

ODA



発行：社会福祉法人 沖縄県身体障害者福祉協会／編集：北部自立生活センター 希輝々

〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32-1／頒価100円（会費を含む）

TEL/FAX: 0980-54-1559 e-mail: kirara20030501@yahoo.co.jp



ほくぶじりつせいかつせんたーきらら
北部自立生活センター希輝々

やんばらぁ～ねっと

2025^{ねん}年10^{がつ}月61^{ごう}号



も く じ

やんばらぁ～ねっと 第61号

P2

もくじ

P3～P4

つながる海&ひろがる笑顔

P5

JICA沖縄コロンビア研修生受け入れ

P6～P10

第18回フィールド・トリップ開催報告

P11

ふーぶーの自立生活PART5 / スタッフの独り言

P12

希輝々の所在地案内

正会員、賛助会員の入会について

がっごう
10月号

日差しも段々柔らかくはなってきましたが、

まだまだ暑い日が続いております。

みなさまはどうお過ごしでしょうか？

つながる海 & ひろがる笑顔

2025年7月12日(土)、古宇利島で開催されたユニバーサルビーチプロジェクト



に参加しました。

この日は約50名の参加者が集まり、空も海も晴れわたるなか、たくさん
の笑顔があふれる素敵な時間となりました。

普段、車いすを使っている僕にとつ

て、波打ち際まで近づくのはなかなか難しいのですが、この日は砂浜に専用の
カバーが敷かれていて、スムーズに海辺まで行くことができました。

チェアボートに乗って海に浮かぶ穏やかなひとときは、自然とつながっている
実感に包まれ、とても癒されました。

そして何より、人生初の“海水浴”＝バナナボート体験！

自分ひとりでは乗り移りが難しかったのですが、参加者のみなさんが協力し
てくれたおかげで、安心して挑戦できました。バナナボートが古宇利島大橋の
下を勢いよく駆け抜け、透明な海底が広がる景色を目にしたとき、「生きてて
よかった」と思えるほどの感動がこみ上げてきました。この日は、

スペシャルアンバサダーとして日本のバスケットボール選手・馬瓜エブリンさん

も参加されてい^{さんか}ました。す^{した}ごく親しみやすくて笑^{えがお}顔が素^{すてき}敵な方^{かた}で、参加者一人ひとりにやさしく声^{こえ}をかけてくださる姿^{すがた}がとて^{いんしょうてき}も印象的^{えぶりん}でした。エブリンさんの存在^{そんざい}が、会^{かいじょうぜんたい}場全体をさら^{あた}に温^{ふんいき}かな雰^{ふん}囲^{いき}気^きにしてくれました。

また、スタ^{すたっふ}ッフの皆^{みな}さんのサ^{さぽーと}ポートも本^{ほんとう}当^{ていねい}に丁寧^{すいぶんほきゅう}で、こ^{あんない}まめな水分補^{すいぶんほきゅう}給^{あんない}の案内^{あんない}や、冷^{つめ}たいカ^かキ^き氷^{こおり}の提^{ていきょう}供^{あつ}など、暑^{あつ}さの中^{なか}でも快^{かいてき}適^すに過^{こま}ごせるよう細^{こま}やかな



気^{きくば}配^ばりをしてくださいました。

海^{うみ}とい^{しぜん}う自然^{なか}の中^{しょう}で、障^{しょう}がい^{がい}の有^う無^むをこ^{ひと}えて人^{ひと}と人^{ひと}がつな^{つな}がり、安^{あんしん}心^{たの}して楽^{かんきょう}しめる環^{かんきょう}境^{きょう}が
あること。そこ^{えがお}に笑^え顔^ががひ^{ひろ}ろが
つていくこと。

