



令和8年 2月 幼児食 予定献立表



野の花保育園

日	曜日	献立名	おやつ	きいろの食品 (力や熱となる)	あかの食品 (血や肉となる)	みどりの食品 (体の調子を整える)	備考
2	月	ポークハヤシライス マッシュポテト わかめすまし汁 バナナ	洋風お好み焼き 小魚 豆乳	米 ジャガイモ 小麦粉 長芋 マヨネーズ	豚肉 豚レバー 牛乳 わかめ かつお節 卵 ベーコン ピザチーズ 青のり粉 カエリ 調製豆乳	にんにく 玉葱 人参 マッシュルームｽｽﾞｲ缶 しめじ えのき トマト缶 パセリ バナナ キャベツ ホールコーン缶	チーズ入りの 洋風お好み焼きは 長芋入りで本格派！
3	火	恵方巻き 五目煮 あさり味噌汁 いちご	ジャムサンド 小魚 ミルク	米 白ごま マヨネーズ 食パン ブルーベリージャム	卵 ツナ缶 焼きのり かに風味かまぼこ 鶏もも肉 ポイル大豆 殻付あさり 絹ごし豆腐 かつお節 カエリ ミルク	胡瓜 大根 ごぼう 人参 ねぎ いちご	行事食の恵方巻 手巻き寿司で 丁寧に作りました
4	水	雑穀御飯 鶏のケチャップ煮 野菜イリチー ほうれん草の味噌汁 たんかん	シリアルミルク 小魚	米 もちきび 押麦 コーンフレーク	鶏もも肉 豚肉 煮干し かつお節 ミルク カエリ	にんにく 玉葱 セロリ キャベツ 人参 島人参 ピーマン ほうれん草 みかん	ケチャップソースは シナモン風味で 甘い香りがしますよ
5	木	肉うどん 梅和え チーズ りんご	いなり寿司 小魚 豆乳	うどん 米 白ごま	かつお節 豚肉 しらす干し プロセスチーズ 味付いなりの皮 カエリ 調製豆乳	乾燥椎茸 玉葱 人参 生姜 キャベツ 梅干し りんご	麺料理に豚肉で タンパク質を強化 しました。食べ応え アリです
6	金	雑穀御飯 ウチナー風煮物 三色胡麻和え わかめの味噌汁 たんかん	オレンジ蒸しケーキ 小魚 豆乳	米 もちきび 押麦 すりごま マーマレード 小麦粉	豚肉 厚揚げ豆腐 わかめ かつお節 煮干し カエリ 調製豆乳	大根 冷) いんげん ほうれん草 人参 もやし 玉葱 えのき みかん	うちなー料理は 園児が好きな料理 ご飯が進んでよく 食べます
7	土	そぼろ煮丼 ブロッコリーおかか和え もやしの味噌汁 ブルーン	せんべい バナナ ミルク	米 カルシウムせんべい	合挽き肉 糸削り節 油揚げ わかめ かつお節 煮干し ミルク	大根 玉葱 人参 しめじ いんげん ブロッコリー もやし ブルーン バナナ	一品料理の丼物は なるべく多数の 食材を使って バランスよく
9	月	雑穀御飯 豚肉とレバーの焼肉 マッシュかぼちゃ ワカメと絹豆腐の味噌汁 たんかん	アメリカンドック 豆乳	米 もちきび 押麦 小麦粉 ホットケーキミックス	豚レバー 豚肉 わかめ 絹ごし豆腐 かつお節 煮干し ウイナー 卵 牛乳 調製豆乳	玉葱 人参 ピーマン 茄子 南瓜 みかん	レバーが苦手な子も 焼肉風だと 食べられるかも？ チャレンジしてみてね
10	火	ポークカレー 甘酢大根 しいたけと卵のすまし汁 バナナ	大学芋 小魚 豆乳	米 ジャガイモ さつま芋 黒ごま	豚肉 スkimミルク 卵 かつお節 カエリ 調製豆乳	にんにく 生姜 玉葱 人参 エリンギ りんご 大根 乾燥椎茸 バナナ	大好きなカレーライス おかわりの声が 聞こえます(^_^)
12	木	スパゲティーナボリタン コールスローサラダ ワカメときこの味噌汁 バナナ	おかかおにぎり 小魚 ミルク	スパゲッティ マヨネーズ 米 白ごま	ロースハム 粉チーズ わかめ かつお節 煮干し 糸削り節 きざみのり カエリ ミルク	玉葱 人参 ピーマン トマト缶 キャベツ りんご しめじ バナナ	ナボリタンは 日本発祥のパスタ 皆さん知ってましたか？
13	金	雑穀御飯 鮭のチーズフライ ブロッコリーソテー 玉葱と油揚げの味噌汁 ブルーン	ココアケーキ 小魚	米 もちきび 押麦 小麦粉 パン粉	鮭 粉チーズ 卵 鶏もも肉 油揚げ かつお節 煮干し カエリ	ブロッコリー 人参 たけのこ水煮 玉葱 ねぎ ブルーン	衣にチーズをまわせて コクをだし 美味しく仕上げてます
14	土	雑穀御飯 すき焼き風 粉ふき芋 アーサの味噌汁 たんかん	スティックパン 小魚 ミルク	米 もちきび 押麦 ジャガイモ スティックパン	豚肉 沖縄豆腐 青のり粉 乾燥あおさ かつお節 煮干し カエリ ミルク	玉葱 白菜 えのき 糸こんにゃく 春菊 ねぎ みかん	野菜がたっぷり摂れる すき焼きは栄養満点！ 寒い時期は体がポカポカ するものを食べて 温まり元気いっぱい！

