7倍がゆ） スープ(大根・豆腐) キャベツと麩のトロトロ	全がゆ（7倍がゆ） マーボー豆腐 大根のだし煮
主な食材	全がゆ 糸引き納豆 沖縄豆腐 とうがん こまつな にんじん きゅうり 食パン たまねぎ 調製粉乳	全がゆ 鶏ひき肉 にんじん とうがん さやいんげん モーウイ そうめん しらす干し	全がゆ そうめん 沖縄豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん オレンジ		全がゆ 大根 絹ごし豆腐 キャベツ 車ふ 精白米 たまねぎ にんじん	全がゆ 沖縄豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ 大根 精白米 鶏ささ身 こまつな
おやつ	パンがゆ（野菜）	そうめん汁（汁入）	オートミール粥	おかし	ボロボロジュシー	そうすい（ささ身）

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

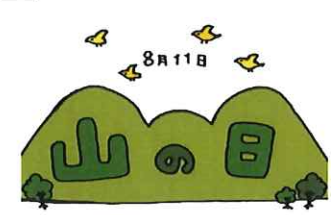
えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

2026年度8月

離乳食（5-6） 献立表

すみれっ子保育園

	月	火	水	木	金	土
献立	31 全がゆ（10倍がゆ） ほうれん草の豆腐ペースト きゅうりと玉ねぎのトロトロ	厳しい暑さが続いています。夏バテ予防のため、睡眠をしっかりとり朝食は必ず食べてから登園しましょう。 規則正しい生活をしましょう！   朝ごはんを食べよう				1 全がゆ（10倍がゆ） 魚と野菜のトロトロ
主な食材	全がゆ ほうれん草 絹ごし豆腐 きゅうり たまねぎ					全がゆ キングクリップ こまつな にんじん
献立	3 全がゆ（10倍がゆ） 冬瓜と豆腐のすり流し さつまいものペースト	4 全がゆ（10倍がゆ） 白身魚とチンゲン菜のうま煮 にんじんと玉ねぎのピューレ	5 つぶしがゆ（10倍がゆ）トト 豆腐と野菜のトロトロ	6 全がゆ（10倍がゆ） 麩と人参のペースト 魚とキャベツのくず煮	7 全がゆ（10倍がゆ） しらすと根菜の煮込み たまねぎペースト	8 全がゆ（10倍がゆ） 豆腐と野菜のだし煮 にんじんとさつまいものペースト
主な食材	全がゆ とうがんにんじん 絹ごし豆腐 さつまいも	全がゆ ホキ チンゲンサイ にんじん たまねぎ	全がゆ トト 絹ごし豆腐 にんじん はくさい	全がゆ 親世ふ にんじん キングクリップ キャベツ	全がゆ しらす干し かぼちゃ ジャがいも にんじん たまねぎ	全がゆ 絹ごし豆腐 はくさい たまねぎ にんじん さつまいも
献立	10 全がゆ（10倍がゆ） 豆腐の野菜煮 じゃがいもとかぼちゃのペースト	11 	12 全がゆ（10倍がゆ） じゃがいもとチンゲン菜のピューレ 豆腐ときゅうりのトロトロ	13 全がゆ（10倍がゆ） 魚とブロッコリーのトロトロ かぼちゃとキャベツのペースト	14 全がゆ（10倍がゆ） にんじんと豆腐のペースト きゅうりのトロトロ	15 全がゆ（10倍がゆ） しらすと野菜のだし煮
主な食材	全がゆ 絹ごし豆腐 たまねぎ にんじん ジャがいも かぼちゃ		全がゆ ジャがいも チンゲンサイ 絹ごし豆腐 きゅうり	全がゆ キングクリップ ブロッコリー かぼちゃ キャベツ	全がゆ にんじん 絹ごし豆腐 きゅうり	全がゆ しらす干し チンゲンサイ にんじん
献立	17 全がゆ（10倍がゆ） キャベツペースト 豆腐と根菜の煮込み	18 全がゆ（10倍がゆ） 魚の野菜煮 モーウイのペースト	19 誕生会 全がゆ（10倍がゆ） 魚の野菜あん 	20 全がゆ（10倍がゆ） 豆腐と野菜のうま煮 かぼちゃペースト	21 全がゆ（10倍がゆ） 豆腐とキャベツのペースト じゃがいもとにんじんのトロトロ	22 全がゆ（10倍がゆ） 白身魚のトマトあん へちまにんじんのペースト
主な食材	全がゆ キャベツ 絹ごし豆腐 さつまいも にんじん	全がゆ キングクリップ にんじん こまつな モーウイ	全がゆ キングクリップ にんじん たまねぎ オクラ	全がゆ 絹ごし豆腐 にんじん きゅうり かぼちゃ	全がゆ 絹ごし豆腐 キャベツ ジャがいも にんじん	全がゆ キングクリップ トト へちま にんじん
献立	24 全がゆ（10倍がゆ） 豆腐の野菜あん 人参ときゅうりのペースト	25 旧盆（ウンケー） 全がゆ（10倍がゆ） しらすと野菜煮 モーウイのペースト	26 旧盆（ナカビ） 全がゆ（10倍がゆ） 豆腐とさつまいものペースト 人参とたまねぎのピューレ	27 旧盆（ウークイ） お弁当の日 	28 全がゆ（10倍がゆ） 豆腐のみぞれ煮 葉野菜のトロトロ煮	29 全がゆ（10倍がゆ） 豆腐の野菜あん 大根ペースト
主な食材	全がゆ 絹ごし豆腐 とうがん こまつな にんじん きゅうり	全がゆ しらす干し にんじん とうがん モーウイ	全がゆ 絹ごし豆腐 さつまいも にんじん たまねぎ		全がゆ 絹ごし豆腐 大根 キャベツ はくさい	全がゆ 絹ごし豆腐 にんじん たまねぎ 大根

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生