今^{こんかい}回^{かい}のプ^ぷロ^ろジ^じェ^えク^くト^とを^{とお}通^{とお}して、そ

んな「つな^{なんど}がり」と「やさ^ふしさ」に何^{なんど}度^ふも触^ふれることができました。

め^{たの}ちゃく^{たの}ちゃ^{たの}楽^{たの}しか^{たの}った！！

これ^{だれ}から^{あんしん}も、誰^{たの}もが安^ゆ心^にして楽^ばしめるユ^{さる}ニ^びバ^ーー^ちサル^しビー^{しょう}チ^{しょう}がも^{しょう}っと広^{しょう}が^{しょう}って、障^{しょう}がい^{しょう}があ^{しょう}って^{しょう}も、高^{こうれい}齢^{れい}であ^{だれ}って^{あんしん}も、誰^{たの}もが安^び心^ーして楽^ちしめるビー^{こんかい}チ^{こんかい}。今^{こんかい}回^{かい}のよう^{よう}な^{よう}取^とり^く組^{ひろ}み^{ひろ}が広^{ひろ}が^{ひろ}って、も^{ひと}っとた^{うみ}く^{うみ}さ^{たの}く^{たの}さん^{たの}の^{たの}人^{たの}が「海^{うみ}ってこ^{うみ}んなに^{うみ}楽^{たの}しい^{たの}んだ！」と
感^{かん}じ^{かん}ら^{かん}れる^{かん}場^{かん}が^{かん}増^ばえ^ふて^ふい^ふく^ふこ^ふを^ふ願^{ねが}っ^{ねが}て^{ねが}い^{ねが}ま^{ねが}す。

M. A

けんしゅうせい う い JICA研修生受け入れ

さ がつ にち とう
去った9月の15日に当
せんたー けんしゅうせい らいにち
センターにて研修生が来日
しました。

えんぱーめんとおきなわ
これは、エンパーメント沖縄
からいらい う なんべい
の依頼を受けて南米の
くに き
国から来ていただきました。

とうせんたー
そこで、当センターでの

ぴあかうんせりんぐ じゅうちゅうこうざ じりつせいかつぷろぐらむ こうきょうこうつうきかん
ピアカウンセリング集中講座や自立生活プログラム、公共交通機関な
どさまざま かつどう しょうかい
の様々な活動を紹介させていただきました。



また、おや いこう こんごおや な あと、
親の意向で今後親亡き後、
しせつ く ちいき く
施設で暮らすのではなく地域で暮
らしてもらいたい。という意向があ
り、その方のかた しえん げんざい
の支援を現在しています。
ちょうどけんしゅうせい く についでい とうじしゃ
丁度研修生が来る日程と当事者が
しゅくはくたいけん ひ かさ
宿泊体験をする日が重なったので



けんがく とうせんたー かつどう たいけんしつ ようす
見学をさせていただきました。当センターの活動や体験室での様子をみて
かつき いけんこうかん
活気ある意見交換ができました。

M. A



2025年8月31日(土) 第18回フィールド・トリップILP開催報告

秋晴れの空の下、「第18回フィールド・トリップILP」を開催しました!

今年もたくさんの笑顔と笑い声に包まれ、自然の中で心あたたまる一日となりました。

このイベントの目的は、障がいのある人もない人も一緒に、自然の中で

交流しながら“自立と共生”を感じることを目的にしています。

日常を少し離れ、海や自然の中で過ごすことで、「つながること」「支え

合うこと」「楽しむこと」の大切さを体感してもらえる場です。

自然とふれあう体験や仲間との会話を通して、お互いの違いを超えて

“同じ時間を共有する喜び”を感じてもらえるよう、毎年企画しています。

みんなで一緒にラジオ体操



海での体験と稚魚の放流

今年も栽培漁業センターさんから300匹の稚魚をご提供いただき、みんなで放流体験をしました。

小さな魚たちが海に泳いでいく姿を見ながら、自然の営みや命のつながりを感じ、「がんばってね〜!」と声をかける子どもたちの笑顔がとても印象的でした。

稚魚の提供と設備のご協力をいただいた栽培漁業センターの皆さま、本当にありがとうございました!

稚魚の放流



また、チェアボード体験では、波に揺られながら風を感じる心地よさに「またやりたい!」という声がたくさん上がりました。

初めての海で泳いだ方もいて体験にドキドキしながらも、みんなからサポートもらいながら泳げてとても嬉しかったという声がありました。

ち え あ ぼ — ど たい けん
チェアボード体験



お昼はみんなでバーベキュー!お楽しみのバーベキュータイムでは、焼きたてのお肉を分け合いながら、自然の中での食事を満喫!その後、ダスキン沖縄工業の方がカキ氷を作って提供していただきました。
おいしい香りと笑い声があふれ、初めて出会った人とも自然と会話が弾みました!!

大道芸人けんぢさんのパフォーマンスでは、驚きと笑いの連続で大盛り上がり。続くスイカ割りでは、「右!もうちょっと左!」と声をかけ合いながら、みんなで大笑いしてしまいました。とにかくつながりに感謝!!

