



令和8年 6月 幼児食 予定献立表



野の花保育園

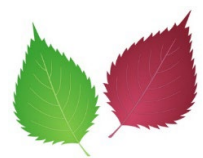
日	曜日	献立名	おやつ	きいろの食品 (力や熱となる)	あかの食品 (血や肉となる)	みどりの食品 (体の調子を整える)	備考
1	月	タコライス ブロッコリーおかか和え わかめのみそ汁 バナナ	麦ケーキ ミルク	米 麦粉 小麦粉	合挽き肉 ボイル大豆 サラダチーズ 糸削り節 わかめ かつお節 煮干し 卵 プレーンヨーグルト ミルク	にんにく 玉葱 トマト缶 レタス トマト ブロッコリー えのき バナナ	具だくさんの タコライスは 栄養満点 チーズや大豆たぐさんの 野菜を使っています
2	火	和風そぼろ丼 フルーツもずく酢 大根としめじの味噌汁 オレンジ	ラスク ミルク	米 食パン	きざみのり 沖縄豆腐 豚挽き肉 おきなわもずく かつお節 煮干し ミルク	いんげん 乾燥椎茸 人参 生姜 レモン果汁 胡瓜 みかん缶 大根 しめじ オレンジ	ミネラルたっぷりの もずく！ 今日はもずく酢で いただきます
3	水	雑穀御飯 魚のムニエルきのこをのせて 五目煮 青菜の味噌汁 ブルーネ	ぶどうゼリー 小魚 せんべい	米 もちきび 押麦 小麦粉 ぶどうジュース カルシウムせんべい	白身魚 鶏もも肉 油揚げ かつお節 煮干し カエリ	生しいたけ しめじ えのき にんにく 大根 人参 ごぼう ほうれん草 ブルーネ	焼いた魚にきのこを 載せたり、五目煮など のように何が食べられ るのか試してみま しょう
4	木	かみかみカレーライス モーウィの和え物 わかめすまし汁 オレンジ	スティックパン 豆乳	米 押麦 じゃが芋 スティックパン	鶏もも肉 鶏むね肉 鶏レバー ボイル大豆 スキムミルク ツナ缶 わかめ かつお節 調製豆乳	たけのこ水煮 ごぼう 人参 玉葱 にんにく 生姜 りんご モーウィ 胡瓜 オレンジ	噛む回数の多いカレー です。咀嚼能力を 高めて誤飲を防ぎ ましょう
5	金	雑穀御飯 白身魚の照り焼き パパイア炒め 豚汁 グレープフルーツ	大学芋 ミルク	米 もちきび 押麦 冷)里芋 さつま芋 水あめ 黒ごま	白身魚 豚バラ肉 豚肉 かつお節 煮干し ミルク	生姜 青パパイア 人参 にら ごぼう 玉葱 乾燥椎茸 グレープフルーツ	具だくさんの汁物は 色々な食材から ダシがでて美味しく 仕上がります
6	土	フーチパークファジュシー ささみと野菜の酢みそ和え ゆし豆腐汁 ブルーネ	ドーナッツ 小魚 豆乳	米 ドーナッツ	豚肉 ひじき ささみ ゆし豆腐 かつお節 カエリ 調製豆乳	乾燥椎茸 人参 よもぎ 胡瓜 もやし ねぎ ブルーネ	よもぎの入った 炊き込みご飯 食べられるか 挑戦してみましょう
