

なりたい自分になるための ワークシート9

みんな同じ
じゃなくて
いいんだよね



生徒一人ひとりに合った工夫(合理的配慮)を、
生徒と一緒に考えてみませんか？

企画：小浜ゆかり

山口幸乃、土師綾乃

前木秀規、新垣恵乃

構成・制作：平岡禎之&ワッシーナ

平岡風馬

デザイン：kilig ひろの

イラスト：松田愛・ニャーイ

NPO 法人 わくわくの会

お問い合わせ

相談支援事業所 さぽーとせんたーi

〒902-0063 那覇市三原 2丁目 6-1 2 階

☎ 098-987-1167 📠 098-987-1166

✉ wakusapo.i@gmail.com

あなたのお金の
使い方は
どんなタイプかな



コピーOK
非売品

この冊子は、非営利目的に限り自由に利用できます。変更、改変、加工、切除、部分使用、要約、翻訳、変形、脚色、翻案などは含まれません。そのままプリントアウト、コピー、無料配布をする場合に限られます。

自分のお金の使い方のタイプをチェックしてみよう

次の質問で自分のお金の使い方に近いものを選びましょう

Q1 お金をもらったとき、最初に思うことは？

- A. 何に使おうか考える
- B. とりあえず取っておく
- C. 必要なものに使えるか確認する
- D. 使い道は決めず、その時の気分

Q2 欲しいものを見つけたときは？

- A. 今しかないと思って買う
- B. 本当に必要か何度も考える
- C. 他と比べてから決める
- D. その時のノリで決める

Q3 お金を使ったあとに多い気持ちは？

- A. 楽しかった！
- B. ちゃんと残っていて安心
- C. 納得できている
- D. あまり覚えていない

Q4 貯金はしたいと思う？

- A. 余ったらする
- B. できるだけしたい
- C. 目的があればする
- D. あまり考えたことがない

Q5 お金がない時どうする？

- A. 親から借りる
- B. 我慢する
- C. 必要な買い物はやりくりする
- D. 誰かから借りる

タイプ判定

一番多く選んだ記号を数えましょう。

- Aが多い人 → タイプ①
- Bが多い人 → タイプ②
- Cが多い人 → タイプ③
- Dが多い人 → タイプ④

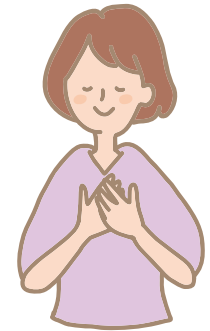
自分のタイプは？

タイプの特徴を知ろう ※どのタイプも「良い・悪い」はありません



タイプ1 たのしさ重視タイプ

特徴：今を楽しむのが上手
強み：満足感が高い、行動力がある
気をつけたい点：使いすぎに気づきにくい



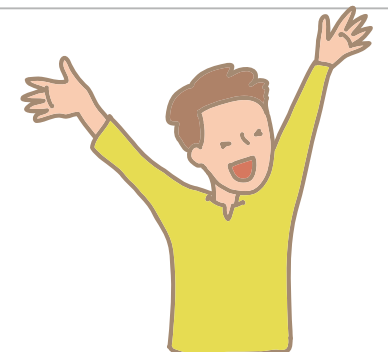
タイプ2 あんしん重視タイプ

特徴：慎重で貯金が得意
強み：計画的、安心感がある
気をつけたい点：使うことを我慢しすぎることも



タイプ3 バランス重視タイプ

特徴：必要・欲しいを考えて使う
強み：納得のいく選択ができる
気をつけたい点：考えすぎて迷うことも



タイプ4 そのとき気分タイプ

特徴：気分や状況に合わせてお金の使い方が変わる
強み：ストレスが少ない
気をつけたい点：お金の流れが見えにくい

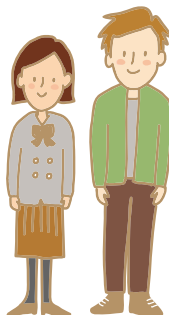
自分のタイプをチェックして お金の使い方をもっと知ろう

チェックをしてみて、新しく気づいたことは何ですか？

(自分の考え・くせ・意外だった点など)

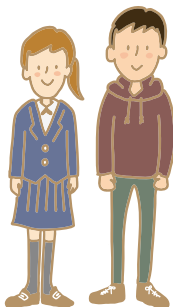
Q1 今回のタイプ分けは、どのくらい自分に当てはまっていますか？

- とても当てはまる
- だいたい当てはまる
- 半分くらい当てはまる
- あまり当てはまらない



Q2 自分がなりたいのは、何タイプ？

- たのしさ重視タイプ
- あんしん重視タイプ
- バランス重視タイプ
- そのとき気分タイプ



Q3 良い面・弱い面を分けて考えてみましょう

今の自分のタイプの「良いところ」

気をつけたいところ・不安なところ

タイプ別 明日からできそうなこと (例)

タイプ 1

たのしさ重視タイプ

使うこと自体が楽しいタイプ



- 使う前に「どれくらい満足できそうか」を考える
- 1日の中で、いちばん満足した使い方を振り返る
- 使う金額の上限を決めて楽しむ
- 「楽しかったかどうか」を言葉にしてみる

タイプ 2

あんしん重視タイプ

お金が残っていると安心できるタイプ



- 使ったあとに「満足できる使い方だったか」を振り返る
- 1回だけ、自分のためにお金を使ってみる
- 貯金の目的を1つ決めてみる
- 「使ってよかった出費」を1つ見つける

タイプ 3

バランス重視タイプ

必要と欲しいの違いを考えるタイプ



- 迷った理由を短くメモしてみる
- 決めるまでの時間を意識してみる
- 他の選択肢があったか考えてみる
- 「納得できたかどうか」で振り返る

タイプ 4

そのとき気分タイプ

流れや気分で動くタイプ



- 使う前に3秒だけ止まって考える
- 1日の終わりに使ったお金を思い出す
- 何に使ったかを1つだけ書き出す
- 使ったあとに「気分」を振り返る

明日からできそうなことを、上の例を参考にして1つ書こう

※毎日じゃなくていい、1回できればOKです。