最後は全員でビーチクリーンをして、ゴミを沢山回収。きれいになった浜辺を見ながら「やっぱり来てよかったね」と笑顔で話す姿があちこちに見られました。自然を大切にしながら、みんなで協力する時間がとても心地良かったです。

だいどうげいにん ば ふ おー ま ん す
大道芸人けんぢさんのパフォーマンス



こんかい だ す き ん きゅうしゅうち い き ほんぶ だ す き ん おきなわ えり あ みな
今回も、ダスキん九州地域本部・ダスキんやんばる・沖縄エリアの皆さん
をはじめ、かくおきなわ じりつせいかつ せん たー たくさん かたがた きょうりよく
をはじめ、各沖縄の自立生活センターや沢山の方々のご協力のおかげで、
あんしん たの す
安心して楽しく過ごすことができました。

さんか しえん みな ほんとう
ご参加・ご支援くださった皆さま、本当にありがとうございました。 M. A



へいかいしき
閉会式





ぜんいん しゅうごうしゃしん と
全員で集合写真を撮りました！

おわりに

えがお やさ いちにち しぜん ひと う
笑顔と優しさがあふれた一日になり、自然と人がつながることで生まれる

“あたたかい輪”が、これからの活動の力になりました。

また次回も、みんなで笑顔いっぱいのフィールド・トリップを楽しみましょう！！



じりっせいかつ パート ふーぶーの自立生活PART5

きらら
希輝々のふーぶーです😊

こんかい おさななじみ いっしょ やきにく い はなし
今回は、幼馴染と一緒に焼肉に行った時の話をします。

ふん らんち こーす たが た たの た
90分のランチコースだったのでお互い食べたいものをすきなだけ頼んで食べました。

かるび ろーす はらみ やさい でざーと おい
カルビ、ロース、ハラミ、野菜、デザートすべて美味しかったです。

しょくじ きんきょう しゅみ はなし
食事をしながら、近況についてやそれぞれの趣味について話をしてとても楽しかったです。

じかい ぼうりんぐ けいかく おも
次回はボウリングを計画したいと思います！



わだい か がつ にち きらら たいしょく
さて、話題は変わりますがふーぶーは11月30日で希輝々を退職します。

りゆう ばそこん とっか しょくぎょう つ あたら もくひょう
理由としては、パソコンに特化した職業に就くという新しい目標ができたこと、
もう一つは色々なことにチャレンジしたいという気持ちが強くなったからです。

こんご きらら まな い ちいき しゃいかつどう おこな
今後は、希輝々で学んだことを活かして地域・社会活動を行っていきます！



ひと こと M・Tの独り言

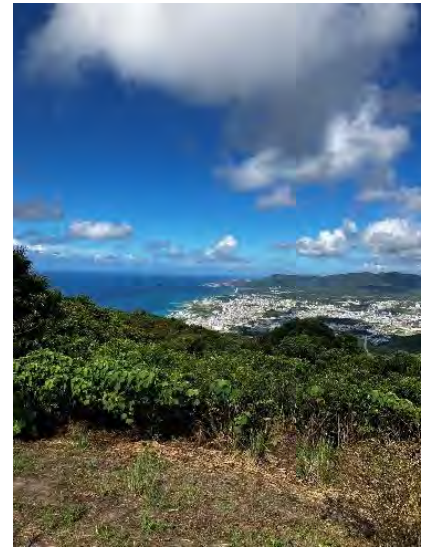
きらら へるばー はたら ま ねん
希輝々でヘルパーとして働き、あっという間に5年
た
が経ちました。

しごと つづ き つ しんたい けあ
仕事を続けるうえで気を付けてるのは身体のケアで
す。坐骨神経痛やギックリ腰を経験してからは、
す とれ っ ち う おー きん ぐ しゅうかん
ストレッチやウォーキングを習慣にしています。時

には登山にもチャレンジしており、かなりキツイ
ですが、登り切った達成感は格別です♪

気が向いた時に、自然の中でマイナスイオンを感じ
てリフレッシュするのもおすすめです。

日々頑張ってる皆さんも息抜きしながら、楽しい
時間を大切にしていきましょう。



北部自立生活センター 希輝々の所在地案内

〒905-0015 沖縄県名護市大南4-8-32(1階)
TEL/FAX 0980-54-1559
E-mail kirara20030501@yahoo.co.jp

C I L 希輝々では、正会員及び賛助会員の積極的な参加を募っています。
当会活動のさらなる行動範囲を広げるためにも、ぜひとも当会の趣旨にご
賛同いただき、ご協力をお願いいたします。

正会員 新規会員 入会金2,000円(入会時のみ) + 年会費3,000円
= 計5,000円

既 会員 3,000円(年会費のみ)

賛助会員 個人 一口5,000円
団体 大口10,000円

寄付金は随時受け付けております。

皆様の温かいお志とご協力をお願いいたします。

●振込先 沖縄海邦銀行 名護支店 店番 060(普通預金) 0621092

●名 義 北部自立生活センター希輝々