8	月	雑穀御飯 のり納豆 ぎせい豆腐 ごぼうのカミカミサラダ アーサの味噌汁 ブルーネ	スコーン 豆乳	米 もちきび 押麦 マヨネーズ すりごま 生クリーム 小麦粉 ブルーベリージャム	納豆 のり佃煮 沖縄豆腐 鶏ミンチ 青のり粉 卵 ツナ缶 乾燥あおさ かつお節 煮干し ミルク 調製豆乳	人参 乾燥椎茸 ごぼう 胡瓜 ホールコーン缶 ねぎ ブルーネ	食物繊維が豊富な ごぼうをよく噛んで 食べましょう
9	火	もずく丼 南瓜甘煮 キャベツの味噌汁 パイン缶	ピーチケーキ ミルク	米 小麦粉	おきなわもずく 豚挽き肉 卵 かつお節 煮干し プレーンヨーグルト ミルク	ピーマン 赤ピーマン 南瓜 キャベツ 人参 しめじ ねぎ パイン缶 黄桃缶	もずく丼は リクエストの多い 献立です
10	水	煮込みうどん おからサラダ バナナ	味噌おにぎり 小魚 豆乳	うどん マヨネーズ 米	豚肉 かつお節 煮干し おから 茹で卵 豚三枚肉 きざみのり カエリ 調製豆乳	玉葱 人参 キャベツ 生しいたけ 胡瓜 ホールコーン缶 トマト バナナ	今日の給食は 緑の仲間が豊富 病気に負けない 免疫力を高めます
11	木	和風あんかけ丼 ポテトサラダ 小松菜のみそ汁 オレンジ	野菜とチーズのケーキ サレ 小魚 豆乳	米 じゃが芋 マヨネーズ 小麦粉	豚肉 ツナ缶 茹で卵 かつお節 煮干し 卵 牛乳 ウインナー プロセスチーズ カエリ 調製豆乳	大根 人参 玉葱 乾燥椎茸 生姜 胡瓜 小松菜 オレンジ パセリ	丼ものはほとんど おかずと一緒に食べれる のがいいですね
12	金	発芽玄米雑穀御飯 魚のサクサク焼き ゴーヤーちゃんぶるー 鶏肉と冬瓜のみそ汁 バナナ	パンプキンサンド ミルク	米 発芽玄米 押麦 もちきび 小麦粉 パン粉 ロールパン マヨネーズ	白身魚 豚肉 卵 沖縄豆腐 鶏もも肉 かつお節 煮干し サラダチーズ ミルク	にんにく ゴーヤー 玉葱 人参 冬瓜 ねぎ バナナ 南瓜	魚の上にサクサク パン粉をのせて 焼きました、食感を 楽しみながら食べてね
13	土	雑穀御飯 肉野菜炒め じゃが芋煮ころがし 大根の味噌汁 グレープフルーツ	おせんべい 小魚 ココア	米 もちきび 押麦 じゃが芋 カルシウムせんべい	豚肉 青のり粉 わかめ かつお節 煮干し カエリ ミルク	にんにく 玉葱 人参 キャベツ にら 大根 グレープフルーツ	グレープフルーツは ビタミンCが豊富 体を元気にして くれます
15	月	雑穀御飯 納豆削り和え 豚肉のブルーネ炒め 野菜とコーンの酢の物 もずくの味噌汁 グレープフルーツ	オートミールクッキー ミルク	米 もちきび 押麦 オートミール 小麦粉	納豆 糸削り節 豚肉 おきなわもずく かつお節 煮干し 卵 ミルク	玉葱 ブルーネ 赤ピーマン 大根 胡瓜 ホールコーン缶 人参 グレープフルーツ レーズン クランベリードライ	野菜炒めにブルーネを 入れて鉄分とカリウム アップ！ 優しい甘さがいいですね

