

平成7年5月10日第3種郵便物承認 令和7年1月20日発行(毎月20日25日30日発行) ODA通巻 第1601号



ODA

発行: 社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会／編集: 北部自立生活センター 希輝々
〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32-1／価格100円 (会費に含む)
TEL/FAX: 0980-54-1559 e-mail: kirara20030501@yahoo.co.jp



北部自立生活センター 希輝々

やんばらあ～ねっと

2025年1月58号



もくじ

やんばらぁ～ねっと 第58号

ピ-
P 2

もくじ

ピ-
P 3～P 5

しん じ こ けってい
真の自己決定を「コロンビアと沖縄で考える
しん ほ じ う む
シンポジウム」

ピ-
P 6～P 8

しょうがい なに みやこじまかんこう とお かんが
障害とは何か「宮古島観光を通して考える」

ピ-
P 9～P 10

じりつせいかつ ばーとすりー
ふーぶーの自立生活PART 3

ピ-
P 11

しんねん ほ う ふ
新年の抱負

ピ-
P 12

すたつふのひとりごと／希輝々の所在地案内／
せいかいいらい／せんじょかいいらい／にゅうかい
正会員、賛助会員の入会について

ほんねん
本年もよろしくお願ひ致します

さくねん たいへん せわ
昨年は大変お世話になりました

ねがいた
令和七年

ほくぶじりつせいかつ
北部自立生活センター希輝々

れいわしちねん
代表…………新垣
だいひよう あらかき

……他スタッフ一同
ほか いちどう

まさき
正樹

謹賀新年

2025

巳

しんじこけってい ころんびあ おきなわ かんが しんぱじうむ 真の自己決定を『コロンビアと沖縄で考えるシンポジウム』

しんしゅん こう ふゆば そら すず かぜ ふぬ きせつ みなさま
新春の候、冬晴れの空に涼やかな風が吹き抜ける季節となりましたが、皆様
いかがお過ごしでしょうか。日頃より、障害者の自立や権利擁護のための活動
にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。私たち
がつ にち しんじこけってい ころんびあ おきなわ かんが しんぱじうむ
月25日に「真の自己決定を『コロンビアと沖縄で考えるシンポジウム』」を
なはし ほーる かいさい
那覇市のゆいホールにて開催いた
しました。このイベントには、コ
ろんびあ じんけんかつどうか べんごし
ロンビアから人権活動家で弁護士
あんどれあ ばら まね
のアンドレア・パラさんをお招きし、
こうけんにんせいど いしきついしえん
後見人制度や意思決定支援について、コロンビアの状況と制度改革の
とく じぶん
取り組みについて、「自分のことは
じぶん き しえん たいせつ かん
自分で決めるための支援」の大切さを感
じる時間となりました。
しんぱじうむ ぜんじつ か いえじま
シンポジウム前日24日は伊江島での
ふいーるどわーく おこな さと
フィールドワークを行い「わびあいの里」
あはごんしょうこう へいわしそう ふ かれ
で阿波根昌鴻さんの平和思想に触れ、彼
い かた たしゃ そんちゅう とも い
の生き方から「他者を尊重し共に生き
たいせつ まな
ること」の大切さを学びました。また
いえじま そんしゃかいふくしきょうぎ かい ふくし
伊江島村社会福祉協議会や福祉
かんけいしや きょうりょく え ちいき ふくし
関係者の協力を得て、地域の福祉



せ さく か だい い けん
施 策 や 課 題 に つ い て 意 見
こ う か ん お こ な ち い き こ と
交 換 も 行 い 、 地 域 ご と に 異
じ ょ う き ょう あ ら た じ っ か ん
な る 状 況 を 改 め て 実 感 し ま
し た。

よ く に ち ご ぜ ん ち ゆう こ く り つ
翌 25 日 の 午 前 中 は 、 国 立

り よう ようじ よあ いら くえん ほ う もん が く げ い い ん す ず き よう こ
療 養 所 愛 樂 園 を 訪 問 。 学 芸 員 の 鈴 木 陽 子 さ ん か ら 、 ハンセン 病 患 者 の 歴 史 や
こ く ば い そ し ょう し ょう そ げ ん ざ い の こ さ べ つ ゆ う せ い ほ ご ほ う も ん だ い
国 賠 訴 訟 の 勝 訴 、 現 在 も 残 る 差 別 、 優 生 保 護 法 の 問 題 に つ い て 丁 寧 に お 話
う か が あ い ら くえん ま な つ う れ き し な か こ え う ば ひ と び と
を 伺 い ま し た 。 愛 樂 園 で の 学 び を 通 じ て 、 歴 史 の 中 で 声 を 奪 わ れ て き た 人 々
お も う と じ ぶ ん こ う ど う か ん が き ち ょう
の 思 い を 受 け 止 め 、 自 分 た ち が ど の よ う に 行 動 す る べ き か を 考 え る 貴 重 な
き か い
機 会 と な り ま し た 。

