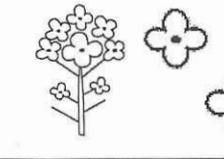
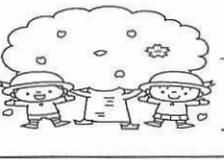


	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
献立	ふりかけご飯 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 パン缶	ちらしずし(鮭) すまし汁(花鮎) 花ウィンナー 菜の花和え 三色花ゼリー	麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) レバーの炒め物 ツナ和え(ほうれん草・人参) りんご	野菜そば ツナ和え(小松菜・人参) 小魚	ロールパン クリームシチュー(豚肉) きゅうり竹輪 オレンジ	カレーピラフ すまし汁(大根・わかめ) 小松菜としめじのゴマ和え
主な食材	精白米 押麦 かつおぶし 生揚げ 鶏ねぎ 牛かた 0-ス 油 じゃがいも 玉ねぎ にんじん しらす きび 砂糖 グリーンピース きゅうり カットわかめ レ モン パイン缶 EM牛乳 黒糖 パナナ	精白米 押麦 きび砂糖 鶏卵 油 べにざけ ひじき さ やいんげん ごま 鰹世か 玉ねぎ ソーセージ なほば く 0-缶 0-缶 にんじん 三色花ゼリー Newヤクルト (ピーチ) くずでん粉 ラックミー(豆乳) きな粉	精白米 押麦 ゆし豆腐 鶏ねぎ 豚かた にんに く にんじん 玉ねぎ 緑豆もやし しらす きび砂糖 片栗粉 ほうれん草 まくらろ 缶 0-缶 EM牛 乳 パナナ 豆乳 米粉	沖繩そば 豚かた0-ス にんじん キャベツ りょくど もやし 油 煎しかまぼこ こまつな まくらろ マヨド レ ソーラー りんごカールン 精白米 油揚げ きび砂 糖 こま	ロールパン 豚かた じゃがいも 玉ねぎ にんじん 油 セロリー さやいんげん 薄力粉 パー クリーム 牛乳 焼き竹輪 きゅうり 卵が 麦茶 精白米 油揚げ きび 砂糖 こま ゴマなしココア	精白米 押麦 鶏もも 玉ねぎ にんじん 油 大根 カッ トわかめ こまつな しめじ こま きび砂糖 EM牛乳 混ぜ込みわかめ
おやつ	EM酪農牛乳、黒棒、バナナ	おにぎり	EM酪農牛乳、バナナパンケーキ	EM酪農牛乳、焼き芋	きつねおにぎり	EM酪農牛乳、わかめおにぎり
	9	10	11	12	13	14
献立	麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(青菜) グレープゼリー	麦ご飯 みそ汁(ほうれん草・えのき) チンジャオロース 鶏と大根の煮物 おさつスティック	麦ご飯 すまし汁(縮こし・ねぎ) 鯖の味噌煮(玉ネギ) 切り干し大根炒め りんご	ふりかけご飯 魚汁 炒りどり キャブツの塩昆布和え たんかん	カレーライス(ベジタブル) ナムル ダノン	
主な食材	精白米 押麦 さんどうさい 沖繩豆腐 キングクリ ップ 薄力粉 豆乳 パン粉 鶏卵 ビクルス 玉ねぎ び ドリ かつお じゃがいも にんじん 緑豆もやし 豚かた 油 グレー プジュア(グレー) さつまいも パー きび砂糖	精白米 押麦 ほうれん草 えのき 豚かた しょうが 片 栗粉 玉ねぎ だけのご水煎 びーツ(青・赤・黄) き び砂糖 こま油 鶏もも 大根 にんじん しいだけ 油 おさつスティック EM牛乳 薄力粉 パー クラム 干しほう どう	精白米 押麦 縮こし豆腐 鶏ねぎ さび きび砂糖 しよ うが 玉ねぎ 切り干し大根 豚かた にんじん 蒸し かまぼこ こんにやく しいだけ 油 りんご きなになる野 菜(白アドリとほうれん草) びーツにら こま油	精白米 押麦 やさいふりかけ まだい 鶏ねぎ 鶏もも にんじん こぼろ しいだけ さといも さやいんげん 油 キャブツ きゅうり 塩昆布 タンゼロ EM牛乳 鰹世か クリーム 脱脂粉乳 きび砂糖	精白米 押麦 豚ひき肉 豚かた かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ トマト ヤブツ にんにく 油 牛乳 鶏ささ身 ほう れん草 緑豆もやし にんじん きゅうり こま油 き び砂糖 ソーラー EM牛乳 サクラカバナナ	
おやつ	EM酪農牛乳、きな粉ラスク	EM酪農牛乳、レーズンクッキー(卵除去)	ヤクルト、焼きピーマン	EM酪農牛乳、ふむふむ(麩のおやつ)	EM酪農牛乳、はちゅ棒、バナナ	軽食あり
	16	17	18	19	20	21