* 朝の補食は3歳未満児のみです。
* 材料、その他の都合により献立を一部変更することがあります。





令和8年 6月 幼児食 予定献立表



野の花保育園

日	曜日	献立名	おやつ	きいろの食品 (力や熱となる)	あかの食品 (血や肉となる)	みどりの食品 (体の調子を整える)	備考
16	火	沖縄そば 青菜のお浸し オレンジ	ゆかりおにぎり 小魚 豆乳	ゆで沖縄そば 米 もちきび 押麦 白ごま	豚肉 ちき揚げ かつお節 しらす干し カエリ 調製豆乳	ねぎ ほうれん草 人参 オレンジ ゆかり粉	みんな大好きな 沖縄そば お浸しもしっかり 食べてね～
17	水	雑穀御飯 さばの味噌焼き 五目きんぴら きのこの味噌汁 バナナ	もずくヒラヤーチー ミルク	米 もちきび 押麦 黒ごま 小麦粉	さば 白身魚 ひじき 豚肉 かつお節 煮干し ツナ缶 おきなわもずく 青のり粉 卵 ミルク	生姜 ごぼう 人参 れんこん水煮 えのき しめじ 大根 バナナ	よく噛むことは、顎の 筋肉やかみ合わせの 発達のほかに、脳への いい刺激になります！
18	木	発芽玄米雑穀御飯 レバニラ炒め コーンマッシュポテト かき卵の味噌汁 パイン缶	芋天ぷら 小魚 豆乳	米 発芽玄米 押麦 もちきび じゃが芋 さつま芋 小麦粉	豚肉 豚レバー 牛乳 卵 かつお節 煮干し カエリ 調製豆乳	にんにく 人参 玉葱 もやし キャベツ にら パセリ ホールコーン缶 ほうれん草 パイン缶	発芽玄米は 豊富な栄養素が 含まれています
19	金	雑穀御飯 ひじき佃煮 チキンのから揚げ モーウィ和え物 玉葱と油揚げの味噌汁 ブルー	ピザトースト ミルク	米 もちきび 押麦 白ごま 小麦粉 食パン マヨネーズ	ひじき しらす干し 糸削り節 鶏もも肉 ツナ缶 油揚げ かつお節 煮干し ベーコン ピザチーズ ミルク	生姜 にんにく モーウィ 胡瓜 人参 玉葱 ブルー ピーマン	佃煮があるだけで ご飯がすすみますね
20	土	マーボー豆腐丼 野菜のナムル わかめすまし汁 パイン缶	バームクーヘン 小魚 豆乳	米 白ごま バームクーヘン	豚挽き肉 沖縄豆腐 わかめ かつお節 カエリ 調製豆乳	にんにく 玉葱 人参 乾燥椎茸 グリーンピース冷 キャベツ もやし パイン缶	沖縄豆腐を使った マーボー豆腐は 食べ応えがあります
22	月	雑穀御飯 豚肉生姜焼き 千切りイリチー ゆし豆腐汁 オレンジ	ふかし芋 豆乳	米 もちきび 押麦 黒糖 さつま芋	豚肉 刻み昆布 ゆし豆腐 かつお節 調製豆乳	生姜 人参 玉葱 ピーマン 切干し大根 ねぎ オレンジ	明日は慰霊の日です 感謝して給食 いただきます
24	水	ボークカレー 甘酢漬け しいたけとの卵のすまし汁 チーズ ブルー	フルーツヨーグルト ウエハース	米 じゃが芋 Caウエハース	豚肉 豚レバー スキムミルク 卵 かつお節 プロセス チーズ プレーンヨーグルト	にんにく 生姜 玉葱 人参 エリンギ しめじ りんご ゴーヤー キャベツ 乾燥椎茸 ブルー 黄桃缶 バナナ みかん缶	大好きなカレーライス おかわりどうぞ～
25	木	お弁当会 					お弁当・お弁当 うれしいな～(^_^)
26	金	雑穀御飯 鶏の照り煮 ひじき炒め じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 オレンジ	もずくかき揚げ ミルク	米 もちきび 押麦 じゃが芋 小麦粉	鶏もも肉 ひじき 豚肉 ボイル大豆 煮干し かつお節 おきなわもずく 卵 ミルク	生姜 にんにく ブロッコリー (冷) 玉葱 人参 ねぎ オレンジ	ひじき煮は 常備菜にもなる 献立です 家庭でも作ってみてね
27	土	2色丼 大根と青しその和え物 アーサの味噌汁 グレープフルーツ	ジャムサンド ミルク	米 押麦 もちきび 食パン いちごジャム	合挽き肉 卵 きざみのり ツナ缶 乾燥あおさ かつお節 煮干し ミルク	生姜 人参 大根 青しそ ねぎ グレープフルーツ	丼ぶりにすると ご飯が食べやすく なります 小鉢の和え物も しっかり食べてね
29	月	じゃこチャーハン シルバーサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ	黒糖アガラサー ミルク	米 白ごま 春雨 マヨネーズ 黒糖	しらす干し 卵 ささみ 沖縄豆腐 かつお節 煮干し 牛乳 ミルク	からし菜 にんにく ホールコーン缶 胡瓜 人参 キャベツ ねぎ バナナ レーズン	シルバーサラダは 春雨をマヨネーズで 和えたサラダです
30	火	雑穀御飯 豆まめミートローフ 野菜サラダ チーズ 南瓜コーンスープ オレンジ	手作り赤しそジュース シナモンラスク	米 もちきび 押麦 パン粉 生クリーム 食パン	豚挽き肉 牛挽き肉 卵 ボイル大豆 レッドキドニー缶 プロセスチーズ	にんにく 玉葱 胡瓜 赤ピーマン レタス ホールコーン缶 トマト 南瓜 クリームコーン缶 パセリ オレンジ 赤しそ レモン果汁	苦手な豆も ひき肉に混ぜると 食べやすく仕上がります

* 朝の補食は3歳未満児のみです。
* 材料、その他の都合により献立を一部変更することがあります。