ど う じ つ ゆう が た お き な わ け ん そ う ご う ふ く し せ ん た 一 ほ ー る し ん ぱ じ う む
そ し て 、 同 日 夕 方 か ら 沖 縄 県 総 合 福 祉 セン タ ゆ い ホ ー ル に て シン ポ ジ ウ ム

か い さ い あ ん ど れ あ
を 開 催 。 ア ン ド レ ア さ ん が 、

こ ろ ん び あ じ っ せ ん ま ジ
コ ロン ビア で の 実 践 を 交 え な が ら

ひ と じ ぶ ん い し い
「 す べ て の 人 が 自 分 の 意 思 で 生 き

け ん り こ う え ん い け は ら
る 権 利 」 に つ い て 講 演 し 、 池 原

べ ん ご し に ほ ん せ ん ね ん
弁 護 士 か ら は 日 本 に お け る 成 年

こ う け ン せ い ど げ ん じ ょう か だ い
後 見 制 度 の 現 状 と 課 題 に つ い て

は な し
お 話 が あ り ま し た 。

な が い れ い こ さ ン か で い す か っ し ょ ん
ま た 、 長 位 鈴 子 さ ん 、 な か む ら な つ み さ ん が 参 加 さ れ た デ ィ ス カ ッ シ オ ン で

と う じ し ゃ し え ん し ゃ し て ん
は 、 当 事 者 や 支 援 者 の 視 点 か ら

げ ん ば こ え か だ い き ょ う ゆ う
現 场 の 声 や 課 題 が 共 有 さ れ ま し

さ ん か し ゃ か つ ぱ つ い け ん と
た 、 参 加 者 か ら は 活 発 な 意 見 が 飛

か じ か ん
び 交 い 、 「 時 間 が も つ と あ れ ば よ か

こ え よ
つ た 」 と の 声 も 寄 せ ら れ る ほ ど 、

の う み つ じ か ん
濃 密 な 時 間 と な り ま し た 。



今回のシンポジウムやフィールドワークを通じて、当事者一人一人が自分の意思を尊重されながら生きるための支援体制がどのようにあるべきか、改めて考える機会をいただきました。特に、コロンビアの先進的な取り組みを知ることで、「その人らしく生きる」ことを支える仕組みの重要性を強く感じました。また、沖縄とコロンビアは、歴史的な背景に違いはありますけれども、平和と共生を目指してきた思いを共有することができました。このような交流を通じて、障害のある人も安心して暮らせる社会を目指していきたいと思います。このプロジェクトの実現には、多くの関係機関や個人の皆様からの温かいご支援があってこそ成り立ちました。協賛金をご提供くださった皆様や、ご協力を惜しまずいただいた福祉関係機関、後援団体の皆様には、心より感謝申し上げます。この場を

お借りして、深いご理解と多大なるご支援を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。これからも皆様と共に、住みよい社会の実現を目指して活動を続けてまい

ります。季節も変わり冷え込んでいますので、どうぞお体を大切に、健やかにお過ごしください。

引き続き皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、一人一人が尊厳を持って生きられる社会の実現を目指し、力を尽くしてまいります。

ほうこくえむ えー
報告M.A



障害（バリア）とは何か？宮古島観光を通して考える

11月13日（水）から15日（金）まで2泊3日で宮古島に行ってきました。今回の目的は、自立生活センターまんたの新里さんから依頼があり、宮古総合実業高校、生活福祉課の生徒さんが障害のある方の宮古島観光を計画するので、障害（バリア）とは何かと一緒に考えながら交流してほしいとのことでした。

Zoomで事前やり取りを行い宿泊先や移動手段、観光ルートなど全て生徒が考えました。

色々な観光スポットを巡る中で一番印象的だったのは、宮古馬放牧場見学でした。凸凹道や急な坂道を移動しながら途中で説明を受ける普通コースを体験しました。宮古馬の餌やり体験場所に向かう道中にも沢山の障害（バリア）があることに気づいてもらい、どのような工夫をすれば良いか一緒に考えることができたのでよかったです。



みやこじま おもで
宮古島の思い出

はくぶつかん
博物館



ゆきしおみゆーじあむ
雪塩ミュージアム



みやこじま とおいけ
宮古島 通り池



えんど
17END



ひなんくんれんさんか ようす 避難訓練参加の様子



こんかい みやこそうぎょうじつぎょうこうこうせいかつふくしか がくせい かか なか じぶん お た
今回、宮古総業実業高校生活福祉課の学生と関わる中で自分の生い立ち
じりつ はな じかん じぶん かんが じりつ こま まわ
や自立について話す時間もありました。自分が考える自立とはすべての
ひとり ひとり じりつ がくせい つた
ことを一人でできるようになることが自立ではなく、困ったときは周りの
ひと たよ の こ じりつ こま まわ
人に頼って乗り越えていくことが自立ということを学生に伝えました。
さいご みやこそうぎょうじつぎょうこうこうせいかつふくしか そつぎょうご ゆめ
最後に、宮古総合実業高校生活福祉課のみなさん卒業後もそれぞれの夢
む がんば
に向かって頑張ってください(*^-^*)
いろいろ きょうりょく じりつせいかつせんた
色々と協力してくれた自立生活センターまたのみなさんもありがとうございました。