献立	麦ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) タマナーチャンプルー 粉ふきいも(青のり) オレンジ		トマトスパゲティ コーンスープ(キャブツ) アロヨリのおかかチーズ 清見みかん	チキンピラフ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) しらすのサラダ バナナ	<b>春分の日</b> 	うどん(豚肉) かぼちゃやめ煮 パン缶
主な食材	精白米 押麦 大根 油揚げ 鶏ねぎ 沖繩豆腐 豚かた キャブツ にんじん 玉ねぎ にら 油 じゃがいも あおの り 卵が EM牛乳 ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆 乳 しらすどう		スパゲティ 豚ひき肉 油 トマト 0-缶 なす 玉ねぎ しめ じ こま油 0-缶 キャブツ 片栗粉 プロコリーチ ス かつお削り節 タンゼロ EM牛乳 精白米 もち 米 きな粉 きび砂糖	精白米 鶏もも 玉ねぎ にんじん グリーンピース にんに く 油 かぼちゃ 鶏ねぎ こまつな 0-缶 0-缶 しらす干 し 0-缶 パナナ EM牛乳 米粉 ココア 縮こし豆腐 豆乳 きび砂糖 0-缶(植物性) 粉糖 りんご		うどん 豚かた0-ス きび砂糖 焼き竹輪 にんじん 卵 が 0-缶 かぼちゃ パイン缶 EM牛乳 精白米 0-缶 ま くらろ 味付けのり
おやつ	EM酪農牛乳、スコーン(卵乳なし)		EM酪農牛乳、おにぎり	EM酪農牛乳、カップケーキ(ココア・りんご)		EM酪農牛乳、ふりかけおにぎり
	23	24	25	26	27	28
献立	納豆ごはん ちむしんじ パパイヤリチー サークワーサーゼリー	麦ご飯 みそ汁(白菜・しめじ) ポークのアップルソース 白和え(ほうれん草・人参) オレンジ	麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・さつま芋) 豆腐と鯖のハンバーグ ひじき炒め りんご	麦ご飯 みそ汁(厚揚げ・わか) きびなご唐揚げ 冬瓜の煮物 あまなつ	ハヤシライス マカロニサラダ チーズ10鉄分入り	焼きそば みそ汁(山東菜・油揚げ) さつまいもの甘辛煮
主な食材	精白米 押麦 糸引き納豆 かつお削り節 豚かた 豚 かた じゃがいも にんじん 鶏ねぎ にんにく パパイ ヤ リチー EM牛乳 ライ麦全粒粉 薄力粉 きび砂糖 豆 乳 しらす どう	精白米 押麦 はくさい しめじ 豚かた りんご きび砂 糖 油 ほうれん草 沖繩豆腐 にんじん まくらろ 0- 缶 卵が EM牛乳 薄力粉 豆乳 もすく にら	精白米 押麦 かつお さつまいも 沖繩豆腐 さば 糖 田 にんじん 菜ねぎ しょうが パン粉 油 ひじき 豚かた 大豆 さやいんげん しらす きりんご EM牛 乳 強力粉 薄力粉 にんじん ユースチス パー コマ	精白米 押麦 生揚げ カットわかめ スルメ 薄力粉 油 どうがんにんにく 鶏もも さやいんげん 油 片栗 粉 なつみかん まめびよココア スパゲティ きな粉 黒砂糖	精白米 押麦 牛かた 鶏かた 玉ねぎ にんじん じゃが いも トマト 0-缶 0-缶 0-缶 スパゲティ きゅうり ま くらろ 0-缶 0-缶 0-缶 0-缶 0-缶 EM牛乳 豆乳 ウエハース パナナ	中華めん 豚かた 玉ねぎ にんじん しいだけ こま油 キャブツ 0-缶 0-缶 さんどうさい 油揚げ さつまいも EM牛乳 精白米 塩昆布 こま
おやつ	EM酪農牛乳、じゃこトースト	EM酪農牛乳、もすく入りひらやちー	EM酪農牛乳、チーズスティック	ミートパンネ	EM酪農牛乳、豆乳ウエハース、バナナ	EM酪農牛乳、塩昆布おにぎり
	30	31	園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。 「桃の節句」は、ひな人形を飾り白酒やひしもちなどをお供えし、 こどもたちの無病息災を祈る行事です。 給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。			
献立	マーボー豆腐丼 みそ汁(キャブツ・えのき) ポテトサラダ 味付小魚	新年度準備 				
主な食材	精白米 押麦 沖繩豆腐 豚ひき肉 豚かた - にんじん 玉 ねぎ にんにく しょうが きび砂糖 こま油 片栗粉 にら キャブツ えのき じゃがいも きゅうり 0-缶 0-缶 0-缶 0-缶 EM牛乳 豆乳 0-缶 0-缶					
おやつ	EM酪農牛乳、玄米フレークスナック					

※ 保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

★発症数が多く重症度が高いもの・・・えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生