*朝の補食は3歳未満児のみです。
*材料、その他の都合により献立を一部変更することがあります。





令和8年 2月 幼児食 予定献立表



野の花保育園

日	曜日	献立名	おやつ	きいろの食品 (力や熱となる)	あかの食品 (血や肉となる)	みどりの食品 (体の調子を整える)	備考
16	月	ビビンバ風 わかめスープ バナナ	黒糖くずもち 小魚 ミルク	米 すりごま 白ごま 黒糖 芋くず タピオカ粉	豚肉 卵 わかめ かつお節 きなこ カエリ ミルク	大根 胡瓜 人参 玉葱 たけのこ水煮 乾燥椎茸 ねぎ バナナ	黒糖くずもちは ゆっくり噛んで 食べてね！
17	火	ドライカレー 花野菜サラダ アーサ汁 たんかん	ホットケーキ 小魚 豆乳	米 はちみつ マヨネーズ すりごま ホットケーキミックス	合挽き肉 鶏レバー ポイル大豆 乾燥あおさ かつお節 牛乳 卵 カエリ 調製豆乳	にんにく 玉葱 人参 ピーマン トマト缶 レーズン フロッコリー カリフラワー えのき みかん	レバーや大豆 お野菜の入った ドライカレーは 栄養満点！
18	水	雑穀御飯 魚フライタルタルソース クーブイリチー コーンバター味噌汁 ブルーン	玄米ドリンク チーズ カルシウムウエハース	米 もちきび 押麦 小麦粉 パン粉 マヨネーズ じゃが芋 玄米 黒糖 カルシウムウエハース	白身魚 卵 茹で卵 刻み昆布 豚肉 かつお節 プロセスチーズ	赤ピーマン 玉葱 胡瓜 切干し大根 人参 乾燥椎茸 ホールコーン缶 もやし ブルーン 生姜	寒い日に温かくて 黒糖の甘味が美味し い玄米ドリンク いいですね！
19	木	お弁当会 					お弁当・お弁当 うれしいな〜(^.^)
20	金	雑穀ごはん 納豆みそ 魚の竜田焼き 肉じゃが 大根ときこのすまし汁 グレープフルーツ	サラダサンド ぶどうジュース	米 雑穀ミックス じゃが芋 食パン マヨネーズ ぶどうジュース	納豆 白身魚 豚肉 かつお節 ささみ	生姜 にんにく 人参 玉葱 乾燥椎茸 グリーンピース冷 大根 えのき キャベツ グレープフルーツ パセリ	納豆味噌で ごはんが進みますね
21	土	雑穀御飯 ひじき佃煮 大根と島人参のイリチー ほうれん草の味噌汁 たんかん	ふりかけおにぎり 小魚 ミルク	米 押麦 もちきび 白ごま	ひじき 糸削り節 豚肉 厚揚げ豆腐 煮干し かつお節 カエリ ミルク	大根 人参 島人参 にら ほうれん草 みかん	ミネラルたっぷりの ひじき佃煮 子供達に人気です 簡単なのでお家で 作ってみて下さいね
24	火	雑穀御飯 豚肉の照り焼き 人参シリシリ 白菜の味噌汁 たんかん	カリフラワーのかき 揚げ 小魚 乳酸ドリンク	米 もちきび 押麦 小麦粉 はちみつ	豚肉 卵 かつお節 煮干し カエリ 乳酸ドリンク	にんにく 人参 玉葱 ねぎ 白菜 ほうれん草 みかん カリフラワー パセリ	旬の食材は高栄養！ いつものかき揚げに 旬のカリフラワーを プラスしました
25	水	野菜そば やま芋ニラいりちー りんご	ゆかりおにぎり 小魚 豆乳	ゆで沖縄そば やまいも 米 もちきび 押麦	かつお節 豚肉 豚バラ肉 カエリ 調製豆乳	キャベツ 人参 玉葱 にら りんご ゆかり粉	本来はスーチカーと一緒に 炒めるのが一般的ですが、 保育園では豚バラで 旬の山芋はホクホクで 美味しいですよ〜
26	木	雑穀御飯 鯖塩焼き タマナーイリチー ゆしどうふ味噌汁 ブルーン	アップルシナモン トースト 豆乳	米 もちきび 押麦 食パン	さば 白身魚 豚肉 かまぼこ ゆし豆腐 かつお節 調製豆乳	生姜 キャベツ 人参 もやし にら ねぎ ブルーン りんご レモン果汁	みんな食べるのが上手に なってきたので今日の おやつはトーストの上 にりんごが乗っています 上手に食べれるかな？
27	金	胚芽ロールパン チキンと野菜のポトフ マカロニサラダ みかんヨーグルト	クファージュシー 小魚 ミルク	胚芽ロールパン じゃが芋 マカロニ マヨネーズ 米	鶏もも肉 ウインナー レッドキドニー缶 ツナ缶 プレーンヨーグルト 豚肉 ひじき カエリ ミルク	キャベツ 大根 人参 玉葱 生姜 にんにく 胡瓜 ホールコーン缶 みかん缶 乾燥椎茸 ねぎ	ポトフはお肉も お野菜もたっぷり 入っているので 朝食にもおすすめ です
28	土	マーボー豆腐丼 白菜ツナ和え わかめすまし汁 グレープフルーツ	バームクーヘン 小魚 ミルク	米 バームクーヘン	豚挽き肉 沖縄豆腐 ツナ缶 わかめ かつお節 カエリ ミルク	にんにく 玉葱 乾燥椎茸 グリーンピース冷 白菜 人参 グレープフルーツ	今日はマーボー豆腐丼 よく噛んで食べてね

*朝の補食は3歳未満児のみです。
*材料、その他の都合により献立を一部変更することがあります。