じりつせいかつばーとすりー ふーぶーの自立生活PART3

さくねん がつ にち どよう にち げつよう はく か にってい とうきょう
昨年の12月28日(土曜)から30日(月曜)まで2泊3日の日程で東京に
い こんかい もくでき ふた ひと ちちおや いっしょ おやこ じかん
行ってきました。今回の目的は二つあって、一つは父親と一緒に親子の時間を
す ふた め じょしぶ ろれ すだんたいす た だむ ねんまつ びっぐまつ ちりょうごく
過ごす、二つ目は女子プロレス団体スターダムの年末のビッグマッチ両国
こくぎかんたいかい かんせん くるま せき かんせん せんしゅどうし たいせん
国技館大会を観戦しました。車いす席からの観戦だったので選手同士が対戦
ようす わ ふあん
している様子が分かりづらいだらうなあという不安もありました。

じっさい しあい はじ かいじょう なか おお もにた たの かんせん
実際に試合が始まると会場の中に大きなモニターがあり、楽しく観戦すること
ができました(*^-^*)

ぼく おうえん せんしゅ ぜんいん ま ふあん
僕が応援していた選手は全員負けてしまいましたが、これからもファンとして
おうえん
応援していきます!

こんかい おやこ しょくじ ぶろれ すかんせん ねんまつ す
今回は、親子で食事もできたりプロレス観戦もできたのでよい年末を過ごす
ことができました(*^-^*)





夕食で食べたフランス料理!

美味しかった!



両国国技館で買った、推し選手

デザインのスカジャン(*^-^*)



羽田空港に到着後、手荷物検査場を通るまでの僕の写真を父親が撮って

いたので、載せます(*^-^*)

親は自分の子供のことが大切なんだと改めて気づくことができました。

いつもありがとう(*^-^*)

新年の抱負

スタッフ、利用者共に新しい年の素敵な一步を踏み出していきましょう!

・絆を深め、夢に挑む年にする。M.A

・体調に気をつけてプライベートを充実させる。ふーぶ

・晩酌の量を少しずつ減らしたいです。M.M

・交通安全・家内安全・火の用心。H.N

・体調に気をつけて無理をしない。S.K

・昨年は体調を崩しがちな一年でした。

・今年こそ体調管理に気をつけ、当事者、介助スタッフに負担をかけないよう

・努める一年にしたいです。S.H

・健康で明るく楽しい家庭をつくっていきたい。C.H

・ひとつひとつを大切にする。M.T

・何かできることを一つ増やしたい。N.K

・もりもり食べて丈夫な体をつくります。R.T

・体調管理をしっかりやりたい。K.N

・健康祈願。もはや神頼み。M.H

・のらりくらりとマイペースに頑張ります。M.T

・体調管理に気をつける。R.H

・健康第一。Y.H



2025年 己年

編集後記：すたっぷのひとりごと

あたら とし はじ
新しい年が始まりました！

ことし いっぽいっぽ あゆ たいせつ まえむ すす
今年も、一歩一歩の歩みを大切にしながら、前向きに進んでいきたいと思います。

まよ ちょうせん ちょくめん あせ
たとえ迷ったり、挑戦に直面したりすることがあっても、焦らずに、みんなで

ちから あ の こ いちわん
力を合わせて乗り越えていける年にしたいです。

め む ひと ひと たいせつ じぶん かのうせい ひろ
できることに目を向け、その一つ一つを大切にしながら、自分の可能性を広げていきましょう。

つ かさ みな かがや う だ おお ちから
その積み重ねが、きっと皆さんらしい輝きを生み出し、大きな力となるはずです。

きぼう むね いだ めざ りそ く たの じつげん
希望を胸に抱き、それぞれが目指す理想の暮らしを楽しみながら実現できるよう、これからも

ささ あ とも あゆ
支え合いながら共に歩んでいきましょう。

ほんねん ねが えむ えー
本年もどうぞよろしくお願ひいたします！ M.Aより



北部自立生活センター 希輝々の所在地案内

ゆうびんばんごう おきなわけん な ご し おおみなみ かい
〒 905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32(1階)

でんわ ふあっくす
TEL/FAX 0980-54-1559

いー めーる
E-mail Kirara20030501@yahoo.co.jp

CL希輝々では、正会員及び賛助会員の積極的な参加を募っています。

当会活動のさらなる行動範囲を広げるためにも、ぜひとも当会の趣旨にご

賛同いただき、ご協力をお願ひいたします。

正会員 新規会員 入会金2,000円(入会時のみ) +年会費3,000円
=計5,000円

既会員 3,000円(年会費のみ)

個人 一口5,000円

団体 大口10,000円

寄付金は隨時受け付けております。

皆様の温かいお志とご協力をお願ひいたします。

●振込先 沖縄海邦銀行 名護支店 店番 060(普通預金) 0621092

●名義 北部自立生活センター希輝々

